

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索

(後援 二本松市)

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

ハラクッチーをより良い居場所にしよう

恵方巻きやけんちんうどんを作りました



こども食堂で恵方巻き作り

2月のハラクッチーは、1回目は節分にちなみ「恵方巻き」を作り「豆まき」をしました。子どもたちの中に厚焼き卵の名人がおり、みんなに教えてくれました。具材をたくさんおせすぎて特大の恵方巻きを作った人もいました。2回目は「けんちんうどん」と「ホウレン草のゴマ和え」を作りました。野菜を切ったり、すり鉢でゴマすりをしました。家では食事をあまり食べない子どもでもハラクッチーではたくさん食べます。食事と片付けの後は「押し入れ遊び」や折り紙、塗り絵、ペーパークラフト、パズル、トランプなどをして遊びました。

ハラクッチーをみんなの居場所にしよう



野菜を切ってけんちんうどん

こども食堂ハラクッチーは、ハラクッチーに参加した人たちがみんな協力して、調理・食事・片付け・遊び・勉強・交流をする居場所です。ハラクッチーをより良い居場所にするために「○○を作りたい」「○○をしたい」などの積極的なアイデアをお寄せください。

赤い羽根募金は目標額の50%達成！さらにご協力を！

こども食堂継続実施や放課後学習支援のためにご協力をお願いしている赤い羽根「地域課題解決型募金」は、2月までに目標額の50%を越えました。さらに、3月いっぱいまでに目標突破をめざしますので、お知り合いの方に募金を呼びかけていただきたいと思います。よろしくお願いたします。募金用紙が必要な方はご連絡ください。

- 赤い羽根・地域課題解決型募金チラシの振込用紙を郵便局の窓口で(手数料無料)
- 振込用紙がない場合は郵便局の備え付け振込用紙を利用して振込(手数料有料)
口座番号 02160-0-13379 加入者 福島県共同募金会
(寄付したい団体は、[あだたら青い空](#)と明記)
- インターネットでの振込

https://www.akaihane.or.jp/furusapo_theme/furusapo_166/



食事の後は折り紙や塗り絵など

子育てはみんなまで

あなたの子どもは思っているほど「かわいくない」！？

子どもは無条件でかわいいものだと思いますか。子どもは、当たり前だけれども親の思い通りにはいきません。理想通りになんて全然育たないものです。過剰な期待はママ自身を追い込んでしまし、結果的に子どもの成長を阻害します。子どもを期待し続けると「ママに認めてもらえない」という不安感や自己否定感でいっぱいになります。子どもへの期待の寄せ方には親としての根気とコツがあります。日常生活で、できたところをたくさん見つけてほめて、子どもを認めていきます。そうしたら、小さい自信がいっぱい生まれていって、はじめて実を結ぶものです。「子どもは思っているほどかわいくない」と思えば気が楽になり、子どもものびのびと育ちます。子どもはママの思い通りにならないから想像もしない発見や驚きや喜びがあります。子育ては面白いのです。

10時～15時

- ★3/2 (土) ひな祭り料理 二本松市福祉センター
- ★3/10 (日) メニュー募集 二本松市福祉センター
- ★4/6 (土) メニュー募集 二本松市福祉センター
- ★4/21 (日) メニュー募集 二本松市福祉センター

参加は無料★参加者募集中

だれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約は電話で 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

福島市 松尾真美様
東京都 HAL 様
赤い羽根共同募金会様
子どもゆめ基金様
JA グループ福島様