二本松　こども食堂
NO.65　2022年　10月1日

ハラクッチー

主催　NPO法人あだたら青い空
（後援　二本松市）
ホームページはあだたら青い空で検索
〒964-0074　二本松市岳温泉2-20-11
電話　0243－24－1518

みんなで作り　みんなで食べるから美味しいね

10月9日（日）10時～

二本松市福祉センター

ライスピザ 2種（ウインナー　しらす）

カボチャのプリン

10月23日（日）10時～

二本松市福祉センター

真鯛のから揚げ・フライ

二本松郷土料理　ざくざく

９月のこども食堂ハラクッチーは、１回目はタッパで作る簡単で美味しいパン作りをしました。ウインナーとチーズの２種類のパンを作りました。２回目は愛媛県愛南漁協さんからいただいた真鯛の唐揚げやパスタソースを利用したスパゲッティを作りました。愛南漁協さんでは、魚に触れる・魚をとる・魚を食べる・魚を育てるなどの「ぎょしょく」を推進しています。

◆こども食堂開催日に学習支援も行います

ハラクッチーのときに、小中学校の宿題、高校の数学などを勉強することができます。参加者募集中。

★お米や食料品の配達支援を実施しています

こども食堂ハラクッチーでは、二本松市社会福祉協議会などからの要請を受けて、毎月無料でお米を中心とした食料品の配達を実施しています。お知り合いの方で配達支援をご希望の方がいましたらご連絡ください。

パン作りをしました

キャベツの千切りに挑戦

11月5日(土)に「こども縁日」

毎年 11 月前後に実施している地域の子どもと大人の交流のつどい「こども縁日」を今年も実施したいと思います。

★こども縁日の内容

さかなつり・ボウリング・しゃてき・輪投げ・紙芝居・卓球・カーリング・トランプ大会・オセロ大会、ダンスなど、楽しいゲームを用意しています。

★参加した子どもさんにはお菓子のお土産もあります。ぜひご参加ください。

★午後 1 時～4 時

二本松市勤労者研修センター

（二本松市霞ヶ城近くの北小学校よこ）

今後の予定

- ●11/6　そば打ち
- ●12/4　もちつき
- ●12/18 クリスマス会
- ★予約を受け付けています
- ★メニューも募集中

みんなでご飯を食べました

★農水省から政府備蓄米が支給されます

10月～来年３月まで、農水省から政府備蓄米が支給されます。毎月計 60 ㎏を随時配達します。各家庭には小分けして配達します。

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 愛南漁協様
- ふくしま未来研究会様
- キューピーみらいたまご様

来月の日程

- ●11月6日　そば打ち
- ●11月20日　メニュー募集

あだたら・森のようちえん＆がっこう

10/29（土）　さつまいもほり、焼いも作り　など

参加者募集中！

10 月 29 日（土）の森のようちえんでは、青い空の畑でサツマイモ掘りをしてから、フォレストパークあだたらで、森の生き物探し、木登り、ブランコ、焼いも作りなどを行います。小学生までならだれでも参加できます。大人も参加できます。お気軽にご参加ください。

サツマイモ掘り

焼きいも作り

10 時
青い空に集合
（二本松市岳温泉
2-20-11）
長袖長ズボン、長靴、帽子、カッパ、手袋、お弁当、飲み物

森のようちえんは毎月実施しています

●時間　**10 時～15 時**
10 時に岳温泉の青い空に集合

●活動　①森の探検　②木登り
③ブランコ作り　④焼いも作り　など

●参加対象　**幼児～小学生まで**
参加は随時電話等で申込み

●少雨決行　かっぱをご用意ください
●装備　長袖長ズボン、長靴、かっぱ、手袋
お弁当、飲料水、着替え、タオル

★利用料　500 円　3 歳未満と大人は無料

手製のブランコも楽しいよ

池の生き物さがし

●今後のスケジュール予定

10/29（土）	サツマイモ掘り、池の生き物さがし、 やきいも作り　など
11/26（土）	森の探検、秘密基地作り、サツマイモ掘り やきいも作り　など
12/24（土）	森の探検、木登り、岩登り、 ミニキャンプ　など
1/28（土）	スキー場で雪遊び　そりすべり　など

美味しい焼きいもが出来上がり

連絡・申し込み　NPO あだたら青い空　0243－24－1518
〒964-0074　二本松市岳温泉 2-20-11　ホームページとブログはあだたら青い空で検索