

生きがい作り交流の輪「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

沢登り体験

8月1日(日)

9時あだたらスキー場 奥岳の湯前

- あだたら溪谷の川を歩きます
- 初心者・子どもでも大丈夫です
- 運動靴と濡れてもいい長袖長ズボン
- 帰りに「奥岳の湯」でリフレッシュ
- ◆参加費 無料 入浴は各自で



参加者募集中

どなたでも参加できます

福島市荒川堰堤ウォーク

8月7日(土)

9時 福島市四季の里駐車場

四季の里→水林自然林→
荒川→地蔵原堰堤→
あづま運動公園
→四季の里・バラ園
終了後 ビール園で昼食会

- 参加費 500円(一般)



地蔵原堰堤

8月21日(土)

10時～ 二本松市福祉センター
(二本松市亀谷 1-5-1)

スパイシー カレー作り

楽しく美味しいカレー作り



8月28日(土)

14時～ 本宮市の春山窯にて

大堀相馬焼き体験

マグカップやお皿などを作ります



- 参加費 1000円 (300円補助)

8月29日(日)

只見町自然と歴史ハイク

7時30分 福島市役所駐車場

8時10分 二本松市霞ヶ城駐車場

- ▼ブナと川のミュージアム
- ▼田子倉ダム絶景
- ▼戊辰戦争・河井継之助の歴史散歩
- ▼金山町「炭酸水」など

- 参加費 2500円(一般)



田子倉ダムの絶景

二本松市勤労者研修センター
二本松市郭内 1-5-1

霞ヶ城

二本松
北小学校

男女共生
センター

二本松市福祉センター
二本松市亀谷 1-5-1

二本松神社

二本松駅

どなたでもお気軽にご参加ください

参加は電話予約で

0243-24-1518 青い空

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目20番地11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索
メール adatara.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画は以下の通りです

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
8/21(土) 11時～13時	二本松市福祉センター	スパイシーチキンカレー
8/28(土) 14時～16時	本宮の大堀相馬焼きの工房	陶芸 マグカップなど
9/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・写生
9/23(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	アロマオイルで香りのアイテム作り
10/10(日) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	絵心を学ぶ
10/30(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	ボウリング・卓球などのゲーム大会
11/13(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	そば打ち
11/27(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	しめ縄作り など
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター	郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	お絵かき
3/12(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	リクエスト募集中
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	展覧会「文化祭」 皆さんの作品を展示

★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで
 ☆どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

2021年度のウォーキング計画

8月7日 福島市 荒川堰堤

9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ

10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼

11月20日 福島市 文摺観音の紅葉

12月12日 ハイキング忘年会

1月8日 郡山市 初詣 大神宮など

2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城

3月19日 福島市 小島の森公園

2021年度 ハイキング計画 多少の変更もあります

8/29 只見町ブナの森と田子倉ダム

9/25 郡山市石筵・銚子の滝とふれあい牧場 BBQ 中ノ沢温泉

10/24 裏磐梯五色沼&檜原湖めぐり 裏磐梯温泉

11/6 下郷町観音沼と天栄村二岐溪谷紅葉巡り

12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り

1/15 いわき市 「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯

2/12 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り

3/13 広野町・二ツ沼公園、Jビレッジなど



7月 エール「うたごえ」



7月 エール「エコバンド」

被災者と地域住民の生きがい作りのための地域交流事業「エール」は、福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。被災者と地域住民の交流を促進し、健康増進や生きがい作りを進める活動です。毎月のハイキングやウォーキングをはじめ、参加者の趣味や特技を生かした教室を二本松市と福島市で実施しています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

参加申し込みは電話で 0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索