

やりたいことを、みんな考えて、 みんなで実行！！

3年目のNPO法人あだたら青い空がスタートしました

NPO法人あだたら青い空が3年目をスタートしました。青い空は「福島復興と子どもの自立支援」のために活動していますが、3年目の今年度から「放課後学習支援教室」を開始しました。こども食堂ハラクッチーは子どもから大人までの「地域の居場所」作りですが、「放課後学習支援教室」は学習支援とともに「子どもの居場所」作りの取り組みです。さらに、今年度の被災者支援リフレッシュ・ハイキングでは「ハイキング・リーダー養成講座」を開講して、ハイキングを通じた「地域の新しいコミュニティ」作りをすすめる計画です。フリースクールや森のようちえんも内容を充実させます。

●あだたら青い空の活動を支える会員を募集中●

NPO法人あだたら青い空の会員を募集していますが、NPO法人の正会員とは一般に「社員」とも呼ばれているようにNPO法人の企画や運営にかかわっていただく人です。ぜひ多くの皆さんが自分の「やりたいこと」を持ち寄って、みんな考えて、みんなで行えるNPO法人をめざしたいと思います。よろしくお願ひいたします。



こども食堂・調理の腕前が上がる



こども食堂・家族みんなで調理

★NPO法人あだたら青い空の通常総会 (正会員対象です。賛助会員は傍聴できます)
6月9日(日)午後2時～4時 二本松市勤労者研修センター(予) 決算・予算・役員など ★ご参加をお願いします

二本松こども食堂 ハラクッチー

★5/11 二本松市福祉センター 10時

★5/26 二本松市福祉センター 10時

4月の二本松こども食堂ハラクッチーは、1回目は中華丼と中華スープを作りました。豚肉や野菜を切って炒めて美味しい中華丼が出来上がりました。2回目はタラとアサリのアクアパッツアやリンゴとニンジンのサラダを作りました。ご飯を何杯もおかわりする仲間もいました。食事と片付けの後は、みんなで行って塗り絵・お絵かき・算数パズルや漢字クイズ・トランプ・鬼ごっこなどをしました。

●参加者やメニューを募集中。

●どなたでもお気軽にご参加ください。

5月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 教育相談	3	4
5	6	7	8 放課後学習	9 教育相談	10	11 ハラクッチー
12 森ようちえん	13	14	15 放課後学習	16 教育相談	17	18 ウォーキング
19 岳カフェ	20	21	22 放課後学習	23 教育相談	24	25 ハイキング
26 ハラクッチー	27	28	29 放課後学習	30 教育相談	31	

放課後学習支援教室

4月からスタートしました

地域の子どもの学習支援や「居場所」作りとして、放課後学習支援教室を開始しました。毎週水曜日、午後4時～7時に二本松駅近くのまゆみ会館にて小中学生を対象に行っています。必要に応じて夕食を一緒に作ることや、みんなで話し合いをして体験学習や問題解決学習などを自主的にやることをめざしています。参加無料。参加者募集中。
★学習支援や調理のボランティアを募集しています。

不登校の家族が越える5つの関門⑥

第2関門「非審判的態度で受容する」(4)

子どもが何か辛そうだったり問題を抱えていそうなときは、受容という関わりを抜きに信頼関係を築くことはできませんので、学校に行かないことを責めたり叱ったり、まして無理やり学校に行かせようとしたり、学校に引っ張り出すようなことは絶対にしないでください。そういう関わりをして一時的に学校に戻ることができたとしても、後々大きな問題となってしっぺ返しを受ける例があまりに多いですから、まずは親が一呼吸おいて、ゆっくり子どもと関わるのが大切であり、周りのそんな親を「子どもを甘やかしている」とか「そんなことでいいの？」などと決して責めないでほしいと思います。
(つづく) この連載はあだたら青い空のHPに掲載中。

下郷町の山桜は蕾でしたが美里町の桜を堪能しました

下郷町の戸赤の山桜・湯野上温泉駅・お花見ハイクに 20 名参加

青い空の「4月のお花見ハイク」としては初めての下郷町の戸赤の山桜ハイクには、浪江町や飯館村などから 20 名が参加。戸赤地区には残雪があり山桜の花は見られませんでした。紫色のカタクリの群生を見ることができました。湯野上温泉駅の桜は 3 分咲きでしたが、足湯を楽しみました。予定を変更して行った会津美里町の伊佐須美神社と宮川千本桜では満開の桜を見物することができました。(薄墨桜はまだでした) 下郷町の戸赤の山桜は 5 月の連休中が見ごろなので、ぜひ行ってみてください。



下郷町・湯野上温泉駅にて

飯館村虎捕山ハイクで飯館村をウォッチング

青い空の企画としてはこれも初めての「飯館村虎捕山ハイク」には地元の飯館村や浪江町などから 21 名が参加。道の駅「まてい館」に集合し、登山口の山津見神社へ移動。震災後の火災から再建された神社で安全祈願をしてから登山開始。虎捕山は急峻な岩山でしたが本殿に到着。下山後は地元の佐藤さん宅でお茶をご馳走になり、手打ちうどん屋さんで昼食会を行いました。3000 本の桜の里も案内していただきました。



飯館村虎捕山ハイク 本殿にて

5 月の高柴山のやまつつじで山中が真っ赤に染まる絶景をご覧ください

ハイキング★参加受付中

◆5/25 田村市・高柴山

ヤマツツジハイク 往復 2 時間

9 時 ヨークベニマル小野プラザ店駐車場

田村郡小野町飯豊柿人 63 (小野インター近く)

9 時 30 分 浮金登山口駐車場集合

二本松霞ヶ城から送迎あり ★参加費 500 円

◆6/29 雄国沼ニッコウキスゲハイク

8 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク

松原湖畔登山口から 1 時間 30 分の登山

帰りはシャトルバスで喜多方方面に下山し温泉へ

◆7/20~21 長野市・善光寺参りと戸隠五社巡り

7 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク

森のようちえん & がっこう

4 月の森のようちえんでは、池の生き物さがし、ブランコ作り、木登り、木渡り、ハンモック作りなどをして遊びました。池ではオタマジャクシやミズムシなどを発見。ロープを木にぶら下げたブランコは人気です。木登りはみんな大得意。ハンモックは子どもたちで作りました。丸いうさぎの糞も見つけました。

5 月は暖かくなってきたので、川遊びも行います。

・日程 **5/12 6/16**

・時間 **10 時～15 時**

・参加対象 **幼児から小学生まで**

参加者とボランティアを募集しています



ウォーキングにもご参加ください

6 月のウォーキングは午後 2 時から NPO 法人の総会を予定していますので、午前中に霞ヶ城のツツジやアヤメを見物して昼食会を行いたいと思います。

★5/18 磐梯熱海けやきの森ウォーク

9 時 郡山湯ラックス熱海駐車場 昼食会あり

★6/9 霞ヶ城アヤメウォーク

9 時 霞ヶ城駐車場 昼食会あり

★7/13 あだたら溪谷シャクナゲウォーク

9 時 あだたらスキー場駐車場 昼食会あり

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

今回は **5/19 13:30~16:00** 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。今後はハイキングや会食会、8 月 24、25 日の東京・早稲田大学での全国大会への参加なども予定しています。「教育機会確保法」の学習会も行っています。

◆今後の予定 **6/30 7/28**

あだたら 4 月の「飯館村虎捕山ハイク」では飯館村の美しい風景と優しい気質に出会うことができました。虎捕山を無事に下山してから地元で 1 軒だけの手打ちうどん屋「えびす庵」で美味しいうどんをいただきました。昨年の紅白歌合戦で放送されましたが人気グループ嵐が立ち寄った店です。その店にたまたま居合わせた人も 5 月 1 日に飯館村で「気まぐれ茶屋」を再開するとか。自家製の「どぶちえ」が美味しいそうです。飯館村はいい所ですね。

NPO 法人あだたら青い空の **2019 年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番 828 普通 3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空