

## 安心していただける地域の居場所を

### 子どもも大人も安心していただける居場所がほしい

NPO法人あだたら青い空が取り組んでいるフリースクール青い空やリフレッシュ・ハイキング、ふれあいキッチン「ハラクッチー」などは、子どもや大人が安心していただける居場所作りを進めるものです。フリースクールは不登校になった子どもが本当の自分を見つけるための居場所であり、リフレッシュ・ハイキングは被災者をはじめとした大人の居場所作りです。ふれあいキッチン「ハラクッチー」も食育と異世代間交流を通して地域の居場所とコミュニティ作りを進めるものです。これからも一人ひとりがきちんと理解され認め合える居場所作りを進めていきたいと思ひます。ご協力をお願いします。

フリースクール青い空では体験入所者を含めて食育やスポーツなどに取り組みました。食育ではたこ焼きパーティーをしたり、ピーマンをたくさんいただいたのでチンジャオロースを作ったり、青い空の畑でとれたジャガイモでみそカンブラを作ったり、仲間のお誕生日会でピザやケーキを作ったりしました。ハイキングでは久しぶりに尾瀬を山小屋泊で満喫しました。ハラクッチーではハヤシライスやピザを作りました。



ビニール袋に小麦粉を入れてピザ生地作り



フリースクールでジャガイモ掘り

### おなかも心もハラクッチー

7月のハラクッチーは、タマネギなどの野菜をたくさんいただいたので牛肉たっぷりのハヤシライスを作ったり、豆腐を混ぜた白玉入りのフルーツポンチなどを作ったりしました。また、トマトやツナやフルーツの入った3種類のピザも作りました。食後にゲームやクイズをして遊びました。

ハラクッチーは、参加者が目的意識や役割を持って主体的に参加する子ども食堂です。今後、みんなで役割分担や取り組みの計画などを決めていきたいと思ひます。

**8月は5日、19日10時から二本松福祉センター  
食材の提供や調理ボランティアも募集中!**

### フリースクール体験実施中!

水曜日は食育体験

金曜日はスポーツ体験

教育相談や施設見学も随時実施

フリースクール青い空は、不登校の子どもが安心して自分らしさを見つけられる居場所です。不登校は悪いことではなく、その子にとっては自分らしさを守るために必要なもので、とても大事な時間です。大切なことは、そうした不登校の子どもの気持ちに寄り添い、理解して認めることです。学校は無理に行かなければならないところではなく、本人が行きたくなったら行くところです。子どもの気持ちに反して無理に学校に行かせることはよくない事だと考えます。子どもが一番安心していただける居場所にいることが大事です。

### 不登校と引きこもりの家族が越える

#### 5つの関門 ⑧

**第4関門 「子どもの進む道は一人ひとり違う」ことを受け入れる(4)**

つまり、「人間は一人ひとり違うので、その違いを尊重しよう。こちらの発想や常識や価値観で相手を見たり判断するのはやめよう」ということです。親には親の願ひがあり、そのことを子どもに伝えることは親として当然のことですが、往々にしてそれが「押しつけ」になっていないか、よくよく振り返ってみる必要があると思ひます。子どもには子どもなりに一人ひとり違った、いろいろな道や可能性があり、まさに「個別化」の原則です。(つづく)

### 8月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ハラクッチー
6 ウォーキング	7	8	9	10	11 森ようちえん	12
13	14	15	16 新学期スタート食育	17	18 スポーツ	19 ハラクッチー
20 ハイキング	21 ミーティング	22	23 食育	24	25 スポーツ	26 全国大会
27 全国大会	28 ミーティング	29	30 食育	31		

★青い空に遊びに来てください

# 夏が来一れば ♪ ♪ やっぱい尾瀬ですね！

7月22～23日の尾瀬ニッコウキスゲハイクには浪江町・飯舘村・福島市などから22名が参加。朝6時に二本松をバスで出発して桧枝岐村の御池へ。沼山峠から大江湿原をめざし、白いワタスゲの群生を抜けるとニッコウキスゲが出迎えてくれました。ニッコウキスゲは鹿の食害からまだ十分回復していませんでしたが気品のある黄色の花がとても綺麗でした。雨に降られながら尾瀬ヶ原の弥四郎小屋に着き、お風呂で汗を流してから夕食。二日目も雨模様でしたが、落差100メートルで水量日本一、迫力満点の三条滝を見てから御池に戻り、桧枝岐村の温泉に浸かり帰途に着きました。このハイキングへは「赤い羽根・災害ボランティア・NPO 活動サポート募金 2 被災地住民支え合い活動助成事業」からの助成を受けました。ご支援ありがとうございました。

8月20日の銚子の滝とふれあい牧場 BBQ はご家族でご参加ください。名瀑百選の銚子の滝は、涼味満点でとても見ごたえのある滝です。歩行時間は1時間程度です。

9月23～24日の山形・羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館、藤沢周平記念館を巡る1泊のバスハイクは歩きが不安な方も大丈夫です。日本海沿岸の湯野浜温泉にも泊まります。どなたでもお気軽にご参加ください。初参加も大歓迎です。



大江湿原のニッコウキスゲの前で



三条滝の展望台にて

## 森のようちえん&がっこう

- 日程 8/11 9/10 10/22
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。
- 参加対象 幼児から小学生まで
- 服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**

**初めての参加でも歓迎します**

8月は森の探検や川遊び、足湯などの遊びを予定。

★8月の山学校は1,7,9,16,17日に予定しています。



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **9/3 1:30～** 青い空にて

不登校や引きこもりの方の保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にご参加下さい。

8月は全国大会があるので次回は9/3にしました。

7月の岳カフェには8名が参加し、高校進学のみや学校との関係、将来の自立などについて話しました。

◇今後の予定 **10/1 10/29**

## リフレッシュ・ハイキング

- ◆ **8/20 銚子の滝と**  
**ふれあい牧場 BBQ ハイク**  
バーベキュー代込みで2500円  
10時ふれあい牧場駐車場(8時霞ヶ城)

- ◆ **9/23～24 山形・羽黒山神社と**  
**クラゲ水族館バスハイク**  
7時二本松霞ヶ城出発 1泊2日のバスハイク  
羽黒山神社・加茂水族館・善宝寺・藤沢周平記念館・致道博物館・湯野浜温泉のホテル泊など。  
参加費 大人23000円 子ども20000円を予定  
★初めての方もお気軽にご参加下さい。 **予約受付中**

## ウォーキングにもご参加ください

- ★ **8/6 あだたら溪谷ウォーク**

8月のウォーキングは様々な滝が楽しめる「あだたら溪谷」を歩きます。魚止の滝、昇龍の滝など涼しさ満点です。帰りには「奥岳の湯」に浸かるのもおすすめです。9時あだたらスキー場の奥岳の湯前集合です。

- ★ **9/16 安達ヶ原マンジュジャゲウォーク**

9時安達ヶ原ふるさと村駐車場

- ★ **10/28 スカイピア展望ウォーク(日程変更)**

9時 スカイピア駐車場

**あだたら** 福島のサードエイジのための生き方応援誌「らら・カフェ」39(2017年夏号)に、あだたら青い空の記事を載せていただきました。「らら・カフェ」には福島の復興を願い、地道に活動されている皆さんの記事がたくさん載っています。あだたら青い空は大震災後に「福島の復興と子どもたちの自立支援」をめざして活動を続けてきました。活動はまだまだ道半ばですが、今回NPO法人になったのを機により一層頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

NPO法人あだたら青い空が認証されました。ぜひ会員への加入や運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円)賛助会員(個人年間3000円)にご加入ください

★振込 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3952053 あだたら青い空