

東日本大震災10年の節目を迎えて



ハラクッチーでグラタン作り



大好きなハンバーグ作り



とても美味しく出来上がり

3月のあだたら青い空は、ハイキングとこども食堂ハラクッチーは予定通り実施し、ウォーキングは1月に実施できなかった福島市エールウォークと西田町の梅ロードウォークと2回実施しました。ハイキングは、参加者20名で会津三島町の編み組工芸を見学して、山都町の寒晒しそばを密にならないように4店舗に分かれて味わい、イチョウと長床で有名な新宮熊野神社を参拝しました。参加者からは工芸品の完成度の素晴らしさと寒晒しそばの美味しさに感動したという感想が多く寄せられました。ハラクッチーでは子どもたちの要望で1回目はグラタンと蒸しパン、2回目はハンバーグと切干し大根の煮物を作りました。調理をしながら幅広い世代間の交流ができるのは大切なことと感じます。西田町「梅ロード」ウォークは参加者10人で、咲初めの紅梅や白梅をかぐわしい香りとともに堪能しました。福島市エールウォークは、参加者12人でNHK朝ドラエールゆかりの地を巡り、作曲家古関裕而の足跡をたどりました。震災後10年、依然山積する福島の諸課題に微力ながら支援していきます。

被災者支援と地域交流活動『エール』

4月から被災者支援と地域交流活動「エール」を実施します。これは被災者支援と地域の新しいコミュニティ作りが目的です。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ★4/17 (土) 梅林づくり 午後2時～4時 二本松市岳温泉青い空の畑
- ★4/24 (土) 絵画・絵手紙 午後2時～4時 二本松市勤労者研修センター
- ★4/25 (日) カラーの針金を使った作品作り 午前10時～12時 福島市御山学習センター(福島市御山松川原5-1)

◆申し込みは あだたら青い空 0243-24-1518まで 参加費無料

あだたら青い空・通常総会のご案内

- 日時 6月5日(土) 14時～16時
- 場所 二本松市勤労者研修センター(霞ヶ城近く)
- 議題 2020年度の総括、2021年度の活動方針など
新年度の会員加入をよろしくお願いいたします。

不登校 Q&A ⑤

Q なぜ、子どもは不登校をするのですか？

A 子どもが不登校になる原因や背景は、その子1人ひとりによって異なります。しかし、その根底に共通して言えることは、不登校は自分を守るための反応であるという事です。状況によっては「頭が痛い。お腹が痛い」など、直接身体の不調になって表れることもあります。

「学校はみんなが行くところ、どんな理由があるにせよ、行けない子は弱い子」と思っている大人には、子どもの状況が異常なことに見えてしまいがちです。子どもが不登校に至るまでの状況を考えれば、危機的状況から身を守るための、きわめて正常で大切な反応なのです。

学校という集団教育の場は、子ども個人よりも集団優位の場面が多く、子どもは大人が考える以上に神経を使っていることが少なくないことがわかります。

人それぞれ固有の学びや行動のリズム、自己の興味や欲求に従ってゆっくり学びたいというのは本来の学びのあり方です。不登校は、そうした本来の学びに反する状態に息苦しさを感ずる反応しているともいえるのです。(つづく)

二本松こども食堂ハラクッチー

- ★4/11 二本松市福祉センター 10時～
トマトソースパスタ、ポテトサラダ
- ★4/25 二本松市福祉センター 10時～
オムレツ、マカロニサラダ

どなたでもお気軽にご参加ください。

ボランティアや食材提供も募集しています。お米などの無料配布も実施中！

- 今後の日程 ●5/9 ×ニュー募集中
●5/23 ×ニュー募集中

4月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 教育 相談	2	3 森ようち えん
4	5	6	7	8 教育 相談	9	10 ウォーキ ング
11 ハラクッ チー	12	13	14	15 教育 相談	16	17 エール
18 ハイキ ング	19	20	21	22 教育 相談	23	24 エール
25 ハラクッ チー エール	26	27	28	29 岳カフ エ	30	



三島町の生活工芸館にて

新年度もハイキングで生きがい作りを！

3月のハイキングは初めての「会津三島町生活工芸館と山都町寒ざらしそば祭りハイク」でした。三島町では山沿いで稲があまり作れなかったため、わらの代わりにヒロロという草を使った編み組細工がとても珍しかったです。また、山都町伝統の寒ざらしそばは腰が強く風味もあり、とても美味しいそばでした。

長床や大イチョウで知られる新宮熊野神社は、熊野三山を祀る平安末期に創建され、長床と銅鉢は国の重要文化財であり、獅子にのった文殊菩薩像は珍しいものでした。

福島には自然や歴史、伝統文化が楽しめる場所がたくさんあります。これからもハイキングやウォーキングでは、こうした郷土の名所を巡っていきたいと思います。

新年度もコロナ対策を万全にし、健康増進や交流促進を推進

新年度からのハイキングやウォーキングは、地域交流活動「エール」の一環として位置づけられ、趣味や特技を生かした多彩な活動とともに実施していきたいと思っています。ハイキングやウォーキングはコロナ禍の中、福島県内の名所や穴場を中心としながら、状況を判断しながら県外へも行きたいと思います。

4月は10日の福島市大森城山公園と18日の白河市のお花見を予定しています。

簡単パン作り

3月に地域交流活動「エール」の企画として「簡単パン作り」を実施しました。当日は子どもも含めて11名が参加し、フライパンを使ったパン作りに挑戦。フライパンで発酵させたり焼いたりし美味しいパンができました。



新宮熊野神社の長床前にて



福島市「エール」ウォーク

森のようちえん&がっこう

- ・日程 **4月3日** (次回5/16)
- ・時間 **10時～15時**
- ・参加対象 **幼児から小学生まで**
- ・参加費 **1500円** (正会員)
- ・参加者募集中！！
- ・森の探検 ・木登り ・池の生物探し ・足湯



4/18 白河・小峰城と南湖公園

お花見ハイク バス

★集合8時 霞ヶ城駐車場

- ▲白河の桜の名所見学
- ▲白河フラワーワールド見学
- ▲白河ラーメンなどグルメ堪能



南湖の楽翁桜

■参加費 2500円 (正会員)

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **4/29** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場
個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 5/30 6/26

ウォーキングにもご参加ください

★4/10 福島市・大森城山公園

お花見ウォーク

9時 福島市信夫学習センター駐車場

★5/22 飯舘村「チュールリップ畑」ウォーク

9時 飯舘村「道の駅「まてい館」」駐車場

★6/12 郡山市・緑水苑「アヤメ」ウォーク

9時 郡山市 緑水苑駐車場

(8時 二本松市 霞ヶ城駐車場)

あだたら 東日本大震災から10年が経過し、コロナ禍の中、「復興五輪」を旗印に聖火リレーが始まりました。しかし、福島の避難者は三万五千名、素直には喜べない現実があります。あだたら青い空では、新年度から「被災者と地域住民の生きがい作りのための交流促進事業『エール』」を実施します。福島県民に感動と希望を与えた朝ドラ「エール」にちなんで名前を付けました。美しい故郷や生業を取り戻してこそ、本当の「復興」といえるのでしょうか。

NPO法人あだたら青い空の **2021年度会員加入、運営協力金**にご協力をお願いします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空