

# 生きがい作り交流の輪 11月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

**参加者募集中**  
どなたでも参加できます

## エール杯争奪 ゲーム大会

11月3日(祝・水)

1時30分～二本松市勤労者研修センター

●種目 ボウリング 卓球 カーリング 輪投げ フラフープ  
つり オセロ トランプ など

●点数制で豪華?賞品をゲット

●子どもから高齢者まで参加は無料

10月30日の予定が延期になりました



## 下郷町観音沼と 天栄村羽鳥湖紅葉ハイク

11月6日(土)

7:30 福島市役所駐車場

8:10 二本松市岳下住民センター

- 紅葉の名所巡り
- 道の駅で地域の名物をゲット

★参加費 正会員 2000円  
賛助会員 2200円 一般 2500円

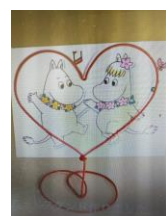
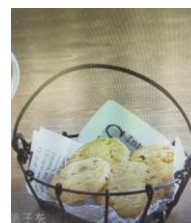


## ワイヤークラフト

11月13日(土)

▼13時～ 福島市清水学習センター

●参加費 300円



## 福島市じょーもぴあ宮畑と 文知摺観音ウォーク

11月20日(土)

9時 福島市じょーもぴあ宮畑

(福島市岡島字宮田 78)

●じょーもぴあ宮畑→安洞院→文知摺観音



## しめ縄作り

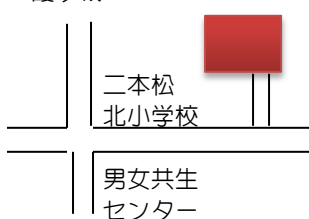
11月27日(土)13時～

二本松市福祉センター(予)



二本松市勤労者研修センター  
二本松市郭内 1-5-1

霞ヶ城



どなたでも  
お気軽にご参加を  
予約電話で  
0243-24-  
1518  
青い空

◆この地域交流活動「エール」は福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール [adatar.aoisora2017@gmail.com](mailto:adatar.aoisora2017@gmail.com)

# 2021年度 地域交流活動「エール」計画

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
11/13(土) 13時～16時	福島市清水学習センター	ワイヤークラフト
11/27(土) 13時～16時	二本松市福祉センター(予)	しめ縄作り など
12/11(土) 14時～16時	福島市清水学習センター(予)	手作りハンドベル(予)
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター(予)	私の郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	合唱・カラオケ(予)
3/12(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	味噌づくり(予)
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	展示会・皆さんの作品を展示 演奏会

- ★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで  
 ☆どなたでも参加は自由です ●3月26日の「展示会」への出品をお願いいたします。

## 2021年度のウォーキング計画

11月20日	福島市	飯坂温泉大鳥城と堀切邸つるし雛まつり
12月12日	郡山市	ハイキング忘年会
1月8日	郡山市	初詣 大神宮、国造神社など
2月23日	福島市	飯坂温泉大鳥城と堀切邸つるし雛まつり
3月19日	福島市	小鳥の森公園 バードウォッチング

## 2021年度 ハイキング計画 多少の変更もあります

11/6	下郷町観音沼と天栄村羽鳥湖紅葉巡り
12/12	ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り 昼食会
1/15	いわき市「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯 大川魚店
2/13	相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り 浜の駅
3/13	広野町・二ツ沼公園、Jビレッジなど



10月スパイシーカレー作り



10月スパイシーカレー作り

## ハイキング講座 ●どなたでもお気軽にご参加ください。

★11月23日(祝・火) 9時 りょうぜん紅彩館上の登山者駐車場

### 霊山 読図山行

紅葉がきれいな霊山を、地図を見ながら歩きます



10月土湯温泉ウォーク

被災者と地域住民の生きがい作りのための地域交流事業「エール」は、福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。被災者と地域住民の交流を促進し、健康増進や生きがい作りを進める活動です。毎月のハイキングやウォーキングをはじめ、参加者の趣味や特技を生かした教室を二本松市と福島市で実施しています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●3月26日の「展示会」への出品をお願いいたします。この「展示会」には、エールで作成した写真・絵画・陶器・アロマオイルアイテムなど展示をし、琴などの演奏会も行う予定です。

参加申し込みは電話で

0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索