

## 皆さんの夢を形にできる青い空の活動を



クレープ作り

### 主体的に参加できるNPO法人あだたら青い空に

NPO法人あだたら青い空は、福島復興と子どもの自立支援のための活動をすすめています。そうした趣旨に賛同していただき、「自分も何かをやりたい」とお考えの方の夢を実現する場があだたら青い空です。現在の活動のボランティアや、いろいろな取り組みの提案をお願いしたいと考えています。NPO法人あだたら青い空の会員やボランティアは常時募集しています。詳しくは裏面の下部を参照してください。



ざくざくとキノコご飯

### 8月も暑さに負けずがんばりました

8月のあだたら青い空は暑さにも負けずに様々な活動を行いました。フリースクール青い空では岳温泉の川や山での遊びやゲーム遊びなどしました。不登校の保護者交流会では高校進学などの悩みなどが話されました。こども食堂ハラクチャーではクレープ・二本松の郷土料理ざくざく・カボチャのプリンなどを作りました。被災者支援ハイキングでは2泊3日で十和田湖奥入瀬溪流と青森市ねぶた祭りハイクを実施し、浪江町や飯館村などから22名が参加。十和田湖や八甲田の大自然、三内丸山遺跡での壮大な歴史、そしてねぶた祭りなどの青森の魂と豊かな文化に接するハイキングでした。ウォーキングではフォレストパークあだたらのキャンプ場の周りを歩きリフレッシュしました。



奥入瀬溪流・銚子大滝前にて

### 12月22日に「音楽と教育のつどい」を開催予定

二学期がはじまる時期を前後して毎年子どもを巡る悲しい事件がクローズアップされています。青い空でもホームページやSNSで「自殺防止」を呼びかけています。

### おなかも心もハラクチャー クレープ作りやざくざくも

8月のこども食堂ハラクチャーでは1回目はホットケーキミックスを利用して「ハムとほうれん草」「バナナと桃とキウイ」の2種類のクレープを作りました。子どもたちはクレープを上手に薄く焼きました。2回目は子どもたちのリクエストで二本松の郷土料理ざくざくと、キノコの炊き込みご飯やカボチャのプリンを作りました。ざくざくは大根・ニンジン・ごぼう・里芋などをざくざく切って煮るのでその名前がついたそうです。食事と片付けの後は折り紙・お絵かき・鬼ごっこ・トランプなどをして遊びました。11月はそば打ち、12月は餅つきやクリスマス会などを検討しています。

9/8 9/29 調理と遊びと学習支援 **参加者募集中**  
10時～15時 二本松市福祉センター

### 9月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 教育 相談	6	7	8 ハラ クチャー
9 森よう ちえん	10	11	12 教育 相談	13	14	15 ウォ キング
16	17	18	19 教育 相談	20	21	22
23/30 ハイキ ング	24	25	26 教育 相談	27	28	29 ハラ クチャー

30日は岳カフェ

学校に行くことは義務じゃない!

12月22日に

音楽と教育のつどい

- 時間 午後2時～5時
- 場所 二本松市市民交流センター
- 内容
  - ①池田敏美さんのバイオリン演奏
  - ②野村俊幸さんの不登校の講演
  - ③教育懇談 など

### 不登校の子どもたちの権利宣言(再録)⑫

#### 11.不登校をしている私たちの生き方の権利

おとなは、不登校をしている私たちの生き方を認めてほしい。私たちと向き合うことから不登校を理解してほしい。それなしに、私たちの幸せはうまれない。

どこへ行っても「不登校っていうのは良くない、学校へ通うのが正しい」と頭ごなしに言われた。学校がすべてで、学校に行っていない、通えてない自分は駄目な人間だと思ってしまうようになって凄く苦しかった。学校へ通わなくなった1人の人間として向き合ってほしい。人間辞めたわけじゃないんだから。学校へ通わないのも一つの選択だ。(つづく)



迫力満点！ねぶた祭り



三内丸山遺跡に感動



八甲田の高層湿原にて

# 青森の大自然・歴史・文化・魂にふれる旅

## 十和田湖奥入瀬と青森市ねぶた祭りハイクに 22 名参加

8月の十和田湖奥入瀬と青森市ねぶた祭りハイクには浪江町や飯舘村などから22名が参加。1日目は奥入瀬溪流散策と十和田湖遊覧。2日目は八甲田ロープウェイで高層湿原散策、三内丸山遺跡と棟方志功記念館見学、そして青森市ねぶた祭り見物。3日目は弘前城そばの津軽藩ねぶた村で弘前ねぶた祭りや津軽三味線生演奏などを体験しました。その他、十和田湖畔の十和田神社や乙女の像なども早朝散歩で見学しました。3日間多少天候が不順でしたが、青森を満喫できた旅だったと思います。お疲れ様でした。

★9月23日 会津まつりと戊辰戦争150年歴史ハイク

★10月13～14日 山形・山寺と芭蕉記念館、銀山温泉・古山閣、鳴子峡ハイク

★11月23日 日本一遅い山開き 白河・天狗山と南湖紅葉ハイク

9月の会津まつりのゲスト綾瀬はるかさんに決定しました。藩公行列の見物、武家屋敷や飯盛山の見学など戊辰戦争の歴史にふれるハイキング。参加者募集中です。

10月は山形の紅葉の名所や芭蕉の足跡を巡る贅沢なハイキング。山寺をはじめ、芭蕉記念館、尾花沢の芭蕉歴史資料館、レトロな銀山温泉・古山閣に宿泊、そして鳴子峡にも足を延ばします。

## ハイキング★参加受付中

◆9/23 会津まつりと  
戊辰戦争150年歴史ハイク

7時30分 二本松市霞ヶ城駐車場



今年も綾瀬はるかさんがゲストの藩公行列を見物、武家屋敷、飯盛山の白虎隊の墓などを見学し戊辰戦争を偲びます。

◆10/13～14 山形・山寺と銀山温泉、鳴子峡ハイク

8時 二本松市岳下住民センター駐車場  
(東北道・二本松インター入口そば)二本松市三保内 72-1  
芭蕉の足跡と紅葉、銀山温泉・古山閣での宿泊、鳴子峡

## 森のようちえん & がっこう

◆日程 9/9 10/21 11/11

◆時間 10時～15時

◆内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。  
池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊びなど。

◆参加対象 幼児から小学生まで

毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重なものです。

9月は森の探検・川遊び・ブランコ作り・足湯を予定



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は 9/30 13:30～ 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場はあまりありません。今回は高校進学にむけての取り組みや高校に入学してからの様子などが話されました。子どもに寄り添うことの大切さなどを話し合いました。12月は忘年会を兼ねた昼食会をレストランで予定しています。

◇今後の予定 10/28 11/25 12/16(忘年会)

## ウォーキングにもご参加ください

8月のフォレストパークあだたら深緑ハイクではキャンプ場の周りのハイキングコースを歩きました。フォレストパークのレストランで昼食会も実施。

★9/15 安達ヶ原マンジュシャゲウォーク

9時 安達ヶ原ふるさと村駐車場 昼食会予定

★10/6 きばっこの森紅葉ウォーク 予定変更

9時 道の駅つちゆ駐車場 昼食会予定

**あだたら** 8月のハイキングで見た青森市のねぶた祭りは壮観でした。青森県北上半島のむつ市は大湊ねぶたが有名です。150年前の戊辰戦争で会津の地を追われた会津藩はむつ市のある地に移り、「斗南(となみ)藩」を名乗りました。斗南とは南の薩摩藩と斗(たたか)う、という意味だそうです。青森と福島の間わりは意外とあるものです。9月のハイキングでは戊辰戦争150年の会津まつりを見物し、先人たちの思いを偲びたいと思います。

NPO法人あだたら青い空の 2018 年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空