

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## 子どもたちが家で作れるメニューもいろいろ

### リクエストに応じて牛丼やオムレツを作りました

5月の二本松こども食堂ハラクッチーでは、1回目はリクエストに応じて牛丼とじゃがいものみそ汁やキャベツの甘酢和えを作りました。炊飯器を使って温泉卵も作りました。キャベツの千切りやジャガイモの皮むきなどいろいろなことに挑戦しました。美味しくできた牛丼をたくさんおかわりする仲間もいました。

2回目は、オムレツやサラダ風のトマト麺やキノコ入りコンソメスープを作りました。子どもたちの中には何でも自分一人でやりたいがる子もいたりするので、大人はハラハラしながら見守ります。「何事も経験が大事」となるべく子どもたちに体験させます。野菜と挽肉を炒めてから、卵焼きで包みました。

みんなで食事をした後は、折り紙や塗り絵、風船バレーボールや鬼ごっこなどをして遊びました。親同士もいろいろな交流を行いました。

### ●メニューのリクエストやボランティアスタッフを募集中

### 7月14日はキャンプ場でカレーライス作り

7月14日のハラクッチーではフォレストパークあだたらでの企画を予定しています

- 9:30 二本松駅から送迎あり
- 10:00 岳温泉 2-20-11の「青い空」集合
- 10:30 キャンプ場到着 調理開始 カレーとご飯をかまどで作ります
- 12:00 食事と片付け
- 13:00 森の中で遊びます ブランコや木登りや川遊び スイカ割りは???
- 14:00 終了 解散 二本松駅まで送迎あり 15:00 二本松駅到着

### ★参加者やボランティアを募集しています



牛丼にのせる温泉卵作り



美味しい牛丼が出来上がり



キャベツの千切りはまかせとけ!

## 子育てはみんなでしよう

### 新聞記事に〇×をつける和思考力が伸びる

新聞記事を読んで、共感したら「〇」、記事の内容に反対の意見を持ったら「×」、よくわからないときは「？」をつけます。新聞記事を読んで「自分だったらどう思うか」ということをしっかりと頭の中で考えてしるしをつけることで、子どもが感性を働かせて、自分の頭で考えられるようになります。(ノートに新聞記事をはるのもOK)

この「〇」「×」「？」のしるしつけを1か月ぐらいうると、今度は自然と自分の気持ちを表現して、人に伝えたくてきます。自分で「×」をつけたところがなぜおかしいと思ったのか、その理由を書きたくなります。

そして、その「〇」や「×」にママやパパがこたえてあげることが大切です。子どもは自分の意見や思いを受け止めてくれる人が近くにいると、たくさん伝えたくてきます。考える力が鍛えられていくと、何を見ても触れても自分なりの意見をちゃんと持てるようになり、人に話したくなります。そうしたら、世の中のことをどんどん知りたくなって、しっかり伝えられる力がついていきます。テレビのニュースでもできますね。(つづく)

### 二本松福祉センター 10時～15時

#### ★6月からのハラクッチー開催のスケジュール

- |      |      |       |      |       |       |       |
|------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 6/8  | 6/23 | 7/6   | 7/14 | 8/3   | 8/18  | 9/7   |
| 9/29 | 10/5 | 10/20 | 11/9 | 11/17 | 12/14 | 12/22 |
| 1/11 | 1/19 | 2/1   | 2/9  | 3/7   | 3/15  |       |

多少の日程や場所の変更がある場合もあります

#### 参加は無料★参加者募集中

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約は電話で 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 福島市 松尾様
- 二本松市 鈴木様
- 赤い羽根・福島県共同募金会様
- 損保ジャパン様
- ふくしま未来研究会様
- 日本生協連様