

子どもも大人もみんなが癒される青い空の活動を！

新緑の中で子どもも大人もみんな元気です

5月の青い空は、フリースクール青い空においてはブログの作成、学校の勉強、スポーツや散歩などを行いました。不登校の保護者の交流会ではドライブやテニス、登山など参加者自身の趣味なども交流しました。こども食堂では福島市でこども食堂を計画している皆さんが見学に来られました。こども食堂では中華丼やシュウマイなどを作りました。ハイキングでは阿武隈山地最高峰の大滝根山に挑戦しました。白ヤシオツツジの花がとても綺麗でした。ウォーキングでは初めてのコースで大玉村にある蛇の鼻公園裏の大名倉山に登り、安達太良山や田園風景を楽しみました。森のようちえん&がっこうでは森のプランコ作りや焼き芋作り、川遊びなどを行いました。これから暑くなる季節なので、川遊びはとても気持ちがいいです。いろいろなイベントに誘い合っご参加下さい。

●ボランティアスタッフを募集中です

あだたら青い空が実施している活動のボランティアスタッフを募集しています。子どもの安全管理を基本に、一緒に調理したり遊んだりします。ハイキングやウォーキングは誘導や安全管理、コースの選定などです。お気軽にご応募下さい。

ハイキング・ウォーキング	実施時間内	参加者の誘導、安全管理、コースの提案
フリースクール	午前か午後	子どもと一緒に過ごす 遊びや散歩も
こども食堂	10時～14時	子どもと調理・食事・片付けをする
森のようちえん&がっこう	10時～15時	子どもと森や川で遊ぶ 安全管理



ハラクッチーでシュウマイ作り



大玉村・大名倉山ウォーク



森のようちえんで木登り

おなかも心もハラクッチー

5月のこども食堂ハラクッチーでは、1回目は中華丼と中華スープなどを作りました。福島市でこども食堂を計画されている皆さんが見学に来ました。こども食堂を増やすために頑張ってください。2回目はシュウマイとニラ玉と中華コーンスープに挑戦しました。シュウマイは包むのが難しかったですが、とても美味しくできました。

ハラクッチーはだれでも自由に参加して、みんなで楽しい時間を作りだす取り組みです。お知り合いの方を誘ってご参加下さい。

6/9 **メニュー募集中** 6/23 **メニュー募集中**
場所・二本松市福祉センター
10時～15時

7/21のこども食堂ハラクッチーは ティキャンフを予定 電話予約受付中

★10時 フォレストパークあだたら
 第2駐車場集合

10時30分 調理開始

12時 食事と片付け

13時 森遊び

15時 解散

★メニュー カレーライスと野菜サラダ

★持ち物 長袖・長ズボン・帽子・手袋・
 飲み物・シート

不登校の子どもの権利宣言(再録)⑨

8.暴力から守られ、安心して育つ権利

私たちには、不登校を理由にした暴力から守られ、安心して育つ権利がある。大人は、子どもに対し体罰、虐待、暴力的な入所・入院などのあらゆる暴力をしてはならない。

学校での体罰はいかなる理由があってもしてはいけません。このことは学校教育法11条にも明記されています。また、子どもは親の所有物ではなく、家庭においても体罰は許されません。児童虐待防止法にも明記されています。不登校を理由とした体罰などはまったく論外です。(つづく)

6月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 スポーツ	2 総会
3	4	5	6 食育	7	8 スポーツ	9 ハラク ッチー
10 森よう ちえん	11	12	13 食育	14	15 スポーツ	16 ウォー キング
17 岳カフ エ	18	19	20 食育	21	22 スポーツ	23 ハラク ッチー
24 ハイキ ング	25	26	27 食育	28	29 スポーツ	30

★ボランティアを募集しています

豊かな福島 naturally ととても癒されますね！

阿武隈山地最高峰の大滝根山は登りがいのある山です

5月の恒例・阿武隈山地ツツジハイクは大滝根山登山でした。浪江町や飯舘村などから19名が参加し、新緑がきれいな登山道を登りました。途中にはエンレイソウやクリソウなどのたくさんの山野草がありました。急な登山道を登ると白ヤシオやヤマツツジなどの花々が出迎えてくれました。頂上近くでは阿武隈山地や安達太良山や磐梯山の絶景を堪能。下山後は星の村ふるさと館で入浴し汗を流して帰りました。お疲れ様でした。

★6月の南会津の高清水ヒメサコリ と大内宿

★7月の裏磐梯不動滝と檜原湖畔ハイク

★8月の十和田湖奥入瀬ハイクとねぶた祭り

6月の南会津の高清水公園のヒメサコリと大内宿ハイクでは東北にしかないヒメサコリの群生が見もの。助成金を得ることができたので、格安で実施できるようになりました。ご家族での参加も歓迎します。7月に予定していたデコ平はゴンドラが運休中なので不動滝と檜原湖畔ハイクに変更しました。8月の十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭りは奥入瀬渓流を散策して十和田湖に泊まり、翌日は八甲田山のロープウェー・三内丸山遺跡・青森市のねぶた祭りを見物します。参加者募集中。お早めにお申込み下さい。



白ヤシオツツジ



ヤマツツジ



山頂の峯霊神社

ハイキング★参加受付中

◆6/24 南会津の高清水ひめさゆいと
大内宿 7時 二本松市霞ヶ城駐車場
昼食付きで 2500円 子ども2000円



◆7/8 裏磐梯小野川湖不動滝と檜原湖ハイク
8時 二本松市霞ヶ城駐車場
◆8/3~5 十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭
7時 二本松市霞ヶ城駐車場

森のようちえん&がっこう

- 日程 6/10 7/22 8/19
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ロープ遊びなど。
- 参加対象 幼児から小学生まで
毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重だと尾木ママも推奨しています。6月は森の探検・川遊び・プランコ作り・足湯を予定



ウォーキングにもご参加ください

毎月のウォーキングへのコースの推薦を受付けています。2時間程度の魅力的なコースをご紹介します。

★6/16 大玉・遠藤ヶ滝森林浴ウォーク
9時 フォレストパークあだたら第2駐車場
★7/14 あだたら溪谷ウォーク
9時 あだたらスキー場駐車場

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は 6/17 13:30～ 青い空

不登校や引きこもりは大事な反応で、周りが理解して、ゆっくり休ませることが何よりも大切です。保護者同士ざっくばらんに悩みや経験を交流します。参加は自由。随時教育相談・フリースクール体験入所も実施中。

◇今後の予定 7/29 8/26

あだたら 二本松市岳温泉の青い空の近くでは、カッコウやホトトギスが鳴きはじめました。これらの鳥はウグイスなどの他の鳥の巣に自分の卵を産み付けて雛にかえしてもらい育ててもらう「托卵」(たくらん)をします。また近くの緑ヶ池ではカルガモの親子が散歩を始めました。鳥の世界でも様々な子育ての方法があるのですね。人間の世界も同様に、世間体や周りの目を気にせずに、子どもの気持ちに寄り添った子育てを心がけたいものです。

NPO法人あだたら青い空の 2018 年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空