

## 2019年 健康で幸福な年に！



子ども食堂ハラクッチーでもちつき大会

2018年もNPO法人あだたら青い空は皆さんに大変お世話になりました。子ども食堂ハラクッチーは開始2年目で真価が試される年でしたが、多くの皆さんのご支援とご協力をいただき、二本松市のホームページに掲載されるなど一定の市民権を得ることができました。

ハイキングやウォーキング活動も丸6年を越え、被災者支援の取り組みとして一層重要性が増しており、福島県から補助金をいただくことができました。さらにより良いものにしていきたいと思えます。

フリースクール青い空は利用者が少ないものの、毎月定例の不登校の保護者の交流会(岳カフェ)や12月に開催した「教育と音楽のつ

どい」などによって、地域の子どもの自立支援の一助になっていると考え、より一層支援の取り組みを充実します。

### 地域の居場所作りを一層すすめます

2019年もこれまで行ってきた諸活動を一層充実させます。

さらに、子どもからお年寄りまで地域の皆さんが自由に集まって自由にやりたいことができる、二本松市内での「地域の居場所」を作る取り組みや、子どもの学習支援などの新たな取り組みも検討しています。

### 今年もご支援とご協力をお願いします

今年もNPO法人あだたら青い空に皆さんが様々な要望を持ち寄っていただき、子ども支援と地域の交流促進と被災者支援の活動をご一緒にすすめていきたいと思えます。

皆さんが健康で幸多い年となることをお祈りいたします。



12月の「教育と音楽のつどい」では充実した懇談が

### 不登校の家族が越える5つの関門②

#### 第1関門「受容の入り口に立つ」(2)

そこで、必死になって子どもを学校に追いやりますし、働ける年齢の子どもが引きこもりますと、「どうして働かないんだ」と責めたり、就職するようにあれこれ説得します。

でも、子どもは様々な身体症状が出て動けなくなるとが多いですし、場合によっては激しく反抗したり、かかわりを拒絶する場合があります。そして仕方なくであれ、しぶしぶであれ、「今はともかく休ませるしかない」という気持ちにまずはなれるかどうか、最初の関門で、これをくぐってやっとケースワークの原則でいう「受容」への入り口に立つこととなります。

この「受容」について、「ケースワークの原則」の新しい訳では「丸ごと受け止める」と表現していて、これは現実にはなかなか難しく、両者の距離が近かったり、支配的な関係がある場合は特にそうで、親と子や、先生と児童生徒の間などではとても難しいと思えます。(つづく)

### おなかも心もハラクッチー

★1/19 二本松市福祉センター 10時

★1/26 二本松市福祉センター 10時

#### 1月から赤い羽根募金を開始！

子ども食堂ハラクッチー事業は、平成30年度の赤い羽根共同募金会「地域課題解決型募金」に参加します。福島県内では青い空を含め3団体が参加し、1月から3月まで地域で募金活動をすすめます。この赤い羽根募金はその団体が集めた募金額に応じてその団体に助成金が支給される特別な募金です。別紙の振込用紙付の地域課題解決募金リーフレットを使って募金を集めます。会社や団体や地域の町内会・個人などお知り合いの方をご紹介いただきたいと思います。

#### 1月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 教育 相談	10	11	12 ウォー キング
13 森よう ちえん	14	15	16 教育 相談	17	18	19 ハラク ッチー
20 ハイキ ング	21	22	23 教育 相談	24	25	26 ハラク ッチー
27 岳カフェ	28	29	30 教育 相談	31		

# 今年もハイキングで健康増進と生きがい作りをしましょう

## ハイキング忘年会で昨年のスライド上映や今年の計画を話し合いました

12月のハイキングとウォーキングの忘年会では、昨年のハイキングとウォーキングのスライドを見ながら1年間を振り返りました。そして今年のハイキングの計画を話し合いました。ハイキングでの宿泊場所、参加者の体力を考慮したコースやゆとりあるスケジュールの設定、希望者限定の登山の実施、ゆったりしたバスの利用などの活発な話し合いがもたれました。そして2019年のハイキング計画が決まりました。その後はお弁当を食べながら楽しく懇談しました。



ハイキング忘年会で和気あいあい

## 元気にハイキングやウォーキングに参加してください

ハイキングは大震災後の2012年5月から毎月実施して80回を越えました。被災者や地域住民の皆さんの健康増進や被災者と地域の交流促進をめざして、今年もいろいろな場所に行く計画です。どなたでもお気軽にご参加下さい。主なものは、

★1/20 山形蔵王樹氷ハイク ★3/23 いわき勿来の関ハイク ★4/20 下郷町戸赤の山桜ハイク ★7/20～21 長野市戸隠5社巡りと善光寺ハイク ★9/28 新潟・弥彦神社ハイク ★10/26～27 岩手・梶鼻溪と中尊寺、遠野民話ハイク ★11/9 矢祭町・滝川渓谷と袋田の滝 紅葉ハイク ※その他4月と7月と10月に登山を予定。



昨年8月の青森・奥入瀬ハイク

## ハイキング★参加受付中

### ◆1/20 山形蔵王樹氷ハイク

8時 二本松市霞ヶ城駐車場 樹氷見学と温泉など  
参加費 3500円を予定

### ◆2/23 福島市・四季の里いちご狩りハイク

8時 福島市四季の里駐車場  
アナガーデンや不動尊散策といちご狩り  
参加費 1000円を予定

### ◆3/23 いわき勿来の関・河津桜お花見ハイク

8時 二本松市霞ヶ城駐車場  
勿来の関歴史散歩、火力発電所の河津桜、  
白水阿弥陀堂の梅、ららミュウなど  
参加費 2000円を予定

### ◆4/20 下郷町・戸赤の山桜と観音沼ハイク

8時 二本松市霞ヶ城駐車場 お花見ハイク

## 森のようちえん & がっこう

・日程 **1/13 2/9 3/9**

・時間 **10時～15時**

・内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。  
池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊び、雪遊びなど。

・参加対象 **幼児から小学生まで**

毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重なものです。

1月はそりすべり・雪山探検・足湯など



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

今回は **1/27 13:30～16:00**

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場はあまりありません。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。12月は忘年会を兼ねた昼食会をレストランで行い、ピザやパスタを食べながら和やかに懇談しました。今年はハイキングなども検討しています。

◆今後の予定 **2/24 3/24** 1時30分 青い空

## ウォーキングにもご参加ください

今年のウォーキングも花や自然、歴史などをめぐる2時間程度のコースを予定しています。ウォーキングコースのリクエストも募集しています。

### ★1/12 霞ヶ城界隈初詣ウォーク

9時 二本松・霞ヶ城駐車場 神社仏閣巡り 昼食会

### ★2/16 本宮・岩角寺歴史ウォーク

9時 大玉村国道4号線沿いプラント5駐車場本宮側  
岩角寺とその周辺散策 昼食会

**あだたら** 12月の「教育と音楽のつどい」の懇談会の中で、保護者が「学校で嫌なことがあって学校を休んだら、その子の成長にとって良くないのでは？」という質問が。これに対して講演者が「嫌なことを乗り越えることが本当にその子の成長にとって大切かどうか見極める必要があります」との回答。不当ないじめや不条理なことに耐えることが子どもの成長にはつながりません。不登校は「逃げる」ことではなく、自分を守るための「避難」です。

NPO法人あだたら青い空の **2018年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空