

## 不登校支援・被災者支援・学習支援をすすめる 2019年度NPO法人会員募集中



小さなケーキを作りました



みんなで楽しく調理します

新年度からのあだたら青い空の活動にご支援ください

2019年度がスタートしました。あだたら青い空の諸活動も皆様のご支援をいただきながら、さらにグレードアップを図りたいと考えています。

●放課後学習支援は **4/10 スタート!**!

★毎週水曜日 午後4時~7時 二本松駅近くのまゆみ町内会館を予定

★小中学生を対象に無料で宿題をはじめとした学習支援を実施

★必要に応じて夕食も提供する ★学習支援や調理ボランティアを募集します

●こども食堂ハラクッチーはより自主性を重視します

こども食堂ハラクッチーは参加者の声を重視し、自主的主体的な取り組みにします。

●被災者支援ハイキングを主体的な参加を重視したものにします

ハイキング・リーダー養成セミナーなどを開き、自立的なハイキングをめざします。

●不登校・引きこもりへの自立支援を一層充実させます

フリースクール・保護者交流会・教育相談などをさらに充実させます。

●2019年度のNPO法人会員とボランティアを募集します

### 不登校の家族が越える5つの関門⑤

#### 第2関門 「非審判的態度で受容する」(3)

三つめは勉強が分からなくなって学校に行くのが嫌になる。四つ目は友達関係がうまくいかず出づらくなって行けなくなることもあります。これらは一時的な場合もありますが、学習障害や発達障害といった子ども自身に何らかのハンディがある場合もあります。その場合はいくら子どもを責めたり強い指導をしても何も解決しません。かえって状態が悪化しますので、その子どもに合った個別の支援が必要になります。しかし、現実にはいろんな要因やきっかけが重なり合って不登校になるので、原因は特定できない場合が多いのです。人は自分にとって良いことが起きている場合に、しつこく「どうして?」と尋ねるでしょうか。焦って「原因探しに走る」のは、いま起きていることを自分にとって「良くないこと」と考えているからなので、直接口に出して不登校を非難しなくても、原因探しに走ればそのこと自体が子どもに対して「不登校は悪いこと」だという親の気持ちをぶつけ、受容していないことになってしまいます。そのことで子どもはさらに苦しみ、お互いの関係が悪くなっていくという悪循環にはまっていきます。冷静に原因を考えることは大切ですが「原因探しに走る」ことはマイナスです。 (つづく)

### 二本松こども食堂

#### ハラクッチー

★4/6 二本松市福祉センター 10時

★4/21 二本松市福祉センター 10時

二本松こども食堂ハラクッチーは3月のハラクッチーは、1回目はひな祭りにちなみちらし寿司や小さなケーキを作りました。錦糸卵に挑戦したりレンコンの皮むきに苦戦したりしました。2回目はいただいたウイナーソーセージやコロッケを利用した料理を作りました。ソーセージをパイ生地で包んでオーブンで焼いたり、コロッケは油であげて野菜をそえたサラダにしました。

みんなで食事と片付けをした後は、子どもたちだけで遊んだり、親同士でいろいろな交流をしたり、普段はできないような体験をしました。参加者募集中。

#### 4月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 教育 相談	4	5	6 ハラ クッチー
7 森よう ちえん	8	9	10 教育 相談	11	12	13 岳カフェ
14 ウォー キング	15	16	17 教育 相談	18	19	20 ハイ キング
21 ハラ クッチー	22	23	24 教育 相談	25	26	27
28	29	30				

# 勿来の関の歴史や文学、早咲きの河津桜を満喫しました



いわき市勿来の関ハイク

## 勿来の関の謎に迫り、詩歌を味わい、河津桜を堪能しました

いわき市勿来の関と河津桜ハイクには浪江町や飯舘村などから 20 名が参加し、勿来の関の歴史や早咲きの河津桜を満喫しました。勿来とは「来るなかれ」「来ないでください」という意味。勿来の関は蝦夷(えみし)の侵入を防ぐための塞であったようですが、そのものの存在がいまだに確認されていないそうです。しかし往時は「なこそ」という言葉は流行語のようで、多くの文人が和歌や漢詩に使ったようです。伊豆の河津では 2 月中旬に見ごろとなる河津桜はいわきでは 3 月中旬が見ごろに。勿来火力発電所や 21 世紀の森公園の河津桜はまだ見ごろでした。

## 飯野町でたくさんのつるし雛を楽しみました

飯野町つるし雛祭りウォークには 13 名が参加し、街中のそれぞれのお店に飾ってあるつるし雛をじっくり鑑賞しました。昼食会は飯野町の食堂でラーメンを食べました。

## 4 月は「下郷町の戸赤の山桜・湯野上温泉駅・観音沼のお花見ハイク」

今年の 4 月の「お花見ハイク」は初めての南会津・下郷町のお花見です。里山の山桜、湯野上温泉駅舎の桜など趣を変えたお花見が楽しめます。参加者募集中です。



飯野町つるし雛祭りウォーク

## ハイキング★参加受付中

### ◆4/20 下郷町・戸赤の山桜、湯野上温泉駅、観音沼桜ハイク

8 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク  
★参加費 4000 円を予定

### ◆5/25 田村市・高柴山ヤマツツジハイク

9 時 ヨークベニマル小野プラザ店駐車場  
田村郡小野町飯豊柿人 63(小野インター近く)  
二本松霞ヶ城から送迎あり ★参加費 500 円

### ◆6/29 雄国沼ニッコウキスゲハイク

8 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク  
桧原湖畔登山口から 2 時間の登山  
帰りはシャトルバスで喜多方方面に下山

## 森のようちえん&がっこう

- ・日程 **4/7 5/12**
- ・時間 **10 時～15 時**
- ・内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊び、雪遊びなど。
- ・参加対象 **幼児から小学生まで**  
毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重なものです。
- ★4 月は森の探検・木登り・ブランコ・足湯など



## ウォーキングにもご参加ください

3 月の飯野町つるし雛祭りウォークでは町中のたくさんのつるし雛を鑑賞しました。また、飯野町の食堂で昼食会。街角の「宇宙人」にも会えました。

### ★4/14 飯舘村・虎捕山新緑ウォーク

9 時 飯舘村・道の駅「まてい館」駐車場  
山津見神社見学と虎捕山ハイク

### ★5/18 磐梯熱海けやきの森ウォーク

9 時 郡山湯ラックス熱海駐車場

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

今回は **4/13 13:30～16:00** 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。今後はハイキングや会食、8 月の全国大会への参加なども予定しています。岳カフェでは「教育機会確保法」の学習会も行っています。お気軽にご参加ください。

◆今後の予定 **5/19 6/30**

**あだたら** フリースクール青い空の「卒業生」が遊びに来ました。久しぶりの再会もうれしいですが、このほど高校を卒業し、新年度から大学や専門学校に進学するという報告にも感激しました。子どもには自ら成長できる力が備わっているということへの保護者や周りの理解が大切です。不登校は自分の生き方を見つめなおす大切な時間であり、ゆっくりと休むことが大事。フリースクール青い空は、すべての「卒業生」の前途を応援したいと思います。

NPO法人あだたら青い空の **2019 年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番 828 普通 3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空