

# ハラクッチー

NPO 法人 あだたら青い空

ホームページは [あだたら青い空](#) で検索

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

電話 0243-24-1518

## みんなで作ろう、みんなであそぶ



ナスやジャガイモをたくさんいただいたので、マーボナスやポテトサラダを作りました



自分たちで作った料理はとても美味しいので、にがてな野菜も食べちゃいました

### 料理も遊びもみんなを考えて

8月のハラクッチーは、1回目はマーボナスやポテトサラダやワンスープを作りました。子どもたちはジャガイモの皮むきはなれたもので、きゅうりやトマトを切るのもみんなとてもじょうずでした。ワンスープは子どもたちがすべて作ってくれました。食事とかがたづけの後は、広い畳の部屋で飛び回って遊びました。

2回目は豚肉のしょうが焼きやカボチャのサラダやナスのみそ汁を作りました。子どもたちはタマネギをすりおろすときに目がいたくなりましたががんばって豚肉のつけじりを作り、一度にたくさんのしょうが焼きを作りました。また子どもたちにカボチャのタネをとってもらい、クルミをのせたカボチャのサラダを作りました。みそ汁も子どもたちに味見をしてもらい、美味しいみそ汁ができあがりしました。食事のあとは、「ハンカチおとし」「ジェスチャー」「ルー競争」などをして遊びました。

### そば打ちや餅つきもやりたいね

ハラクッチーでは、子どもたちにも「あそび係」「メニュー係」「のみもの係」などのいろいろな係を分担してすすめたいと考えています。

また今後は「そば打ち」や「もちつき」、そして「メニュー係」が考えたメニューを作りたいと思います。さらに、ハラクッチーでやりたいと思うイベントなども子どもたちといっしょに考えていきたいと思っています。

次回9月9日は、パン作りとシチューを予定しています。

ハラクッチーへどなたでも誘い合わせてお気軽にご参加ください。



豚肉のしょうが焼き、カボチャのサラダ、みそ汁も美味しくできました



たくさんの豚肉のしょうが焼きをつくるのも大変でした



食事のあとは、広い畳の上で思いっきりあそびました

### ★今後の開店日★ 10時～15時

9月9日(土)	福島県男女共生センター		
9月30日(土)	二本松市福祉センター		
10月7日(土)			
10月21日(土)			
11/18	11/25	12/9	12/16

### ★お願しい★

- ①野菜などの食材を提供してください
- ②調理や見守りボランティアを募集しています

### 食材提供などのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO 法人 やさい畑様  
 二本松市 安齋様  
 飯舘村 佐藤様  
 赤い羽根共同募金様  
 福島県こども未来局様

### 参加は無料

大人も参加できます

予約電話 0243-24-1518