

2018年 健康でよいよい年に！



子どもたちは餅つきが大好きです



ハラクッチーでクリスマス会



森のようちえんでブランコ遊び

おなかも心もハラクッチー

12月のこども食堂・ふれあいキッチン「ハラクッチー」では、地域の町内会の皆さんとの餅つき大会やクリスマス会を行いました。子どもたちと大人が協力してもちをつき、からめ餅やお雑煮にして食べました。クリスマス会では鶏肉のバルサミコ酢煮やバナナマフィンを作って食べ、その後クリスマスリース作りをしました。ハラクッチーに参加する人は「お客」ではなく、ハラクッチーという居場所をより良いものにするために協力する「仲間」なのです。今年はキャンプや野外活動なども検討します。

1月は13日と27日

食材提供やボランティアも募集中！

NPO法人あだたら青い空が始動から2年目

昨年6月に多くの皆様のご支援で誕生しましたNPO法人あだたら青い空は、フリースクール青い空やこども食堂ハラクッチーなどの子育てと子どもの自立支援事業やハイキングやウォーキングなどの被災者支援事業を進めてきました。まだまだよちよち歩きのNPOですが、今年も皆さんに支えていただき、着実に前進していきたいと考えています。今年もよろしくお願ひいたします。

こども食堂・ハラクッチーが地域から支持される

昨年4月から毎月2回実施してきたこども食堂・ふれあいキッチン「ハラクッチー」には毎回30名前後の親子連れなどが参加し、「みんなで調理、みんなで食事、みんなで片付け、みんなで遊ぶ」をモットーに行ってきました。このハラクッチーは地域のお母さんたちからの期待が強く、食育や異年齢交流などの子育てに必要なものとなっています。

また、毎月のハイキングは70回を迎えようとしています。震災後7年近くを経過しますが、この取り組みは被災者支援や住民交流促進として一層重要になっています。

フリースクール青い空や不登校の保護者の交流会(岳カフェ)も不登校の子ども割合が過去最高になる中で、その必要性がますます高まっています。

1月から赤い羽根募金を開始！！

こども食堂「ハラクッチー」事業は、平成29年度の赤い羽根共同募金会「地域課題解決型募金」に参加することになり、福島県内では青い空を含め3団体が参加し、今年の1月から3月まで地域で募金活動をすすめます。そして集まった募金額に応じて3団体に助成金が支給される募金です。別紙の振込用紙付の地域課題解決募金リーフレットを使って募金を集めていきます。会社や団体や地域の町内会・個人などお知り合いの方をご紹介いただきたいと思います。

1月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ウォーキング
7	8	9 食育	10	11	12 スポーツ	13 ハラクッチー
14 ハイキング	15 ミーティング	16 食育	17	18	19 スポーツ	20
21 森ようちえん	22 ミーティング	23 食育	24	25	26 スポーツ	27 ハラクッチー
28 岳カフェ	29 ミーティング	30 食育	31			

★青い空に遊びに来てください

★ボランティアも募集しています

不登校の子ども権利宣言(再録)④

3. 学び・育ちの在り方を選ぶ権利

私たちに、学校、フリースクール、フリースペース、ホームエデュケーション(家で過ごし・学ぶ)など、どのように学び、育つかを選ぶ権利がある。おとなは、学校に行くことが当たり前だという考えを子どもに押しつけないでほしい。

学校を休むことは悪いことだと思っていたし、…今まであったものが全て無くなるような気がした。現在フリースクールに通っているが、学校にとらわれない考え方やそういう空気に触れて、徐々に「あ、なんだ。学校以外にも道はあるじゃん」と思えるようになった。家でも、フリースクールでも学べたことがたくさんあった。学校だけじゃなく、もっといろんな生き方が認められていけば、それだけ視野も広がるし可能性も生まれる。(つづく)

ハイキングで健康増進と交流促進を！

楽しかった「尾瀬ニッコウキスゲハイク」や「山形クラゲと歴史ハイク」

被災者住民や住民交流促進のリフレッシュ・ハイキングは、開始から6年近く経過しましたが、昨年は尾瀬の山小屋泊りハイクや山形クラゲと歴史ハイクなど様々なハイキングを楽しみました。今年も皆さんの健康増進と震災復興のためにハイキングもさらにグレードアップして進めたいと考えていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

2月「早春の伊豆・河津桜と箱根ハイク」、8月「奥入瀬と青森ねぶた祭り」

2月16～18日に予定している70回記念「早春の伊豆半島・河津桜と箱根ハイク」では、修善寺の梅林と散策・天城越えハイク・河津桜・稲取つるし雛・箱根芦ノ湖遊覧・箱根神社などの2泊3日の盛り沢山の企画です。また8月の「十和田湖・奥入瀬と青森ねぶた祭りハイク」もとても魅力的です。2018年のハイキング計画は以下の通りです。
 1/14 福島市・信夫山初詣ハイク 2/16～18 早春の伊豆・河津桜と箱根ハイク
 3/18 相馬・鹿狼山ハイクといちご狩り 4/22 三春町・町中桜の名所ハイク 5/27 田村・大滝根山ヤマツツジハイク 6/24 南会津・高清水公園ひめさゆりと大内宿
 7/8 裏磐梯・デコ平深緑ハイク 8/3～5 十和田湖奥入瀬ハイクと青森ねぶた祭り
 9/24 会津まつり見物と猪苗代湖ハイク 10/13～14 山寺と紅葉川溪谷・蔵王紅葉ハイク 11/23 白河・天狗山日本一遅い山開きハイク 12/9 ハイキング忘年会



夏がくれば思い出す♪2017年7月



山形・クラゲ水族館 2017年9月

森のようちえん&がっこう

- 日程 **1/21** 2/4 3/11
- 時間 **10時～15時**
- 内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。利用料あり。
池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ロープ遊び、雪遊びなど。
- 参加対象 **幼児から小学生まで**
- 服装と持ち物
長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**
初めての参加でも歓迎します
1月は雪遊びやロープ遊び、ミニキャンプなど。



リフレッシュ★ハイキング

- ◆**1/14 福島市・信夫山初詣ハイク**
9時 信夫山護国神社駐車場集合
護国神社・湯殿山神社・月山神社・薬師堂・羽黒山神社・熊野山・古峯神社・岩谷観音など
- ◆**2/16～18 早春の伊豆・河津桜と箱根ハイク**
7時 霞ヶ城駐車場集合
修善寺散策・天城トンネル・河津桜・下田スイセン・伊東温泉・箱根芦ノ湖遊覧・箱根神社など
- ◆**3/18 相馬・鹿狼山といちご狩りバスハイク**
8時 霞ヶ城駐車場集合
9時 福島市あぶくま親水公園
10時30分 鹿狼の湯下の登山口
鹿狼山登山・鹿狼の湯・いちご狩りなど
- ◆**4/22 三春町・町中桜名所めぐりハイク**
9時 三春町役場駐車場集合
福聚寺・法華寺・常楽院・天沢寺・高乾院などの桜の名所

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **1/28 13:30～ 青い空**

不登校や引きこもりは大事な反応で、周りの理解が何よりも大切です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。12月は二本松市内のレストランで忘年会を行い、青い空のOGも参加していただきました。ハイキングなども検討中。◇今後の予定 2/25 3/25

ウォーキングにもご参加ください

- ★**1/6 二本松市内初詣ウォーク**
9時 霞ヶ城駐車場 神社仏閣まわり
- ★**2/10 本宮・岩角寺界限ウォーク**
9時 大玉村国道4号線プラント5駐車場
- ★**3/10 花見山春探しウォーク(予定変更)**
9時 福島市花見山公園駐車場 8時霞ヶ城

あだたら 尾木ママこと尾木直樹さんは著書の中で、乳幼児期から「五感をフルに使った原始的な体験」を沢山することが重要と説き、親子で自然体験をすることを勧めています。あだたら青い空の原点も、ハイキングやウォーキング、森のようちえん&がっこうといった自然の中での体験活動です。山の木や土の感触にふれ、若葉の緑や紅葉の赤、季節ごとに咲く花の美しさに感動し、大自然への畏怖を抱きながら、これからも山や自然に分け入って行きたいと思います。

NPO法人あだたら青い空の会員への加入や運営協力金にご協力をお願いします。

- ★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください
- ★振込 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空