

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

大きいタコの足にびっくり! 合唱もいいね!



美味しいナポリタンができました



みんなで調理します



みんなで食事



タコピラフも美味しいね



食器洗いも楽しいね

ナポリタンやタコピラフを作りました

6月のハラクッチーは、1回目はスパゲティナポリタンやレタスサラダを、2回目はタコピラフとヒジキのサラダなどを作りました。ナポリタンは4つのグループに分かれてそれぞれが作りました。どのグループも美味しいナポリタンができあがりました。タコピラフ作りでは、子どもたちは大きなタコの足にびっくりしていましたが、面白そうにタコを切っていました。ヒジキのサラダも子どもたちにとっても好評でした。みんなで楽しく食事をしてから片付けをして、広い畳の部屋で子どもも大人も一緒に遊びました。6月からは「さんぼ」や「ふるさと」や「世界に一つだけの花」などの歌をみんなで歌うことも始めました。子どもも大人もやりたいことをやれるといいですね。

★7月21日ことども食堂 キャンプ場でカレーライス★

◆時間 10時 フォレストパークあだたら第2駐車場に集合
キャンプ場へ移動

10時30分 調理開始 かまどで火をたいて作ります

12時 食事・片付け

13時 森遊び(森のブランコ作り・木登り・川遊びなど)

15時 解散

◆メニュー カレーライス サラダ など

◆服装・持ち物 長袖長ズボン 帽子 手袋 飲み物

★電話予約受付中 0243-24-1518 青い空

尾木ママの「子育てアレコレ」

ママが本を読むと子どもに国語力がつく

本をたくさん読むと国語力がつき、本を読むと知らず知らずのうちに基礎学力がつかます。自分の子どもを読書好きにするには、まず親自身が本を読む楽しさを知ることが大切です。親が読書好きになれば、子どもも自然と「本を読むって、そんなに面白いの?」と考えて自分から本を読むようになるのです。「本を読みなさい」「勉強をしなさい」と100回言うよりも、たった一度ママが本を読んでいる姿を見せることの方がよほど大事です。

★毎月2回開店・メニュー予定★

10時～15時

7/7 (土) ビンバ風井 二本松市福祉センター

7/21(土) ディキャンプ フォレストパークあだたら

8/18(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

8/25(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料★参加者募集中

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

食材提供や

見守りや体験ボランティアなどのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO やさい畑様

二本松市 安達高校様

福島民友愛の事業団様

赤い羽根共同募金会様

ふくしま未来研究会様