

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

電話 0243-24-1518

10月4日は手打ちうどん作り おいしいうどんをつくきましょう



手や足で小麦粉を一生懸命にこねて、うどんをつくります。どなたでもお気軽にご参加ください。

★10月4日(日) 午前10時～

★二本松市福祉センター 2階調理室

★参加は無料 予約制です

9月のハラクッチーは、1回目は鶏トマトクリームパスタとフルーツミルク寒天を作りました。4グループに分かれて子どもたちと鶏肉やフルーツを切ったりして思い思いに調理しました。2回目はハンバーグを作りました。タマネギをみじん切りにしてお肉と混ぜてよく練りました。子どもたちはお肉をこねるのが大好きで、特大のハンバーグを作りました。食事の後に「似顔絵アート」も行いました。

10月は手打ちうどん作りをします

10月のハラクッチーでは、手や足を使って小麦粉をこねて、おいしいうどんをつくります。自分で作ったうどんは美味しいよ。

これからハラクッチーで作りたいと思うメニューも募集しています。

11月はそばうち、

12月はもちつきやクリスマス会

11月は「そば打ち」、12月は「もちつき」と「クリスマス会」と、毎年恒例の行事を行います。クリスマス会ではビンゴ大会も予定。その他やりたいことがあれば提案してください。

★今後のハラクッチーにご参加ください

10月	4日	手打ちうどん	18日	オムライス(予)
11月	8日	そば打ち	22日	たこ焼き(予)
12月	6日	もちつき	20日	クリスマス会



フルーツ寒天作りは楽しいね



鶏トマトクリームパスタができあがり



お肉をこねてハンバーグ作り

こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～13時**

●日程や場所の変更がある場合もあります

★子どもも大人も参加は無料

★参加者募集中 だれでも参加は自由

●予約は電話で **0243-24-1518 青い空**

★ボランティア(調理・見守り)も募集中!

子どもの学習支援や教育相談なども行っています

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

・二本松市 渡辺様

・福島市 清野様

・郡山市 小野様

・赤い羽根共同募金様

・ふくしま未来研究会様

12月の「もちつき」に使うもち米を募集中!