

ボランティアは人のためならず！！

9月のNPO法人あだたら青い空の活動は、まずフリースクール青い空では食育で鶏肉のケチャップ焼きやポテトサラダなどを作りました。また金曜日の体育館でのスポーツでは卓球やテニスを行いました。これから紅葉のシーズンなので、ハイキングやいも煮会なども行いたいです。教育相談や体験入所も随時実施しています。

ハイキングでは山形・羽黒山神社とクラゲ水族館ハイクに18名が参加し、羽黒山神社や善宝寺、加茂水族館、致道博物館、藤沢周平記念館など鶴岡市の歴史・文化・自然に触れました。ウォーキングには9名が参加し、安達ヶ原ふるさと村周辺の赤や白や黄色のマンジュシャゲの群生を堪能しました。森のようちえん＆がっこうには8名が参加し、どんぐりひろい・木登り・焼き芋作り・川遊びなどを楽しみました。異年齢の子どもの交流や食育を重視した「ハラクッチー」ではパンやクリームシチュー、二本松市の郷土料理「ざくざく」などを作りました。不登校とひきこもりの保護者の交流会「岳カフェ」には12名が参加し、高校進学や学校との対応の仕方、子どもの自立などについて話合いました。10月のイベントにもお気軽にご参加ください。

二本松市のボランティア交流会で活動発表しました

9月に二本松市社会福祉協議会主催の二本松市民ボランティア交流会が開催され、あだたら青い空も活動報告しました。多くのボランティア団体と交流できました。繋がることの大切さ、繋げることの難しさ、繋がり合うことの楽しさを実感しました。参加者からは「ボランティアは自分自身のためにしている」とこもごも語られました。



フリースクールで鶏肉料理



ハラクッチーでパン作り



森のようちえんでお弁当



子どもたちはパン作りが大好きです。個性豊かな形のパンが出来上がりました。

おなかも心もハラクッチー

9月のふれあいキッチン・ハラクッチーでは、ウインナーソーセージとチーズが入った2種類のパンを作りました。小麦粉にぬるま湯・イースト菌・オリーブ油などを入れてよく混ぜてからしっかりとこねます。生地を発酵させてから具材を包み込み、オーブンで焼きました。形がいろいろの美味しいパンができ、シチューと一緒に食べました。

10月7日 10月21日 二本松福祉センター 10時から

食材の提供や調理ボランティアも募集中！今後そば打ちや餅つきも予定！

不登校の子どもたちの権利宣言(再録)①

東京の不登校の子どもたちが「子どもの権利条約」を勉強し、自分たちの経験や大学教授の意見も踏まえて2009年に前文と全13条からなる「不登校の子ども権利宣言」を作りました。昨年国会で教育機会確保法が可決され、この宣言が改めて重要性を増しているため、再録します。

(前文) 私たち子どもは一人ひとりが個性を持った人間です。しかし、不登校をしている私たちの多くが学校に行くことが当たり前という社会の価値観の中で、私たちの悩みと思いを十分に理解できない人たちから心無い言葉を言われ、傷つけられることを経験しています。不登校の私たちの権利を伝えるために、すべての大人たちに向けて私たちは声をあげます。大人たち、特に保護者や教師は子どもの声に耳を傾け、私たちの考えや個々の価値観と子どもの最善の利益を尊重してください。そして共に生きやすい社会をつくっていきましょう。多くの不登校の子どもや苦しみながら学校に行き続けている子どもが一人でも自身に合った生き方や学び方を選べる世の中になるように、今日この大会で次のことを宣言します。(つづく)

10月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 岳カフェ	2 ミーティング	3	4 食育	5	6 スポーツ	7 ハラクッチー
8	9	10	11 食育	12	13 スポーツ	14 ハイキング
15	16 ミーティング	17	18 食育	19	20 スポーツ	21 ハラクッチー
22 森ようちえん	23 ミーティング	24	25 食育	26	27 スポーツ	28 ウォーキング
29 岳カフェ	30 ミーティング	31				

★青い空に遊びに来てください
★ボランティアも募集中！

2446 段の羽黒山神社の参道を完登！！

9月の山形・羽黒山神社とクラゲ水族館ハイクには浪江町や飯館村などから18名が参加して、初日は一生に一度は登りたい2446段の羽黒山神社の階段を踏破しました。階段の所々には徳利や杯などの絵が彫られています。次の善宝寺では五重塔を見て、人面魚がいる貝喰池まで散策しました。宿の湯野浜温泉では日本海に沈む夕日を見てから夕食・交流会を行いました。二日目はまずクラゲで水族館を再生させた加茂水族館に行き、形や色とりどりのクラゲやアシカショーなどを見学しました。続いて致道博物館に行き鶴岡市の歴史を学習しました。さらに鶴岡出身の藤沢周平の記念館を訪ねて藤沢周平の人物や文学に触れました。今回のハイキングには「赤い羽根・災害ボランティア・NPO 活動サポート募金 2 被災者住民支え合い活動助成事業」から助成金をいただきました。ご支援ありがとうございました。



羽黒山神社の国宝・五重塔の前にて



クラゲに癒されました

10月の吾妻・一切経「魔女の瞳」ハイクにご参加を！

10月14日は「魔女の瞳」で知られる吾妻連峰の一切経山の紅葉を楽しみます。11月は飯坂温泉の奥にある摺上川ダム湖の紅葉を楽しんでからいも煮会を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。初参加やご家族連れも大歓迎です。

リフレッシュ★ハイキング

◆10/14 一切経山・紅葉ハイク

9時 スカイライン浄土平駐車場ビジターセンター
8時 霞ヶ城から送迎車あり

一切経山に登る途中は色づき始めました。紅葉の中のブルーの魔女の瞳は絶景です。



◆11/11 奥飯坂・茂庭湖も煮会ハイク

9時 摺上川ダム下もにわの湯駐車場

◆12/10 ハイキング忘年会

10時 二本松市勤労者研修センター(予)
今年の振り返りと来年の計画作り 昼食会
来年のハイキングの要望を受け付けています。

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

森のようちえん&がっこう

◆日程 10/22 11/19 12/3

◆時間 10時～15時

◆内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、川遊びなど。

◆参加対象 幼児から小学生まで

◆服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え ★小雨決行です

初めての参加でも歓迎します

10月は森の探検や川遊び、ミニキャンプなどを予定。



岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は 10/1 1:30～ 青い空にて

不登校や引きこもりの方の保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

9月の岳カフェには12名が参加し、高校進学や学校との付き合い方、子どもの自立には何が必要かなどの話し合いをしました。お気軽にご参加ください。

◇今後の予定 10/29 11/26

ウォーキングにもご参加ください

★10/28 きぼっこの森紅葉ウォーク

9時 道の駅「つちゆ」駐車場(日程変更)

★11/23 霞ヶ城紅葉ウォーク(日程変更)

9時 二本松市霞ヶ城駐車場

★12/2 スカイピアウォークと忘年会(日程変更)

9時 岳温泉スカイピア駐車場

あだたら 9月の連休に、山形にある日本百名山の一つ・朝日岳に登ろうと計画を立てました。朝日岳は往復12時間のハードな山で、頂上の小屋に泊まるのが普通ですが、台風18号の接近で急きょ日帰りの「弾丸登山」をすることに。夜中に家を出発して、朝6時過ぎに秘湯・朝日鉱泉から登山開始。ブナ林がきれいな沢コースを登り、大朝日岳から小朝日岳を経由して紅葉を楽しみ、朝日鉱泉に戻ってきましたが、あたりは真っ暗、筋肉痛も限界超え。急いで事はし損じる！

NPO法人あだたら青い空が認証されました。ぜひ会員への加入や運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3952053 あだたら青い空