

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## だれもが気軽に参加できるハラクッチーに

### 餃子やお子様ランチを作りました

6月の二本松こども食堂ハラクッチーでは、1回目はリクエストに応じて餃子を作りました。子どもたちと一緒に白菜とニラをみじん切りにしてから豚ひき肉と混ぜ合わせ、餃子の皮で上手に包みました。子どもたちは真剣に餃子作りをしたので、とても美味しい餃子が出来上がりました。2回目はお子様ランチとしてケチャップライス・スクランブルエッグ・野菜サラダ・コンソメスープなどを作りました。子どもたちは涙を流しながらタマネギのみじん切りに挑戦してからウィンナーソーセージと一緒に炒めてケチャップライスを作りました。みんなで食事や片付けをした後は、折り紙や塗り絵、風船バレーボールや鬼ごっこなどをして遊びました。保護者同士の交流も行いました。

ハラクッチーは、子どもと大人が協力して調理・食事・片付け・遊びをすることも食堂ですが、皆さんができる範囲の活動に参加していただきたいと思います。メニューも手軽にできるものを考え、参加する時間はできるだけ自由にしたいと思います。

### 7月14日はキャンプ場でカレーライス作り

7月14日のハラクッチーではフォレストパークあだたらでの企画を予定しています

- 9:30 二本松駅から送迎あり
- 10:00 岳温泉 2-20-11の「青い空」集合
- 10:30 キャンプ場到着 調理開始 カレーとご飯をかまどで作ります
- 12:00 食事と片付け
- 13:00 森の中で遊びます ブランコや木登りや川遊び スイカ割り など
- 14:00 終了 解散 二本松駅まで送迎あり 15:00 二本松駅到着

★参加者やボランティアを募集しています



餃子の具をこねています



ケチャップライス作り



美味しいお子様ランチができました

## 子育てはみんなです

### 夏休みの読書感想文は「下手でOK！」

小学生の夏休みの宿題といえば読書感想文ですね。でも意外と苦手な子どもが多いようです。「本を読んで感想を書きなさい」と言われても、何をどう書いていいかわりません。「この本のテーマは何かな？」なんて考えながら読んで楽しくないですね。

読書は、まず第一に本を楽しむことが大事です。まず本を楽しむこと、読書がおもしろいことを知ることが一番大切です。読書感想文への取り組みもそこがスタートです。

読書感想文はまとまりがなくたってかまわないのです。はっきり言うと下手でいいのです。自分が「ああおもしろかった」と感じたことを書けばいいのです。「ぼくはここがワクワクドキドキした」「悲しくて涙が出てきた」どうしてそう感じたのか、自分の気持ちに聞いてみるだけで立派な自分だけの感想文になります。

この夏休みにぜひ試してみてください。

(つづく)

### 二本松福祉センター 10時～15時

#### ★7月からのハラクッチー開催のスケジュール

- 7/6 7/14 8/3 8/18 9/7 9/29 10/5
- 10/20 11/9 11/17 12/14 12/22 1/11 1/19
- 2/1 2/9 3/7 3/15

多少の日程や場所の変更がある場合もあります

参加は無料★参加者募集中

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約は電話で 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 福島市 松尾様
- 赤い羽根・福島県共同募金会様
- 損保ジャパン様
- ふくしま未来研究会様
- 日本生協連様
- つながるこども食堂応援助成事業様