

## やりたいときにやりたいことを！

9月のフリースクール青い空は新学期を迎える時期なので、不登校に関する問い合わせや見学者や体験者が比較的多くありました。子どもは一番安心していただける場所において、やりたいことをやれば良いと思います。しかし、日本の社会は「学校に行くのが当たり前」という「常識」が学校を拒否している子どもの居場所を奪っているのです。フリースクールは、子どもがゆっくと安心していただける居場所を提供するとともに、子どもが自らやりたいことを見つけてチャレンジできる機会を与えることが求められていると思います。

9月の食育では、ピザやいり鶏、豚ピーマンのカレー炒めなどを作りました。ピザはトマトとベーコンのピザ、鶏肉とゴボウの和風ピザ、バナナとキーウィのフルーツピザを作りました。小麦粉をよく練って丸く伸ばすのが難しいです。体験者も参加した「いり鶏」は鶏肉と相性のよいゴボウやレンコンなどに味がしみて食欲が増しました。また子どもが自分の得意な卵料理を作ってくれました。子どもたちはとても調理の呑み込みが早く手さばきも器用です。金曜日の体育館でのスポーツもバドミントンやボール遊びなど、やりたいものをルールも自由に行っています。ゲームについても特に制限は設けていませんが、子どもたちの知識量と集中力には感心させられます。こうした力量が様々な面に適用され向上することを期待したいと思います。

### 10/23 に不登校経験者の話を聞く会

10月23日の岳カフェでは、小学2年生から中学3年生まで不登校だった方の体験を聞く会をもちたいと思います。不登校の方の保護者対象です。お気軽にご参加下さい。



ピザは美味しいね



味がしみた「いり鶏」



金曜日はスポーツの日です

### 10月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ミーティング	4	5 食育	6	7 スポーツ	8 ハイキング
9	10	11	12 食育	13	14 スポーツ	15
16 森ようちえん	17 ミーティング	18	19 食育	20	21	22 ウォーキング
23 岳カフェ /30	24 ミーティング /31 ミーティング	25	26 食育	27	28 スポーツ	29

★青い空にお気軽に遊びにきてください。

### 不登校 Q&A ⑨

**Q.** どこにも出かけず、一日中引きこもっています。どうしたら外に出るようになりますか？

**A.** 家にいれば、とりあえず安全で子どもの命は確保されていると考えるのはいかがでしょうか。外に出ないことを心配するよりも、家の居心地がよいことは大切なことです。外に出たときに、不安になり、いやな思いをするのは子どもです。子どもの気持ちが一番大事なので、お子さんの今の形で生きていることを否定せず理解して、温かい目で共に暮らしていくことをおすすめします。そうする中で子どもは必ず外に出たいと思うようになります。(つづく)

# 世界遺産や大自然を満喫

9月の日光東照宮や富岡製糸場などを巡るバスハイクには浪江町や飯舘村などから19名が参加。1日目の東照宮見学では陽明門が改修工事中でしたが今しか見られない素晴らしい壁画を鑑賞しました。続いて竜頭の滝から戦場ヶ原をぬけて湯滝まで男体山の絶景を見ながらハイキングを楽しみました。湯ノ湖の宿では温泉や美味しい料理を堪能しました。2日目は富岡製糸場と上田城を見学しました。富岡製糸場ではガイドさんの説明で製糸場の歴史やそこで働く女工さんの生活などを知ることができました。また、上田城ではNHKの大河ドラマ館や城跡にある真田神社などを見学しました。お疲れ様でした。

10月は鬼面山の紅葉ハイク、11月はマラソン大会のため予定を変更して土湯温泉の男沼・仁田沼・女沼の紅葉ハイクにさせていただきます。12月の忘年会は例年通りの会食会です。初めての方も大歓迎です。



東照宮・五重塔にて



富岡製糸場にて

## 今後のハイキングの予定

次回 **10月8日**

### 鬼面山の紅葉狩り

8時・道の駅「つちゆ」集合

◆11月5日 **土湯温泉男沼、仁田沼、女沼の紅葉ハイク** 予定変更

9時・土湯温泉観光案内所前集合

◆12月10日 **ハイキング忘年会**

10時・安達公民館(予定)会食会

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

## 森のようちえん&がっこう

・日程 **10/16, 11/13, 12/11**

・時間 **10時～15時**

・内容 フォレストパークあだたらをベースにし

①山の探検②工作③川遊び・雪遊び

④ミニキャンプ⑤農業体験など

・参加対象 幼児から小学生まで

・服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え ★小雨決行です

**参加者募集中**



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

**10/23(日) 13:30～16:00**

### 10/23 不登校体験者の話を聞く会

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

9月は「不登校の家族が越えなければならない5つの関門」について学習し、交流しました。

10月は小学生から中学生まで不登校だった方の体験をお聞きしたいと思います。

◇今後の岳カフェの予定 **11/27, 12/18**

## リフレッシュ・ウォーキング

★10/22 **きぼっこの森・紅葉ウォーク**

9時・道の駅「つちゆ」駐車場

★11/19 **霞ヶ城・紅葉ウォーク**

9時・二本松霞ヶ城駐車場

★12/17 **スカイピアウォークと忘年会**

9時・岳温泉スカイピア駐車場

★初めての方でもお気軽にご参加ください

**あだたら** 「よくできたね」とほめるのではない。「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。感謝される喜びを体験すれば自ら進んで貢献を繰り返すだろう。苦しみから抜け出す方法はただひとつ。他者を喜ばせることだ。自分に何ができるかを考え、それを実行すればいい。とは、オーストリアの精神科医、アルフレッド・アドラーの言葉です。子どもの自己肯定感が弱くなっている中、子どもの出番を広げ他人のためになる体験を多くすることが必要ですね。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘