

青い空の原点は子どもの自立支援と被災者の自律支援です

青い空の活動は震災後の2012年5月の被災者支援ハイキングからスタートし、2013年4月からは不登校の居場所=フリースクール青い空の開設、そして2017年4月からはNPO法人あだたら青い空を設立してこども食堂ハラクチャーを開始し、さらに2019年4月からは放課後学習支援&子どもの居場所「まなくら」を開始しました。いずれの取り組みも支援者の皆様のご協力なしには継続できてこれませんでした。その活動の原点は「子どもの自立支援と被災者の自律支援」です。

**子どもの居場所「まなくら」で「こども縁日」を検討！
ハイキング・リーダー養成講座を新たに実施して自律したハイキングを！**

子どもの居場所「まなくら」では、学校の宿題だけでなく、子どもたちの自立を育むために「こども縁日」の開催(10月14日を予定)を検討。ハイキングにおいても、参加するだけのものからだれでも企画・実施ができるハイキングへとスキルアップをめざし9月からハイキング・リーダー養成講座を開講予定。NPO法人あだたら青い空自身もまだまだよちよち歩きですので、ボランティアへの参加をよろしくお願いいたします。

7月の青い空は梅雨空の下、フリースクールをはじめ、2回のこども食堂ハラクチャー、初めての長野ハイク、子どもの居場所などに取り組みました。HPもご覧ください。



雨でキャンプ場を変更し
調理室でカレーライスを作りました



折り紙で七夕かざりを作りました

学習支援 & 居場所まなくら 参加者募集中

★毎週水曜日 午後4時～7時

★場所 二本松市勤労者研修センター
(二本松市立北小学校となり)

★対象 小中学生 参加費は無料

★内容 ①学校の宿題 ②こども縁日の準備
③軽いスポーツ ほか

地域の子どもの学習支援や「居場所」作りとして、放課後学習支援&居場所「まなくら」を毎週実施しています。10月予定のこども縁日の開催をめざして実行委員やボランティアを募集中！

実施日程 8月7,14,21,28日 9月4,11,18,25日

8月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 教育相談	2	3 ハラクチャー
4 森ようちえん	5	6	7 放課後学習	8 教育相談	9	10
11	12	13	14 放課後学習	15 教育相談	16	17 ハイキング
18 ハラクチャー	19	20	21 放課後学習	22 教育相談	23	24 全国大会
25 全国大会	26	27	28 放課後学習	29 教育相談	30	31 ウォーキング

不登校の家族が越える5つの関門⑨

第4関門 「子どもの進む道は一人ひとり違う」ことを受け入れる (1)

第3関門の「子どもの感情を大切に、常に自分の気持ちや態度を振り返る」ことができるようになると、親子関係はびっくりするほど改善していきませんが、次に第4関門が待ち受けています。

それが進路問題です。なんとかここまでこぎつけて子どもとの関係も安定してきたものの、特に中学後半になると高校進学をどうするかが迫ってきます。

ケースワークの原則の出発点は「受容」にあります。不登校でそれが難しいという大きな要因は、親御さんの「できるだけみんなと同じようにしてほしい」という気持ちがあるからだと思います。先生も進路指導の責任感もあって、なんとか高校に入れたいと考えます。

確かに、高校進学率が98%ですから、「高校に行くのが当たり前で、そこからはずれたら2%に入り、人生はおしまい」のように考えてしまいがちですが、本当にそうなのでしょうか。

このような恐怖とプレッシャーから解放されて、「十五の春はどこかの高校に行くという必要はないんだ」と考えるようになると、不登校の子どもやご家族も元気になって、親子関係が回復していくという話が多いのです。現実問題として、現在の「六・三・三・四」の教育コースに乗ったほうが安心です。不登校はそのコースからはずれるとみられますが、これを「はずれる」と考えるか「いろんな道がある」と考えるかで、将来の見通しは全く違ってきます。

(つづく)

古きを訪ね、パワースポットにて充電完了！



善光寺・山門前にて

長野市・善光寺参りと戸隠古道五社めぐりハイクに21名が参加

7月の「長野市・善光寺参りと戸隠古道五社めぐりハイク」には浪江町や飯館村などから21名が参加し、「牛に引かれて」の善光寺参りと、2000年の歴史ある戸隠古道五社めぐりを行いました。1400年余前の往時の廃仏論争の中で日本最古の阿弥陀如の仏像が打ち捨てられていたものを信濃国司・本田善光がお連れしたので善光寺と名づけられました。戸隠では1000年近くの歴史のある富岡旅館に宿泊し1000年以上前の聖観音像を拝観させていただきました。2日目は2000年余に及ぶ歴史のある戸隠古道と五社(宝光社→火之御子社→中社→九頭龍社→奥社)をめぐりました。天岩戸伝説や天岩戸を隠したことから「戸隠」という地名になったことなどをガイドさんに説明してもらいながら古道を巡りました。

8月は涼味満点の高原散策ハイクにご参加ください

8月の「裏磐梯デコ平湿原とブナ原生林ハイク」は湿原・湧水を巡る人気のコースです。



涼しかった あだたら渓谷ウォーク

ハイキング・リーダー養成講座を9月から開催します！参加者募集中！

- 9月20日(金) 午後6時～8時 机上講習 安達公民館(予)
- 10月18日(金) 午後6時～8時 机上講習 安達公民館(予)
- 11月23日(土) 午前8時～16時 実地講習 安達太良山湯川コース(予)

森のようちえん & がっこう

8月の森のようちえんでは、①森の探検②木登り③ブランコ④川遊び⑤足湯などを予定しています。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ・日程 **8/4** **9/8** **10/6**
- ・時間 **10時～15時**
- ・参加対象 **幼児から小学生まで**



ハイキング★参加受付中

◆8/17 裏磐梯デコ平湿原とブナ原生林ハイク 8時 霞ヶ城

- 9/28 新潟・弥彦神社と弥彦山ハイク
- 10/12 安達太良山 紅葉登山
- 10/26～27 岩手・猯鼻溪と中尊寺、遠野民話

ウォーキングにもご参加ください

8月と9月は大玉村の名所ウォーキングです。

- ★8/31 大玉村遠藤ヶ滝ウォーク
9時 フォレストパークあだたらビジターセンター
フォレストパークあだたらで昼食会
- ★9/14 大玉村大名倉山ウォーク
9時 蛇の鼻公園入口ゲート駐車場 SAで昼食会

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **8/24～25** 全国大会 in 東京

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です。8月は東京・早稲田大学での不登校の全国大会への参加を予定しています。参加要項などは青い空まで。

◆今後の予定 **9/15** **10/19**

二本松こども食堂ハラクッチー

- ★8/3 二本松市福祉センター 10時
夏バテ防止メニュー、宿題学習を予定
- ★8/18 二本松市福祉センター 10時
- 9月7日のハラクッチーは男女共生センターでのフェスティバルに参加し「ライスピザ作り」を予定。ご協力を！
- 参加者やボランティアやメニューを募集中。

あだたら こども食堂ハラクッチーや被災者支援ハイキングや子どもの居場所「まなくら」などの青い空の諸活動が福島県社会福祉協議会の新聞に載る予定です。青い空の活動の原点は「自立(自律)支援」です。日本ではeducation(エデュケーション)を「教育」(教え育む)と訳しましたが、本来の意味はその人が本来持っている能力を発揮できるように支えるという「支援」のほうが正しいとか。青い空の活動も「支援」を重視したいと思います。

NPO法人あだたら青い空の **2019年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

- ★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください
- ★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空