

第88回 8/17 裏磐梯・デコ平湿原と ブナ原生林ハイク

8月のハイキングは、デコ平スキー場のロープウェイで標高1300mのデコ平湿原へ行き、湿原を散策しながら、名水・百貫清水を通してブナの原生林を歩きます。帰りは磐梯山の絶景を間近に見ながらロープウェイまで戻ってきます。登山道の工事のために布滝には行きませんが、NHK放送のトレッキング番組で第2位になった人気コースです。ぜひ、ご参加ください。

★8時 霞ヶ城駐車場 集合

★スケジュール

- 8:00 霞ヶ城駐車場 出発
- 9:30 デコ平のロープウェイ乗り場に到着
- 10:00 ロープウェイ山頂に到着 散策開始
- 10:30 デコ平湿原
- 11:00 百貫清水
- 11:30 ブナ原生林 昼食
- 13:00 ロープウェイ山頂駅から乗車
- 13:30 下山終了
- 14:00 休暇村・裏磐梯で入浴
- 15:00 出発
- 17:00 二本松に帰着



デコ平湿原

- ★持ち物 お弁当 飲料水 帽子 ナップザック かっぱ
できれば登山靴 着替え タオル 入浴セット

●参加費 2000円 (バスとロープウェイ代など)

★申し込み 0243-24-1518 青い空



散策路からは磐梯山が見える

第89回 9/28 新潟・弥彦神社と弥彦山ハイク

7時 霞ヶ城駐車場 集合

- ★創建2400年の歴史ある弥彦神社
- ★弥彦山ロープウェイで日本海が一望できる弥彦山へ
- ★日本海の海の幸を堪能する昼食と買い物
- ★弥彦温泉の足湯でリラックス
- 参加費 2000円



弥彦神社の本殿

7月の長野市・善光寺参りと戸隠古道五社めぐりハイク

7月の長野ハイクには21名が参加し、雨にも降られずに善光寺参りと戸隠古道五社めぐりを行いました。1日目の善光寺参りでは、普段は行かない周りの寺や神社を案内してもらい、善光寺の成立を詳しく知ることができました。日本最古の阿弥陀如来像が時の廃仏論争の最中に打ち捨てられていたものを信濃国司・本田善光がお連れしたので「善光寺」という名前になりました。宿泊した富岡旅館には1000年前の聖観音像が保管されており、夕食の前に当主に見せていただきました。また代々女将が受け継いできた手打ちそばも絶品でした。2日目はガイドさんの案内で戸隠古道五社めぐり。神道と呼ばれる古道を、戸隠伝説を聴きながら宝光社・火之御子社・中社・九頭龍社・奥社とたどりましました。樹齢800年大杉や400年の杉並木などパワースポット満載の五社めぐりに、参加者は莫大なパワーをいただいたことでしょう。

特別企画

10/12 安達太良山 紅葉登山 (歩行 6 時間程度)

● 8 時 あだたらスキー場 集合

- ★ 安達太良山の紅葉の絶景を満喫
- ★ スキー場→勢至平→くろがね小屋→安達太良山山頂
→ロープウェイ→スキー場
- ★ 奥岳の湯に入浴 ● 参加費 1000 円



第 90 回 10/26~27 岩手・狛鼻溪と中尊寺、遠野民話ハイク

● 8 時 岳下住民センター駐車場 集合

- ★ 狛鼻溪の紅葉船下り最高
- ★ 世界遺産・中尊寺と毛越寺
- ★ 遠野の曲り屋に宿泊
- ★ 遠野・民話伝承園やふるさと村見学
- 参加費 15000 円 (子ども 10000 円)



● 今後のハイキング ★ 参加申込み受付中

- 11/10 矢祭町・滝川溪谷と袋田の滝 紅葉ハイク バス
- 12/ 8 忘年会 ハイキング計画作り
- 1/18 郡山市・初詣ハイク
- 2/16 相馬・羽黒山といちご狩りハイク (予) バス
- 3/15 いわき・お花見と海の幸ハイク (予) バス



10 月 狛鼻溪の川下り



11 月 矢祭町の滝川溪谷



11 月 袋田の滝

毎月のウォーキングにもご参加を

(9 時～12 時)

- ★ 8/31 (土) 大玉村 遠藤ヶ滝 ウォーク
9 時 フォレストパークあだたら駐車場集合 昼食会
 - ★ 9/14 (土) 大玉村 大名倉山 ウォーク
9 時 蛇の鼻公園入口ゲート駐車場集合 昼食会
- 参加申し込み受付中 0243-24-1518 青い空**



7 月の額取山登山

■安全・安心のハイキングの企画・運営をお手伝いするために、3 回のハイキング・リーダー養成講座を予定しています。ふるってご参加ください。講座は以下の通り。3 回とも参加で資格取得できます。

- 第 1 回 9 月 20 日(金) 机上講習 午後 6 時～8 時 二本松市安達公民館(予)
● リーダーの役割、緊急対応方法、傷害保険 など
- 第 2 回 10 月 18 日(金) 机上講習 午後 6 時～8 時 二本松市安達公民館(予)
● 実践・ハイキング計画の立案方法 など
- 第 3 回 11 月 23 日(土・祝) 実地講習 午前 8 時～午後 4 時 塩沢登山口から安達太良山コース(予)
● 実践・ハイキング 山や川の歩き方、岩場の歩き方、緊急対応方法 など