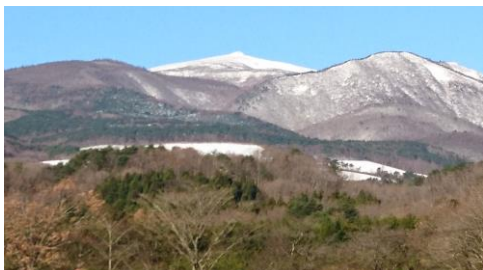


2020年 健康で幸多き年に



青い空から見える安達太良山（1700m）

昨年は皆さんには大変お世話になりました。NPO法人設立から3年が経過しようとしています。こども食堂は3年近く経過し、被災者支援ハイキングでは今年は100回を迎えようとしています。フリースクール青い空や森のようちえん、放課後学習支援&子どもの居場所も地道に実施しています。

あだたら青い空は、今年も地域の皆さんとともに「福島復興と子どもの自立のために」がんばりたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

昨年のおあだたら青い空は、①不登校の子どもと保護者を支援するフリースクール青い空と保護者交流会、②毎月の被災者支援のハイキングとウォーキング、③毎月2回の地域の新たなコミュニティ作り・こども食堂「ハラクチャー」、④子どもの地域の居場所&放課後学習支援「まなくら」、⑤子どもの自然体験をすすめる森のようちえんなどを実施してまいりました。

特に10月の台風19号の影響があった中で実施しました「こども縁日」には90名近くの親子連れが参加していただき、自然災害にも負けない子どもたちの笑顔を見ることができました。今年も子どもと地域が元気になる様々な取り組みを進めていきたいと思ひます。

12月は、こども食堂では毎年恒例となった「もちつき大会」や「クリスマス会」を実施し、ハイキング忘年会では新年の計画作りをしました。2020年も青い空の様々なイベントにご参加ください。



こども食堂でもちつき大会



大きなクリスマスツリーが完成



フリースクールでもクリスマス会

放課後学習 & 居場所まなくら

★毎週水曜日 午後4時～7時

★場所 二本松市勤労者研修センター

(二本松市立北小学校となり)

★対象 小中学生 参加費は無料! 参加者募集中!

★内容 ①学校の宿題 ②イベント作り

③軽いスポーツ ほか

放課後学習支援&子どもの居場所「学びクラブ」=「まなくら」では、宿題だけでなく、子どもたちがやりたいことを自分たちで話し合って企画し実行する取り組みも行っています。楽しいイベントを作りましょう。

1月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ウォーキング	6	7	8 放課後学習	9 教育相談	10	11 ハラクチャー
12 森ようちえん	13	14	15 放課後学習	16 教育相談	17	18 ハイキング
19 岳カフェ	20	21	22 放課後学習	23 教育相談	24	25
26 ハラクチャー	27	28	29 放課後学習	30 教育相談	31	

●青い空に遊びに来てください

不登校の家族が越える5つの関門⑪

第5関門 「子どもの人生は子どものもの」と腹をくくる

第5の関門は「子どもの人生は子どものものと腹をくくれるか」です。

本来、だれでも問題解決する力を持っています。そしてパワーが落ちているときは、本来持っているはずのパワーを発揮できるように支援する必要があります。例えば、親がいくら「高校くらい出なければダメだ」と説教しても無理で、本人が自分で見て、考えて、判断して、納得しなければやり遂げることはできません。つまり、相談されたら一緒に考え、必要な情報は提供するけれど、最終的な決定を本人に任せるといことが大切なのです。親御さんは、子どもは自己決定なんてとてもできないと考え、自分が何とかしなければと思ってしまうことが多いです。しかし、何らかの「自己決定」というプロセスを経ない選択や行動は長続きしないし、リバウンドも大きいのです。自己決定の結果、失敗した場合は、また相談にのり、支援していけばよいのです。「失敗すること」をちゃんと保障し、その後をきちんとフォローして、失敗から学ぶことを手助けしていただきたいのです。

親は子どもの人生を歩むことはできません。「子どもの人生は子どものもの」と腹をくくり、子どもの自己決定を最大限に尊重するという関わりこそ、親が越えるべき最後の関門だと考えています。(終わり)

新年も明るく元気にハイキング＆ウォーキング

ハイキング＆ウォーキング忘年会に20名参加



ハイキング＆ウォーキング忘年会

12月恒例のハイキング＆ウォーキング忘年会には浪江町や飯舘村などから20名が参加。2019年のスライドを見た後に1年間を振り返り、「天候に恵まれて良かった」「初めて行くところが多くて楽しかった」「初めて飯舘村のウォーキングは大変だったが実施して良かった」「無理のない計画に満足している」「見学にもっと時間をかけてほしい」「ハイキング講座はとても勉強になった」などの声が寄せられました。また、2020年のハイキングメンバー自身が考えたハイキング計画案は「みんなで話し合って決めていくことはとても良いことだ」という意見がありました。ウォーキングについては二本松市以外の新しいコースを開拓することや、2年目のハイキング講座では「沢登り体験」や「テント泊体験」を実施することなどが話し合われました。その後、お弁当と青い空特製のキノコ汁を食べながら交流しました。お疲れ様でした。

100回記念の8月は「佐渡島・金山ハイク」を予定

100回目を数える8月は「佐渡島・金山ハイク」を予定。その他、蔵王(6月)、日光(7月)、栗駒山(9月)など魅力あふれる2020年のハイキング計画が決定されました。

新年1月の郡山市初詣ハイクにご参加を

1月最初は以前にも実施した「郡山市初詣ハイク」です。開成山大神宮や如宝寺など、郡山の歴史と文化を学ぶハイキング。新年会を兼ねた昼食会も予定。ぜひご参加を!



昼食をとりながら交流

森のようちえん＆がっこう

1月の森のようちえんでは、雪遊び・雪山探検・足湯などを予定しています。参加者募集中!!

- 日程 **1/12 2/2 3/1**
- 時間 **10時～15時**
- 参加対象 **幼児から小学生まで**



ハイキング★参加受付中

- 1/18 郡山市 初詣ハイク&新年会
9時開成山公園西側駐車場
大神宮・文学の森・如宝寺・安積国造神社など
- 2/16 相馬市 松川浦ハイクといちご狩り
- 3/14 いわき市 観梅と海の幸ハイク
- 4/25 須賀川市・宇津峰かたくりと山桜

ウォーキングにもご参加ください

- ★1/5 二本松市 初詣ウォーク 9時 霞ヶ城
- ★2/8 大玉村 古墳ウォーク 9時 プラント5
- ★3月 郡山市 西田町 梅の里ウォーク
- ★4月 福島市 大森公園 お花見ウォーク
- 芭蕉の足跡をたどる「奥の細道」ウォークなども検討中

二本松こども食堂ハラクッチー

- ★1/11 二本松市福祉センター 10時～
中華丼を予定 イベント企画を募集中
- ★1/26 二本松市福祉センター 10時～
メニューやイベント企画を募集中
- 2/1 ●2/9 ●3/7 ●3/15
- 参加者やボランティアやメニューを募集中!!

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 1/19 13時30分～青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です。個別の教育相談は随時実施しています。

◆今後の予定 2/23 3/22

あだたら 毎年齋藤清の版画カレンダーを楽しみにしています。齋藤清は福島県会津生まれの版画家で、独学で木版画を極めました。齋藤清の温かみのある「会津の風景」の作品は郷愁を誘いますが、師匠がいなかったため常に新しいものを作り出そうと努力し続け、情性を許さず、いつも新鮮であろうと自己に厳しい姿勢を貫きました。今年も齋藤清の素朴な版画に癒されつつ、その作品を生み出した意欲や努力にも思いをはせて活動を進めたいと思います。

NPO法人あだたら青い空の2019年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

- ★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください
- ★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861)普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空