

## 子どもの自立支援や被災者支援が青い空の原点です



ハラクッチーでハンバーグ作り



霞ヶ城お花見ウォーク



キリン福祉財団から助成金

### 2018年度のNPO法人あだたら青い空のスタッフと会員を募集します

NPO法人あだたら青い空は、①こども食堂やフリースクール、森のようちえんなどの子育てと子どもの自立支援活動、②ハイキングやウォーキングなどの被災者支援と住民交流活動を行っています。これらの活動を支える2018年度のボランティアスタッフや正会員・賛助会員を募集しています。毎月2回のこども食堂ハラクッチーは調理と子どもの見守りボランティアを、森のようちえんは見守りボランティアを募集しています。

### 楽しいハイキング、笑顔がはずむフリースクールやこども食堂

新年度4月の青い空では、まず2年目に入るこども食堂において野菜炒めや野菜たっぷりハンバーグなどを作りました。こども食堂の「常連」の子どもたちは包丁の使い方も上手になり、テーブル出しなどの食事の準備も慣れました。三春町ハイキングや二本松霞ヶ城お花見ウォーキングでは桜の花は散り際でしたが、桜だけでない三春町や霞ヶ城界隈の「穴場」を味わうことができました。フリースクール青い空では、学校の勉強を始めた仲間や新しく入所する仲間、また見学や体験入所する仲間がいました。これからも「やりたいことを自由にする」ことを基本に、食育やスポーツなどと共に問題解決学習や各種体験学習を数多く取り入れたいと思います。

なお、4月はこども食堂やフリースクール青い空に対してNPO法人への助成金が贈呈されました。ハイキングについては、前年度と同様に赤い羽根募金へ申請中です。

### NPO法人あだたら青い空の総会にご参加下さい（正会員が参加対象です）

- ◆日時 6月2日（土）10時～12時
- ◆場所 二本松市福祉センター2階研修室
- ◆内容 ①2017年度の事業報告と承認  
②2017年度の決算報告と承認  
③2018年度の事業計画案と承認  
④2018年度の予算案と承認  
⑤2018年度の役員選出 など

※総会はどなたでも傍聴できます

◎総会後に昼食会（700円）を予定しています 昼食会はどなたでも参加できます

### おなかも心もハラクッチー

4月のこども食堂ハラクッチーでは、1回目は野菜炒め・菜花のゴマ和え・おみそ汁、2回目は野菜たっぷりハンバーグ・キャベツののりりサラダを作りました。菜花のゴマ和えでは初めてすりこぎでゴマをすった子どもがいたり、初めてハンバーグを作ったりと初めての調理がありました。食事の後の片付けもだんだんと上手になってきました。

7月21日のこども食堂ではディキャンプを検討しています。

5/12 **メニュー募集中** 5/26 **メニュー募集中**

**場所・二本松市福祉センター**  
**10時～15時**

### 不登校の子どもたちの権利宣言（再録）⑧

#### 7. 公的な費用による保障を受ける権利

学校外の学び・育ちを選んだ私たちも、学校に行っている子どもと同じように公的な費用による保障を受ける権利がある。例えば、フリースクール・フリースペースに所属している、小・中学生と高校生は通学定期券が保障されているが、高校に在籍していない子どもたちは保障されていない。すべての子どもが平等に公的費用を受けられる社会にしてほしい。

文科省は不登校の子どもがフリースクールなどを利用する場合、その子どもが在籍している学校長が了解すれば通学定期の発行や出席扱いができるという見解ですが、福島県の多くの学校では認められていません。（つづく）

### 5月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ミーティング	8	9 食育	10	11 スポーツ	12 ハラクッチー
13 森ようちえん	14 ミーティング	15	16 食育	17	18 スポーツ	19 ウォーキング
20 岳カフェ	21 ミーティング	22	23 食育	24	25 スポーツ	26 ハラクッチー
27 ハイキング	28 ミーティング	29	30 食育	31		

★ボランティアを募集しています



愛宕神社・大ケヤキにて



お城坂の浪岡邸にて



福聚寺の枝垂桜も葉桜でした

# 愛姫のふるさと三春は新緑がきれいでした

4月の三春町ハイキングには浪江町や飯舘村などから24名が参加。桜の花は散り際でしたが、三春から伊達政宗に嫁いだ愛姫(めぐひめ)生誕450年にちなみ愛姫ゆかりの地を巡りました。三春藩主田村氏ゆかりの田村大元神社から散策路を通り三春城址へ。愛姫は三春城で生まれました。枝垂桜が立派な浪岡邸では美味しいお茶をいただき、愛姫のご尊父・田村氏が眠る福聚寺へ。さらに愛宕神社で昼食をとり、散策路を通り龍隠院に抜けました。新緑が鮮やかで、タケノコが頭を出し始めた爽やかな1日でした。

## 5月27日の大滝根山ハイクにご参加下さい

5月27日は毎年恒例の阿武隈山地ヤマツツジ山行で、今年は阿武隈山地最高峰の大滝根山です。あぶくま洞があるこの地域では珍しい石灰岩の山です。初めての方やご家族連れでの参加も歓迎しています。

## 6月の南会津の清水ヒメサユリ 7月の裏磐梯デコ平深緑ハイク

## 8月の十和田湖奥入瀬ハイクとねぶた祭りの参加者募集中

6月の南会津の清水公園のヒメサユリと大内宿ハイクでは東北にしかないヒメサユリの群生が見もの。7月の裏磐梯デコ平深緑ハイクではロープウェイを利用して手つかずのブナ林を散策。8月の十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭りは奥入瀬渓流を散策して十和田湖に泊まり、翌日は青森市のねぶた祭りを見物します。参加者募集中です。

## 森のようちえん&がっこう

- 日程 **5/13 6/10 7/22**
- 時間 **10時～15時**
- 内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ロープ遊びなど。
- 参加対象 **幼児から小学生まで**  
毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重だと尾木ママも推奨しています。  
5月は森の探検・川遊び・プランコ作り・足湯を予定



## ハイキング★参加受付中

### ◆5/27 大滝根山ヤマツツジハイク

- 10時 田村市・星の村ふれあい館集合
- 8時 二本松市霞ヶ城駐車場から送迎あり



### ◆6/24 南会津の清水ひめさゆりと大内宿

- 7時 二本松市霞ヶ城駐車場

### ◆7/8 裏磐梯デコ平深緑ハイク

- 8時 二本松市霞ヶ城駐車場

## ウォーキングにもご参加ください

### ★5/19 大名倉山ウォーク

- 9時 本宮・蛇の鼻公園入口ゲート駐車場

### ★6/16 大玉・遠藤ヶ滝森林浴ウォーク

- 9時 フォレストパークあだたら第2駐車場

### ★7/14 あだたら渓谷ウォーク

- 9時 あだたらスキー場駐車場

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **5/20 13:30～ 青い空**

不登校や引きこもりは大事な反応で、周りが理解して、ゆっくり休ませることが何よりも大切です。保護者同士ざっくばらんに悩みや経験を交流します。

随時教育相談・フリースクール体験入所も実施中。

◇今後の予定 6/17 7/29

**あだたら** 5月は「目に青葉 山ほととぎす 初鯉」の季節ですね。5月は「五月病」になりやすいとも言われています。身体のだるさの原因は脳の中の動作をつかさどる部分がさびるからだという説もあります。それを防止するためには鶏の胸肉や鰹や鯖など活発に動く動物の肉を食べるとよいそうです。昔の人も身体のだるさを解消するために鰹を食べたのでしょうか。ハイキングも健康増進には欠かせません。毎月のハイキングにご参加下さい。

NPO法人あだたら青い空の **2018年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空