

## 様々な居場所作りへご支援下さい



フリースクールでパン作り



ハラクチャーで豚肉のしょうが焼き

8月のNPO法人あだたら青い空の活動は、フリースクール青い空は夏休みでしたが個別の教育相談や「登校拒否・不登校を考える全国大会」などへの参加がありました。全国大会での脳科学者の茂木健一郎さんの講演では「学校の学力よりも探究力が大事で、社会で通用する」と力説。不登校や引きこもりについては様々な事例や相談に対応できるように常に学習を心がけています。ハイキングでは銚子ヶ滝とふれあい牧場BBQに2家族を含め21名の参加があり大人と子どもが楽しく交流しました。ふれあいキッチン「ハラクチャー」では子どもは何にでもチャレンジするのが大好きで一生懸命に調理をしています。そして子どもたちだけでなく、大人同士のコミュニティも広がってきています。

### 居場所作りボランティアを募集しています

こうしたあだたら青い空の「居場所作り」を支えるためには、継続的なボランティアの方の協力が欠かせません。あだたら青い空では、①フリースクール青い空②ハイキングとウォーキング③ハラクチャー④森のようちえん&がっこうでそれぞれボランティアを募集しています。年齢や資格などは問いません。お気軽にご連絡ください。

### おなかも心もハラクチャー

8月のふれあいキッチン・ハラクチャーでは、1回目はマーボナスやポテトサラダを、2回目は豚肉のしょうが焼きとかぼちゃのサラダなどを作りました。そして、食事とかたづけの後は子どもたちといろいろな遊びをしました。子どもはみんなで遊ぶことが大好きで、年上の子どもが遊びを仕切ってくれます。これは昔にはあった光景です。ハラクチャーが、なくなりつつある地域のコミュニティを再生させる助けになれば幸いです。

9月9日 男女共生センター 10時から  
9月30日 二本松福祉センター 10時から  
食材の提供や調理ボランティアも募集中!

### 不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ⑨

#### 第5関門 「子どもの人生は子どものもの」と腹をくくる

第5の関門は「子どもの人生は子どものものと腹をくくれるか」です。本来、だれでも問題解決する力を持っています。そしてパワーが落ちているときは、本来持っているはずのパワーを発揮できるように支援する必要があります。例えば、親がいくら「高校くらい出なければダメだ」と説教しても無理で、本人が自分で見て、考えて、判断して、納得しなければやり遂げることはできません。つまり、相談されたら一緒に考え、必要な情報は提供するけれど、最終的な決定を本人に任せるということが大切なのです。親御さんは、子どもは自己決定なんてとてもできないと考え、自分が何とかしなければと思ってしまうことが多いです。しかし、何らかの「自己決定」というプロセスを経ない選択や行動は長続きしないし、リバウンドも大きいのです。

自己決定の結果、失敗した場合はまた相談にのり、支援していけばよいのです。「失敗すること」をちゃんと保障し、その後をきちんとフォローして、失敗から学ぶことを手助けしていただきたいのです。親は子どもの人生を歩むことはできません。「子どもの人生は子どものもの」と腹をくくり、子どもの自己決定を最大限に尊重するという関わりこそ、親が越えるべき最後の関門だと考えています。(おわり)  
この連載は精神保健福祉士・野村俊幸著「カナリアたちの警鐘」文芸社をもとに編集しました。  
この連載はホームページのブログに載せてあります。

### 9月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 スポーツ	2
3 岳カフエ	4 ミーティング	5	6 食育	7	8 スポーツ	9 ハラクチャー
10 森ようちえん	11 ミーティング	12	13 食育	14	15 スポーツ	16 ウォーキング
17	18	19	20 食育	21	22 スポーツ	23 ハイキング
24 ハイキング	25 ミーティング	26	27 食育	28	29 スポーツ	30 ハラクチャー

★青い空に遊びに来てください

# 涼味満点・銚子ヶ滝、BBQ も最高！



滝の前はとても涼しいです



ふれあい牧場でBBQ

8月の銚子ヶ滝とBBQハイクには、浪江町や福島市や二本松市などから21名が参加。登山口から30分ほどで銚子ヶ滝に着き、落差48メートルを流れ落ちる滝の絶景を堪能。涼味満点でした。その後、ふれあい牧場に行ってバーベキューをしました。食べきれないほどの牛肉や野菜の量でしたが、みんなで楽しく食べました。記念撮影後、家族で参加した人は自転車に乗ったり小動物と遊んだりしました。また名物のソフトクリームを食べる人もいました。お疲れ様でした。

## 9月の山形・羽黒山神社とクラゲ水族館にご参加を！

9月23～24日のハイキングは、国宝の五重塔などがある幽玄な羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館、時代劇の作品で著名な藤沢周平記念館などを巡る1泊2日のバスハイクです。歩きが不安な方も大丈夫です。日本海沿岸の湯野浜温泉に泊まります。10月は「魔女の瞳」で知られる吾妻連峰の一切経山の紅葉を楽しみます。11月は飯坂温泉の奥にある摺上川ダム湖の紅葉を楽しんでからいも煮会を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。初参加やご家族連れも大歓迎です。

### リフレッシュ・ハイキング

#### ◆9/23～24 山形・羽黒山神社とクラゲ水族館バスハイク

7時二本松霞ヶ城出発 1泊2日のバスハイク  
羽黒山神社・加茂水族館・善宝寺・藤沢周平記念館・致道博物館・湯野浜温泉のホテル泊など。  
参加費 大人23000円 子ども20000円を予定

#### ◆10/14 一切経山・紅葉ハイク

9時 スカイライン浄土平駐車場

#### ◆11/11 奥飯坂・茂庭つ湖いも煮会ハイク

9時 摺上川ダム下もにわの湯駐車場

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

### 森のようちえん&がっこう

・日程 **9/10** 10/22 11/19

・時間 10時～15時

・内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。

・参加対象 幼児から小学生まで

・服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**

**初めての参加でも歓迎します**

9月は森の探検や川遊び、ミニキャンプなどを予定。



### ウォーキングにもご参加ください

#### ★9/16 安達ヶ原

#### マンジュシャゲウォーク

9時安達ヶ原ふるさと村駐車場

#### ★10/28 きぼっこの森紅葉ウォーク(日程変更)

9時 道の駅「つちゆ」駐車場

#### ★11/23 霞ヶ城紅葉ウォーク(日程変更)

9時 二本松市霞ヶ城駐車場

#### ★12/2 スカイピアウォークと忘年会(日程変更)

9時 岳温泉スカイピア駐車場

### 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **9/3** 1:30～ 青い空にて

不登校や引きこもりの方の保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

8月下旬に行われた「登校拒否・不登校を考える夏の全国大会 in 東京」で脳科学者・茂木健一郎さんは「子どもが学校に行くことは義務ではなく、行かない権利もある」「不登校は気にすることなく、自分のやりたいことを一生懸命することをすすめます」と述べました。

◇今後の予定 **10/1** **10/29**

**あだたら** あだたら青い空がある二本松市に9月から不登校の子どもを対象とした教育支援センターが開設されます。「子どもの学校復帰」をめざす教育支援センターが、学校以外の自分の居場所を探している不登校の子どもの居場所になるかは不明です。いずれにしても、子どもが安心していられる居場所でゆっくりできることが一番大事なことだと思います。不登校はダメなことではなく、その子には必要で大切な時間です。子どもにも休む権利があります。

NPO法人あだたら青い空が認証されました。ぜひ会員への加入や運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円)賛助会員(個人年間3000円)にご加入ください

★振込 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3952053 あだたら青い空