

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](http://adataraiwai.com)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

(後援 二本松市)

電話 0243-24-1518

## 子どもが主人公のこども食堂ハラクッチー

3月のこども食堂ハラクッチーは、子どもたちのリクエストで、1回目はグラタンと蒸しパンを、2回目はハンバーグと切り干し大根の煮物などを作りました。グラタンは、エビの背ワタを取ったり、ほうれん草をゆでたりして、バターと牛乳でホワイトソースも手作りしました。ハンバーグはタマネギのみじん切りを炒めてひき肉とパン粉や牛乳ナツメグなどとよく練り混ぜて小判型に成型してフライパンで焼きました。切り干し大根の煮物も、昆布とかつおぶしでとった、だし汁でおいしく煮ることができました。

子どもたちが調理をしながら、日々の様々な出来事をおとなたちに話している姿は微笑ましく、とてもいい時間を共有していると感じました。食後は、ボランティアスタッフが描いてきてくれたアマビエの絵に色をぬり、シールを貼って思い思いの作品に仕上げ楽しんでました。

こども食堂ハラクッチーは、子どもたちの考えをもとに企画・運営する、子どもが主人公のこども食堂です。

### 4月11日(日)10時～ スパゲッティ、ポテトサラダ



### 4月25日(日)10時～ オムレツ、マカロニサラダ



#### 「アマゾンほしいものリスト」からのご支援のお願い

こども食堂ハラクッチーでは、「アマゾンほしいものリスト」から食材や備品の提供をお願いしています。青い空のホームページや下記のURLからよろしくお願ひいたします。

<https://www.amazon.co.jp/hz/wishlist/genericItemsPage/2EUS7IHLTKSC>

どなたでもお気軽にご参加ください



ニンジンを上手に切ります



グラタンにチーズをいっぱい



ハンバーグ作りは楽しいね



ほしいものリストでいただいた踏み台がとても便利！

### こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～14時**

★参加は無料 だれでも参加できます

●予約は電話で 0243-24-1518 青い空

こども食堂ハラクッチーでは、「こんな料理が食べたい」「あんなことをみんなで作りたい」などハラクッチーで作る料理のリクエストや、ハラクッチーでしてほしい体験や作業などのリクエストを募集しています。

●今後の予定 **5/9 5/23**

#### ★ハラクッチーでのコロナ対策

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

#### 食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・郡山市 小野様 ・二本松市 尾形様
- ・安達農民連様
- ・赤い羽根共同募金会様
- ・ふくしま未来研究会様