

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは [あだたら青い空](#) で検索

(後援 二本松市)

新年もみんな楽しく ハラクッチー

1月9日(日)10時～

マカロニグラタン カップケーキ

二本松市福祉センター



1月23日(日)10時～

煮込みハンバーグ 白玉ぜんざい

二本松市福祉センター



12月のこども食堂ハラクッチーは毎年恒例で1回目は「もちつき大会」、2回目は「クリスマス会」を実施。もちつき大会ではみんなでもちをつき、からめもちやお雑煮にして食べました。クリスマス会では鶏肉の照り焼きやクッキーを作り、食事の後はクリスマスツリーを作り、ビンゴ大会などを行いました。

1/9はマカロニグラタン カップケーキ 1/23は煮込みハンバーグ 白玉ぜんざい

1月は寒さを吹き飛ばすために熱々のマカロニグラタンや煮込みハンバーグを作ります。また、デザートもカップケーキや白玉ぜんざいを作ります。

★こども食堂ハラクッチーでは、無料でお米や食料品の配達支援を実施しています

こども食堂ハラクッチーには、二本松市や福島県やJA 農協や地元の農家さんからたくさんお米をいただきました。また、ライオンズクラブからもレトルト米をいただきました。本当にありがとうございました。こうした食料品を毎月希望される方に配達しています。遠慮なくご連絡ください。



二本松こども食堂ハラクッチーの5つの特徴

- ①子どもから高齢者まで、だれでも参加できる
参加費は無料 参加は予約電話で
0243-24-1518 青い空まで
- ②みんなで作って・食べて・片づけて・遊ぶ
食料品の配達支援も実施中！
- ③子どもからのリクエストでメニューを決める
子どもがやりたいものするこども食堂
- ④室内だけでなくキャンプ場などの野外でも行う
野外体験や収穫体験なども行う
- ⑤調理だけでなく、学習もできる

★ハラクッチーでのコロナ対策にご協力を！

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・二本松市 小柴様
- ・二本松市 安齋様
- ・二本松市 高田様
- ・福島市 ドミノピザ様

来月の日程

- 2月6日
メニュー募集
- 2月20日
メニュー募集

2022年度のハイキング&ウォーキング計画 3次案

ハイキングやウォーキングはどなたでも参加できます
 皆様のご要望をお待ちしています

●ハイキング

4月	三春のさくら湖と滝桜
5月	平田村 ジュピアランドの芝桜と蓬田岳のツツジ
6月	伊達市 伊達氏歴史散歩 西山城址など
7月	①尾瀬（泊） ニッコウキスゲ
	②宮城 みちのく杜の湖畔公園と秋保大滝
8月	①布引山のひまわり・天鏡閣・昭和の森・ハーブ園 猪苗代湖一周花巡り
	②佐渡島（泊）
9月	会津三ころり観音と大山祇神社
10月	①鬼面山の紅葉と野地温泉 中津川渓谷の紅葉
	②山形 立石寺と紅葉川渓谷
11月	棚倉町 山本不動尊と棚倉城の紅葉
12月	ハイキング&ウォーキング忘年会
1月	いわき市 アクアマリン ららミュウ 小名浜港クルージング
2月	南相馬市 雲雀ヶ原と市博物館、太田神社、大非山の石仏
3月	川内村 草野心平記念館、天山文庫 いわき市草野心平記念文学館

◆ウォーキング

4月	①福島市松川町右輪台の枝垂桜とももさき山 ②二本松霞ヶ城境界の桜の名所
5月	①福島市高松山（文知摺観音の裏山） ②飯館村チューリップ畑 どぶちえさん
6月	福島市浄楽園のアヤメと金剛山ボケ封じ聖観音
7月	二本松市 大稻場グリーンパークとムトーフラワーパーク 花巡り
8月	飯館村 ひまわり畑 どぶちえさん
9月	二本松市 東和さるすべり園と赤いそばの花
10月	二本松市 あだたら渓谷と勢至平の紅葉
11月	飯館村 野手上山と新田川の紅葉
1月	福島市 信夫山の初詣
2月	郡山市 大安場史跡公園といちご狩り
3月	福島市 花見山の観梅

●太字は新しく組み入れたものです

★ハイキング以外に読函山行 数回実施を検討

花塚山 女神山 日山 磐梯山など