

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## 地域の皆さんと一緒にこども食堂を



### 11月10日 そば打ち体験

参加者募集中

11月10日は福祉センターにて10時から、そば打ちをします。そば打ち愛好会の皆さんにそば打ちを教えてください。打ちたて・ゆでたてが美味しいそばをざるそばや、あたたかい汁でいただきます。



### 12月8日 もちつき大会

参加者募集中

12月8日は10時から、まゆみ町内会館でもちつき大会をします。みんなでもちつきをして、あんこ・きな粉・大根おろしをからめたり、お雑煮にして食べます。つきたてのおもちはとても美味しいです。



めん棒でピザ生地を作ります

### トマトピザやタコライスを作りました

10月のハラクッチーは、1回目は3種類のピザ(トマトとベーコン、シーチキンとポテト、バナナとパイナップルとキウイ)を作りました。小麦をこねて寝かしめん棒で丸く伸ばして具材をのせました。子どもたちはこねたり伸ばしたりするのが大好きですね。2回目はリクエストでタコライスともずくスープとカボチャのマフィンを作りました。子どもたちはお菓子作りも大好きですね。食事の後はハロウィンの塗り絵やペーパークラフトを作りました。



美味しくできたトマトピザ

### 地域のサークルや町内会とも交流します

こども食堂ハラクッチーは、11月は地域のそば打ち愛好会と、12月はまゆみ町内会の皆さんと一緒に取り組みます。ハラクッチーが地域の子育て支援や地域のコミュニティ作りをするために一層地域交流をすすめたいです。



タコライスともずくスープ

### 子育てアレコレ

#### 「早くしなさい」は言わない

子どもが赤ちゃんのときは「早くしなさい」とは言わなかったのに、保育園や幼稚園に通うようになったら急に子どもをせかすようになったのでは?。「みんなについていけるように」という思いからでしょうね。でも、「早くしなさい」という言葉は子どもの自発的な成長を妨げています。その一言で子どもの好奇心や自発性も失われてしまいます。のんびりした子どもはダメではありません。たくさんの輝きがつまっています。子どもはあらゆることに関心をよせて想像をふくらませて、じっくりゆっくり遊びながら心豊かに育っているのです。

### 10時～15時

- ★11/10 そば打ち 二本松市福祉センター
- ★11/17 メニュー募集 男女共生センター
- ★12/8 もちつき大会 まゆみ町内会館
- ★12/15 クリスマス会 二本松市福祉センター

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

**参加は無料★参加者募集中**

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO やさい畑様  
福島市 渡辺果樹園様  
アサヒ飲料様  
赤い羽根共同募金会様