

2018 年被災者支援 & 住民交流促進 リフレッシュ・ハイキングにご参加下さい

リフレッシュ・ハイキングは、2012年5月から被災者支援や交流促進のために毎月実施している取り組みで、浪江町や飯館村などの皆さんやその他多くの方が参加しています。

子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください。初参加やご家族での参加も大歓迎です。

参加申し込み受付中



2017年7月の尾瀬ハイク

第71回 3/18 相馬・鹿狼山といちご狩りハイク

日本一早く元旦に山開きをする鹿狼山に登り、鹿狼の湯で汗を流していちご狩りをするバスハイク

- ・8時 二本松市霞ヶ城駐車場集合
- ・9時 福島市あぶくま親水公園
- ・10時30分 鹿狼の湯下の登山口 2000円

福島市にお住まいの方は福島から、浜通りにお住まいの方は鹿狼の湯からご参加下さい。

鹿狼山登山➡ 鹿狼の湯➡ いちご狩り➡ 帰途

- ・持ち物 お弁当 飲料水 かっぱ 運動靴か登山靴 風呂セット
- ・参加費 5600円を予定 (子どもは2800円)



鹿狼山

第70回 2/16~18 早春の伊豆・河津桜、修善寺、天城越え、箱根ハイク

2泊3日 バスハイクの旅

ピンクの河津桜など一足早い伊豆の春を満喫し、修善寺・天城・伊東・箱根などの観光地を巡ります

- ・7時 二本松市霞ヶ城駐車場集合
- ・修善寺散策、梅林、修善寺温泉泊、天城越えハイク、河津桜見物、稲取つるし雛、伊東温泉泊、箱根芦ノ湖遊覧、箱根神社ハイク
- ・参加費 45000円 **只今参加募集中!!**



伊豆・河津桜

第71回 4/22 三春町・町中桜名所ハイク

9時 三春町役場集合

8時 二本松・霞ヶ城駐車場から送迎あり

お城坂の枝垂桜➡ 福聚寺の桜➡ 法華寺の桜➡

八幡神社後継ぎの桜➡ 愛宕神社➡ 龍隠院➡ 紫雲寺

- ・お弁当 飲料水 かっぱ 運動靴



福聚寺の枝垂桜

★問い合わせ・参加申し込み [あだたら青い空・佐藤へ](http://adatarai.com) 電話・ファックス 0243-24-1518
主催 NPO法人あだたら青い空 〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

2018年のリフレッシュ・ハイキングにご参加を!

被災者支援リフレッシュ・ハイキングは、毎月1回福島県をはじめとした自然や歴史をめぐり、交流促進と健康増進をめざす取り組みです。主催はボランティア団体・NPO法人あだたら青い空。

5月27日 田村・大滝根山ヤマツツジハイク 9時JR磐越東線大越駅前集合
6月24日 南会津・高清水公園ひめさゆりと大内宿ハイク バスハイク・8時霞ヶ城駐車場
7月8日 裏磐梯・デコ平深緑ハイク バスハイク・8時霞ヶ城駐車場
8月3~5日 **十和田湖奥入瀬ハイクと青森ねぶた祭り**

2泊3日のバスハイク・7時霞ヶ城駐車場

①奥入瀬ハイク・十和田湖遊覧・十和田湖泊 ②八甲田山ロープウェー・棟方志功記念館
・三内丸山遺跡・青森ねぶた祭り ③弘前城見学

9月24日 会津まつり見物と猪苗代湖ハイク バスハイク・8時霞ヶ城駐車場

10月13~14日 **山寺紅葉と蔵王紅葉ハイク**

1泊2日のバスハイク・8時霞ヶ城駐車場

①山寺と紅葉川溪谷 蔵王温泉泊 ②蔵王ハイク

11月23日 白河・天狗山 日本一遅い山開きハイク バスハイク・8時霞ヶ城駐車場

12月9日 ハイキング忘年会 1年間の振り返りと次年の計画作り 10時現地集合

参加申し込み受付中 0243-24-1518

毎月のウォーキングにもご参加を

(9時~12時)

★2/10(土) 本宮市・岩角寺界隈ウォーク

9時 大玉村 国道4号線プラント5駐車場集合
岩角寺・岩角山・Kfuaーむで昼食会を予定

★3/10(土) 福島市・花見山春探しウォーク

9時 福島市花見山公園駐車場集合
8時 二本松市霞ヶ城駐車場から送迎
冬桜・ロウバイ・福寿草など早春の花を探します
昼食会を予定

★4/14(土) 二本松市霞ヶ城界隈お花見ウォーク

9時 霞ヶ城駐車場集合
霞ヶ城・観音遊歩道・蓮華寺・鏡石寺・本久寺などの桜名所
お花見会を予定

参加申し込み受付中 0243-24-1518



日光中禅寺湖の竜頭の滝から戦場ヶ原へ 翌日は富岡製糸場や上田城まで足をのばしました
2016年9月



毎月1回のウォーキングでは、2~3時間ぐらいで二本松市内をはじめとした花の名所や歴史散歩、自然探索などを行っています。
あだたら溪谷遊歩道にて

★詳しくはホームページで、[あだたら青い空](https://www.adatara-aoisora.com/)で検索するか、<https://www.adatara-aoisora.com/>
NPO法人あだたら青い空 〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518