青い空ニュース

NO116　2022年　11月1日

発行　NPO法人あだたら青い空　〒964-0074 二本松市岳温泉2-20-11
★ホームページやブログをご覧下さい　あだたら青い空で検索　TEL・FAX　0243-24-1518

ライスピザに挑戦　こども食堂

青い空杯　パークゴルフ大会

熱中　クラフトバンド

散策　野地温泉ブナっこ路を

食と趣味と健康と・・・秋本番を満喫

11月5日（土）午後1時から

こども縁日にみんなで行こう

★場所　二本松市勤労者研修センター（霞ヶ城近く北小学校よこ）
★ゲーム内容
輪投げ・しゃてき・ボウリング・ボッチャ・卓球・さかなつり・カーリング・紙芝居
フラフープ・オセロ・トランプ・ジェンカ・塗り絵・まちがいさがし　などなど
★お子さんによるバイオリンやピアノの演奏を予定
★先着50名のお子さんに豪華プレゼントあり

10月のあだたら青い空の活動は、秋本番を迎えて食に趣味に健康にと大忙しでした。こども食堂ハラクッチーではライスピザやカボチャのプリンを作りました。「鬼面山登山と五色沼ハイク」では好天に恵まれ、鬼面山登山コースではツツジやカエデの真っ赤な紅葉を、野地温泉ブナっこ路コースでは黄色いブナ林の紅葉を満喫。地域交流エールでは、初めての青い空杯パークゴルフ大会を実施したり、クラフトバンド作りに熱中したりしました。

11月5日には毎年恒例の「こども縁日」を実施します。子どもによる子どもと大人の交流の場です。今回はお子さんがバイオリンやピアノの演奏をしてくれます。こども食堂ハラクッチーも含めて、大人の方でもお気軽にご参加ください。

被災者支援と地域交流活動　11月の『エール』

どなたでも自由に参加できます。電話0243-24-1518で予約してください。

★11/3（祝）棚倉城と山本不動尊ハイク　7:30福島市役所　8:10二本松市岳下
★11/5（土）こども縁日　13時　二本松市勤労者研修センター
★11/12（土）飯舘村野手上山ウォーク　9時　飯舘村道の駅までい館
★11/19（土）写経・書道アート　10時　福島市吉井田学習センター

二本松こども食堂ハラクッチー

★11/6　二本松市福祉センター　10時～
そば打ち体験　ざるそば　汁そば
★11/20　二本松市福祉センター　10時～
パエリア　マカロン
どなたでも参加は自由　電話で予約して
ボランティアや食材提供も募集しています
お米などの無料配布も実施中！

11月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 棚倉町ハイク	4	5 こども縁日
6 ハラクッチ	7	8	9	10 教育相談	11	12 野手上山
13	14	15	16	17 教育相談	18	19 写経 書道
20 ハラクッチ	21	22	23	24 教育相談	25	26 森のようちえん
27 岳カフェ	28	29	30			

不登校の家族が越える5つの関門④

第2関門　「非審判的態度で受容する」(2)

このような状態について批判や注釈を加えないで、まして叱りつけて無理に連れて行くことは絶対にやめて、まずそのまま丸ごと受け止めることから出発する必要があるわけです。非審判的態度ということが重要になるのですが、「原因探しに走る」ことはこれに反することになります。もちろん、不登校の原因を冷静にじっくり考えることは大切で、不登校のきっかけは大きく次の4つがあると思います。一つ目は、「いじめ」がきっかけで不登校になることがとても多く、親も学校も不登校を「いじめがあるかもしれない」というサインとして受け止め、深刻化する前に対応できるチャンスを子どもが与えてくれていると考えていただきたいです。二つ目は、学校での体罰が怖くて行けなくなるというケースが多いのですが、これは学校だけの問題ではなく、残念ながら日本では「しつけには体罰が必要」と考えている親御さんもまだ多いので、学校での体罰も見過ごしてしまいがちです。「いじめ」や体罰は重大な人権侵害であり時には犯罪にもなるという認識が必要ですし、こうした「いじめ」や体罰が背景にある場合は、当然子どもの安全を確保し、人権を守るという取り組みが必要になってきます。（つづく）

赤鬼の顔のように真っ赤な鬼面山

鬼面山山頂にて

10 月の「鬼面山と五色沼ハイク」では、野地温泉から鬼面山登山コースとブナっこ路コースに分かれて紅葉を楽しみました。好天に恵まれ鬼面山登山コースではドウダンツツジやカエデなどの真っ赤な紅葉や箕輪山の緑と赤のコントラストを堪能しました。ブナっこ路コースではブナ林の黄色の紅葉を楽しみました。下山後檜原湖畔で昼食を取って、五色沼を青沼まで散策しました。安達太良山勢至平ウォークは雨天中止でした。岳温泉で入浴して帰った人もいました。

野地温泉
ブナっこ路コース

地域交流エールでは、初めての青い空杯パークゴルフ大会を、安達太良山がきれいに見える本宮市パークゴルフ場で実施。参加者の皆さんからは２回目の開催に強いリクエストがありました。クラフトバンド教室では小物入れ作りに挑戦。２時間があっという間に過ぎるほど熱中して取り組みました。

エール　パークゴルフ大会

11 月は「山本不動尊と棚倉城ハイク」と「飯舘村野手上山ウォーク」

11 月は初めての棚倉町ハイクで、紅葉の名所・山本不動尊と棚倉城を巡ります。

ウォーキングも初めて飯舘村の野手上山に登ります。天気が良ければ山頂から太平洋も見えます。けやきの森もすばらしい。

11 月のエールは「こども縁日」と「写経　書道アート」

11 月の地域交流エールは、５日は毎年恒例の「こども縁日」です。こども縁日は子どもと大人が交流するつどいです。お手伝いも大募集しています。19 日は 10 時から「写経　書道アート」教室です。お知り合いの方も誘ってご参加ください。

地域交流エールは、参加者自身が作る企画です。参加者自身の趣味や特技を生かした企画を実施しますので、積極的にご参加いただきたいと思います。また、来年度のハイキングやウォーキング、エールのアンケートを実施して計画作りをしますので、ご協力をお願いします。そして 12 月 11 日の「ハイキングとウォーキング忘年会」で概要を決めたいと思います。この忘年会にもぜひご参加ください。

エール　クラフトバンド

クラフトバンドに「熱中症」?!

◆11/3(祝・木)棚倉城と山本不動尊ハイク バス
7:30　福島市役所　8:10　二本松市霞ヶ城

●棚倉城と山本不動尊の紅葉
●道の駅はなわ　農産物ゲット
★参加費　正会員 3000 円
賛助会員 3200 円　その他 3500 円

◆12/11(日)ハイキング・ウォーキング忘年会
10 時～二本松市勤労者研修センター　昼食会など
■2022 年のハイキングとウォーキングの振り返り
スライド上映
■2023 年度の計画づくり
★参加費　1000 円(弁当代)

森のようちえん

●日程　**11 月 26 日**(土)(次回 12/24)
●集合　10 時　岳温泉の青い空

★参加費　子どものみ 500 円
参加者募集中！
森のブランコ　サツマイモ掘り
焼きいも作り　池の生き物など

岳 DAKE カフェ

(不登校･引きこもりの保護者の交流会)
次回 **11／27**（日）13 時 30 分～　青い空
不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です
個別の教育相談は随時実施しています 参加者募集中

ウォーキングにご参加ください

★11/12(土) 飯舘村　野手上山ウォーク
9 時　飯舘村　道の駅までい館　駐車場集合
野手上山のけやきの森などの紅葉を楽しみます

★1/7(土) 福島市　信夫山初詣ウォーク
9 時　信夫山　護国神社　駐車場集合
護国神社→湯殿山神社→薬師寺→羽黒神社

あだたら　急に寒くなり紅葉がすすむ季節となりました。青い空の庭には名残のコスモスが咲いています。ドウダンツツジやモミジも赤い色を増しています。今年は飯舘村から「いいたてオリンピア」を買い求め大きな赤い花を楽しみました。帰還困難区域の飯舘村長泥地区、以前は「花の里」と呼ばれましたが、来年春の避難解除にむけ、しだれ桜やサルスベリを植樹したそうです。住民の皆さんの故郷を愛する熱い気持ちが伝わってきます。

NPO法人あだたら青い空の会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。
★正会員(個人年間 5000 円　団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円　団体 8000 円)にご加入ください
★振込先　ゆうちょ銀行　店名八二八(記号 18230 番号 38434861)普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空