

生きがい作り交流の輪 12月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

参加者募集中
どなたでも参加できます

ハイキング & ウォーキング忘年会 12月12日(日)

10時～二本松市勤労者研修センター

- 2021年のハイキングやウォーキング スライド上映
- 2022年度のハイキングやウォーキング 計画作り
- お弁当を食べながら交流会 ●DVDプレゼント



昨年の忘年会

★参加費 1000円(弁当代) ◆どなたでも参加できます。

苔(こけ) テラリウム

12月11日(土)

午後1時～

福島市清水学習センター

(福島市御山松川原 5-1)

- いま人気の苔テラリウム
- 自分だけのオアシスを
作りましょう



★参加費 300円

絵手紙講座

12月18日(土)

午後1時～

二本松市勤労者研修センター

(二本松市郭内 1-5-1)

- ▼心がこもった絵手紙を送る
- ▼先生が丁寧に指導します
- ▼描きたいものを持参ください



★参加費 300円

3月26日の作品展へ 出品をお願いします

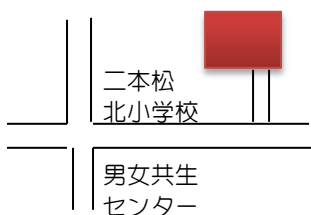
今年度から開始している地域交流「エール」では、
絵画・陶芸・ワイヤークラフト・写真・テラリウム・
しめ縄・うたごえ・コーヒー自家焙煎など様々な取り
組みを行っています。

3月26日(土)13時～からは、こうした「エール」
で作った作品の展示会を開きながら、一層交流を深め
たいと思います。以下お願いします。

- これまで作った作品やこれから作る作品を展示
してください。
- 作品展に向けて改めて作品を作ってください。

二本松市勤労者研修センター
二本松市郭内 1-5-1

霞ヶ城



どなたでも
お気軽にご参加を
予約電話で

0243-24-
1518
青い空

◆この地域交流活動「エール」は福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目20番地11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール adatar.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
12/11(土) 13時～15時	福島市清水学習センター	苔テラリウム
12/18(土) 13時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵手紙講座
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター(予)	郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	イチゴ・スイーツ作り
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	合唱・カラオケ(予)
3/12(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	味噌づくり(予)
3/26(土) 13時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	展示会・皆さんの作品を展示 演奏会

★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで
★どなたでも参加は自由です

2021年度のウォーキング計画

12月12日	ハイキング忘年会	2月23日	福島市	飯坂温泉大鳥城と 旧堀切邸つるし雛まつり
1月8日	郡山市初詣 大神宮、国造神社など 昼食はビューホテルの中華店で	3月19日	福島市	小島の森公園 バードウォッチング

2021年度 ハイキング計画 多少の変更もあります

12/12	ハイキング&ウォーキング忘年会	ハイキング計画作り	昼食会
1/15	いわき市「石炭の道」を巡る	天然温泉極楽湯	大川魚店
2/13	相馬市鷗の尾岬散策といちご狩り	浜の駅で昼食とお買い物	
3/13	広野町・ニツ沼公園、Jビレッジなど		



11月 ゲーム大会



11月 ワイヤークラフト



11月 しめ縄作り

2022年度の地域交流「エール」の計画作り にご協力をお願いします

2022年度も地域交流「エール」事業を実施する予定です。「エール」の企画は参加者自身の趣味や特技や要望をもとに計画しています。

そこで2022年度の「エール」の企画に皆様のご意見やご要望を反映させたいと思いますので、以下の通りご協力をお願いします。

●「私の趣味の〇〇をやってみたい」「〇〇を教えてほしい」などの要望をお寄せ下さい。ジャンルは問いません。

被災者と地域住民の生きがい作りのための地域交流事業「エール」は、福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。被災者と地域住民の交流を促進し、健康増進や生きがい作りを進める活動です。毎月のハイキングやウォーキングをはじめ、参加者の趣味や特技を生かした教室を二本松市と福島市で実施しています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●3月26日の「展示会」への出品をお願いいたします

この「展示会」には、エールで作成した写真・絵画・陶器・アロマオイルアイテムなど展示をし、琴などの演奏会も行う予定です。演奏や歌などの出演者も募集中！！

参加申し込みは電話で

0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索