

## ゆっくりと子どもにかかわる

### あだたら青い空開設 4 周年イベント

#### 「子育てと音楽のつどい」にご参加を

★日時 3月26日(日)午後1時30分開会

★場所 二本松市市民交流センター

第2会議室 (JR 二本松駅前)

- ★内容 ・ヴァイオリンの演奏会 池田敏美さん
- ・講演「いじめ問題と不登校」野村俊幸さん
- ・教育相談会

あだたら青い空は、東日本大震災後に、福島復興と子どもの自立支援をめざして活動を続け、まる4年が経過しようとしています。

来る3月26日の「子育てと音楽のつどい」は、これまでの活動を振り返りつつ、5年目からの新たな活動の展開をめざすステップとなるイベントです。具体的には、青い空の更なる前進のために NPO 法人(特定非営利活動法人)化や新たな活動分野への挑戦などを検討しています。新たな取り組みのためにも、ぜひ3月26日の「子育てと音楽のつどい」に多くの皆さんにご参加いただき、成功させたいと思います。よろしくお祈りします。

### やりたいことを自由に

1月のフリースクール青い空は岳温泉の大雪をものともせず、雪遊びや食育、スポーツ、ゲームなど自由に活動しました。食育ではメンバーのリクエストで肉まん、ハッシュドビーフ、揚げサバのおろし煮を作りました。スポーツでは卓球がマイブームになっており上達も早いです。雪遊びでは近くの土手でそり滑りをしたり、雪の上に倒れて雪の人型を作ったりして遊びました。3月には旅行に行きたいと話合っています。体験入所募集中。

### 2月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 食育 スポーツ	4 ウォーキング
5	6 ミーティング	7	8 食育	9	10 スポーツ	11 ハイキング
12	13 ミーティング	14	15 食育	16	17 スポーツ	18
19 森ようちえん	20 ミーティング	21	22 食育	23	24 スポーツ	25
26 岳カフェ	27 ミーティング	28				

★青い空にお気軽に遊びにきてください。

### 不登校と引きこもりの家族が越える

#### 5つの関門 ②—2

#### 第2関門「非審判的態度で受容する」②

不登校の原因を冷静にじっくり考えることは大切で、不登校のきっかけは大きく次の4つがあると思います。一つ目は、「いじめ」がきっかけで不登校になることがとても多く、親も学校も不登校を「いじめがあるかもしれない」というサインとして受け止め、深刻化する前に対応できるチャンスを子どもが与えてくれていると考えていただきたいです。二つ目は、学校での体罰が怖くて行けなくなるというケースが多いのです。「いじめ」や体罰は重大な人権侵害であり時には犯罪にもなるという認識が必要です。こうした「いじめ」や体罰が背景にある場合は、当然子どもの安全を確保し、人権を守るという取り組みが必要になってきます。三つ目は勉強が分からなくなって学校に行くのが嫌になる。四つ目は友達関係がうまくいかず出づらくなって行けなくなることもよくあります。これらについては、一時的な場合もありますが、学習障害や発達障害といった子ども自身に何らかのハンディがある場合もあります。その場合はいくら子どもを責めたり強い指導をしても何も解決しません。かえって状態が悪化しますので、その子どもに合った個別の支援が必要になります。しかし、現実にはいろんな要因やきっかけが重なり合って不登校になりますので、原因は特定できない場合が多いのです。焦って「原因探しに走る」のは、いま起きていることを自分にとって「良くないこと」「困ったこと」と考えているからなので、直接口に出して不登校を非難しなくても、原因探しに走ればそのこと自体が子どもに対して「不登校は悪いこと」「親や先生を困らせていること」だという親の気持ちをぶつけ、受容していないことになってしまいます。そのことで子どもはさらに苦しみ、お互いの関係が悪くなっていくという悪循環にはまっていきますので、冷静に原因を考えることはとても大切ですが、焦って「原因探しに走る」ことはマイナスです。子どもが何か辛そうだったり問題を抱えていそうなときは、受容という関わりを抜きに信頼関係を築くことはできませんので、学校に行かないことを責めたり叱ったり、まして無理やり学校に行かせようとしていたり、学校に引っ張り出すようなことは絶対にしないでください。そういう関わりをして一時的に学校に戻ることができたとしても、後々大きな問題となってしっぺ返しを受ける例があまりに多いため、まずは親が一呼吸おいて、ゆっくり子どもと関わるのが大切であり、周りのそんな親を「子どもを甘やかしている」とか「そんなことでいいの？」などと決して責めないでほしいと思います。(つづく)

# 寒風を吹き飛ばし郡山ハイク

2017 年最初の郡山開拓史とゆかりの文人を偲ぶハイクには寒風を吹き飛ばし 15 名が参加。昨年日本遺産に認定された安積疎水は日本 3 大疎水の 1 つで、戊辰戦争後に雨の少ない郡山を開拓しようと旧二本松藩士や全国の旧藩士を集めて開拓が進められました。開成という地名は当時の開拓のリーダー・中條正恒の座右の銘「開物成務」から名付けたとか。開成山大神宮は「東北のお伊勢様」と呼ばれ安積疎水の完成を祈願し伊勢大神宮から分霊勧請した神社。文学の森では中條正恒の孫娘・宮本百合子や久米正雄などの郡山ゆかりの文人の足跡をたどりました。安積疎水の完成を祝って作られた「麓山の滝」を見てから、郡山屈指の古刹・如宝寺では重要文化財の「いぼなし鐘」を拝観。みんなで中華料理を食べてから安積国造神社と開成館を見学して盛りだくさんの郡山開拓史と文学のハイクを終えました。

2 月のハイキングでは、郡山の高柴デコ屋敷絵付け体験(①三春駒②お面③十二支から選択)と、東北の自由民権発祥の地・三春町で河野広中などの足跡をたどります。幕末の戊辰戦争から明治維新後の福島の開拓、さらに自由民権への流れを皆さんと一緒に訪ねたいと思います。振るってご参加ください。



開成山大神宮は「東北のお伊勢様」



開成館は開拓の歴史満載です

## 森のようちえん&がっこう

- 日程 **2/19** 3/12 4/9
- 時間 10 時～15 時
- 内容 フォレストパークあだたらやあだたらスキー場でソリ滑り、かまくら作り、スノーシューをします。
- 参加対象 幼児から小学生まで
- 服装と持ち物  
長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え ★小雨決行です  
**どなたでも参加できます**  
1 月はあだたらスキー場でそり滑りやスノーシューをしました。2 月はフォレストパークで雪遊びをします。



## リフレッシュ・ハイキング

### ◆2/11 デコ屋敷絵付け体験と自由民権三春町ハイク

9 時 本宮市総合体育館駐車場 8 時霞ヶ城  
9 時 30 分 デコ屋敷大黒屋駐車場  
絵付け体験(三春駒・お面・十二支)、三春歴史資料館、福聚寺、紫雲寺、龍隠院など自由民権をたどります。

◆3/4～5 水戸偕楽園観梅と筑波山登山  
偕楽園観梅、海浜公園、水族館、筑波山登山  
登山が苦手な方はケーブルカーで登って下さい。

◆4/22 半田沼お花見ハイク

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

## ウォーキング 9 時～11 時

- ★2/4 スノーシュー雪原ウォーク  
9 時 フォレストパークあだたら駐車場
- ★3/11 安達ヶ原里山ウォーク  
9 時 安達ヶ原ふるさと村駐車場
- ★4/16 霞ヶ城界隈・お花見ウォーク  
★初めての方でもお気軽にご参加ください

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

2/26(日) 13:30～16:00

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

◇今後の岳カフェの予定

3 月は 26 日の「子育てと音楽のつどい」での教育相談会の中で行います。

**あだたら** 横浜に避難している子どもへのいじめ問題で、横浜市教育委員会は「菌」呼ばわりしたことはいじめだと認定しましたが、150 万円ものお金を使わせたことは「いじめとの認定は困難」と答弁しました。さすがに直後市長が謝罪したそうですが、市長も「いじめ」とは認めていません。中学生が 150 万円もおごるでしょうか。調査した方はどんな人権感覚を持っているのやら。文科省では、本人がいじめられたと思ったらいじめであると定義しています。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘