

ハラクッチー

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

主催 NPO法人あだたら青い空
(後援 二本松市)
電話 0243-24-1518

ふるさとの食材 (しみもち) や野外自炊にも挑戦

7月4日(日)10時～

凍みもちピザ 凍み天

二本松市福祉センター



6月のこども食堂ハラクッチーは、リクエストに応じて1回目は焼きそばとゴマ団子を、2回目は中華ちまきやあんにん豆腐を作りました。焼きそばは班に分かれて思い思いに自由に調理し、ゴマ団子は子どもたちに作ってもらいました。中華ちまきはもち米と具材をキッチンペーパーに包んで蒸しました。とても美味しくできあがりしました。

7月25日はキャンプ場でカレーライス作り

7月の1回目は福島の郷土の食材で山ゴボウの葉を混ぜて作る凍(し)みもちを利用し、凍みもちピザや凍み天に挑戦します。2回目はフォレストパークあだたらのキャンプ場でマキをたいてご飯やカレーを作ります。スイカ割りや木登り、川遊びなども行います。10時にフォレストパークあだたらの第4駐車場に集合ですが、福祉センターからの送迎も予定。大雨のときは福祉センターで実施します。

ハラクッチーは、子どもからお年寄りまで、だれでも自由に参加できるこども食堂です。お気軽にご参加ください。

7月25日(日)10時～

キャンプ場でカレーライス作り

スイカ割り 木登り プランコ遊び なども
フォレストパークあだたら



雨天のとき福祉センターで実施

「アマゾンほしいものリスト」からのご支援のお願い

こども食堂ハラクッチーでは、「アマゾンほしいものリスト」から食材や備品の提供をお願いしています。青い空のホームページや下記のURLからよろしくお願ひいたします。
<https://www.amazon.co.jp/hz/wishlist/genericItemsPage/2EUSTIHLTLKSC>



焼きそばはお手の物



ゴマ団子作り



杏仁豆腐作り



中華ちまき・春雨サラダ・杏仁豆腐

こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～14時**

★参加は無料 だれでも参加できます

●予約は電話で 0243-24-1518 青い空

こども食堂ハラクッチーでは、「こんな料理が食べたい」「あんなことをみんなで作りたい」などハラクッチーで作る料理のリクエストや、ハラクッチーでしてほしい体験や作業などのリクエストを募集しています。

●今後の予定 **8/8** メニュー・イベント募集中
8/22 メニュー・イベント募集中

★ハラクッチーでのコロナ対策にご協力を！

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・郡山市 小野様
- ・郡山市 柳沼様
- ・カゴメみらいやさ財団様
- ・キリン福祉財団様
- ・ふくしま未来研究会様