

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

ハラクッチー初めてのディキャンプでカレーライス

ビビンバ風丼やキュウリの昆布茶漬けにも挑戦!

7月のハラクッチーは、1回目はビビンバ風丼とキュウリの昆布茶漬けを作りました。温泉卵は炊飯器で作りました。食事と片付けの後は広間でペーパークラフトやお絵かきや合唱などをして遊びました。(ハラクッチー合唱団を作りたいですね)

2回目のハラクッチーは、初めてフォレストパークあだたらのキャンプ場でディキャンプを行い、カレーライスと野菜サラダを作りました。ご飯もカレーも釜戸で火をたいて作りました。子どもたちはたき火をする経験がなかったので、たきぎにライターで火をつけたり、燃えやすい枝を拾ってきたりしてとても楽しく火を燃やしました。ご飯はお鍋で炊きましたが、おこげがつかず美味しく炊けました。カレーはみんなで一緒にジャガイモやタマネギを切り、釜戸で調理しました。テントサイトで食事をした後は、スイカ割りやブランコ作り、トンボとり、木登り、川遊びなどをして遊びました。

●毎回2時30分から簡単な打ち合わせ会を行いたいと思います。ご参加ください。



温泉卵をのせたビビンバ風丼



みんな真剣に調理しています



キャンプ場での調理も楽しいね

★8月18日と25日のこども食堂ハラクッチー★

調理・遊び・夏休みの宿題をします

8月のハラクッチーでは夏休み中ということもあり、いつもの調理や遊びなどのほかに、夏休みの宿題をやる予定です。お友達を誘って参加してください。10時～15時 二本松市福祉センター。

★電話予約受付中 0243-24-1518 青い空

尾木ママの「子育てアレコレ」

朝ごはんを食べると成績が上がる!

朝ごはんを食べないと脳が働きだしません。脳はその活動に大きなエネルギーが必要です。朝ごはんを食べないと午前中の勉強の効率が落ちるのです。朝ごはん抜きが毎日続くと、朝ごはんを食べてきた子どもよりも成績が下がります。

できたらママも子どもと一緒に朝ごはんを食べましょう。なにを食べるかよりも誰と食べるかが大切です。これがなににも勝る愛情ですね。



スイカ割りもしました



カレーもご飯も釜戸で調理

★毎月2回開店★

10時～15時

8/18(土) 調理・遊び・学習 二本松市福祉センター

8/25(土) 調理・遊び・学習 二本松市福祉センター

9/ 8(土) 調理・遊び・学習 二本松市福祉センター

9/29(土) 調理・遊び・学習 二本松市福祉センター

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料★参加者募集中

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO やさい畑様
二本松市 安達農民連様
福島民友愛の事業団様
赤い羽根共同募金会様
ふくしま未来研究会様
子どもゆめ基金様