

# 第74回 6/24 南会津・高清水ひめさゆり 大内宿ハイク

6月は南会津の高清水自然公園のヒメサユリと大内宿見学です。ヒメサユリは福島・新潟・宮城・山形の県境付近に自生する日本固有のユリ科の多年草です。大内宿は参勤交代や戊辰戦争の舞台ともなった歴史的な場所です。今回は自然と歴史を堪能するハイキングとなります。赤い羽根共同募金から助成金が支給されましたので、ご家族連れでの参加も歓迎します。

- ★ 南会津の高清水湿原で大自然を堪能
- ★ 淡いピンク色のヒメサユリは東北にしか自生しない珍しい植物
- ★ ヒメサユリを見た後に道の駅きらら289で温泉入浴と昼食会
- ★ その後大内宿に立ち寄り見学してから帰ります

7時 二本松市霞ヶ城駐車場集合 バスハイク

★ 参加費 2500円 子ども2000円 (バス代・昼食代込み)

赤い羽根共同募金から助成金支給

★持ち物 飲料水・運動靴・かっぱ・帽子・入浴セット

★問い合わせ・参加申し込み [あだたら青い空・佐藤へ](#)

電話 0243-24-1518



## ◆ 参加者募集中 ◆

### 第75回 7/8 裏磐梯・不動滝と檜原湖ハイク

(デコ平のゴンドラ運休中のため、コースを変更します)

- ◆ 小野川湖の不動滝散策
- ◆ 檜原湖畔ハイク
- ◆ 檜原湖の温泉で汗を流します 歩行時間3時間

8時 二本松市霞ヶ城駐車場集合

◆現地集合は 9時30分 五色沼ビジターセンター (国道沿い)

◆持ち物 お弁当・飲料水・運動靴・かっぱ・帽子・入浴セット



### 第76回 8/3~5 十和田湖・奥入瀬ハイクと青森ねぶた祭り

★2泊3日のバスハイク 7時霞ヶ城駐車場

- ①奥入瀬溪流ハイク・十和田湖遊覧・十和田湖泊
- ②八甲田山ロープウェー・棟方志功記念館・三内丸山遺跡・青森ねぶた祭り見学
- ③弘前城見学

★参加費 45000円を予定

★持ち物  
運動靴・帽子・飲料水・洗面用具  
常備薬・携帯充電器・かっぱ  
着替え②



青森市ねぶた祭り



奥入瀬溪流ハイク

## 第77回 9/24 会津まつり見物と猪苗代湖ハイク

戊辰戦争 150 周年の今年は会津まつりも盛大に行われます。その武者行列などを見物します。また戊辰戦争をたどる歴史散歩を予定しています。

鶴ヶ城での武者行列見物・会津武家屋敷など

### ★8時 二本松市霞ヶ城駐車場

★参加費 4000 円を予定

★持ち物 帽子・運動靴・かっぱ・飲料水など



## 第78回 10/13~14 山形・山寺と紅葉川渓谷、銀山温泉紅葉ハイク

10月には山形の紅葉を楽しみます。立石寺の紅葉とともに、仙石線・山寺駅隣の面白山高原駅の周りにある紅葉川渓谷の紅葉も素晴らしいです。秘湯・銀山温泉に泊まり、銀山温泉の周辺を散策し自然や歴史を堪能します。

### ★8時 二本松市霞ヶ城駐車場

★参加費 27000 円を予定

★持ち物 帽子・運動靴・かっぱ・飲料水・着替えなど



## 毎月のウォーキングにもご参加を

(9時～12時)

### ★6/16 (土) 大玉村・遠藤ヶ滝ウォーク

9時 フォレストパークあだたら第二駐車場集合  
フォレストパークあだたらにて昼食会も予定。

### ★7/14 (土) あだたら渓谷ウォーク

9時 あだたらスキー場駐車場集合  
スカイピアにて昼食会も予定。

### ★8/11 (土) フォレストパークあだたらウォーク

9時 フォレストパークあだたら第2駐車場集合  
キャンプ場の森林の中を散策します。  
フォレストパークあだたらにて昼食会も予定。

**参加申し込み受付中 0243-24-1518**



5月の大滝根山ツツジハイクでは急な登山道を登り、白ヤシオやヤマツツジたくさんの花を堪能しました。



5月の大玉村・大名倉山ウォークでは、大玉村側の登山口から登り、反対の本宮市側の蛇の鼻公園に下りました。あだたらSAで昼食会も行いました。

★詳しくはホームページで、[あだたら青い空](https://www.adatara-aoisora.com/)で検索するか、<https://www.adatara-aoisora.com/>  
NPO法人あだたら青い空 〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518