

みんなでワイワイ生きがい作り

地域交流活動「エール」にご参加ください
原発事故などの被災者と地域住民との交流促進事業です

全身つぼ療法

5月8日(土) 13時～15時

福島市御山学習センター

福島市御山松川原 5-1



半田山と半田沼ハイク

5月15日(土) 8時 霞ヶ城駐車場

9時 福島市役所

バスハイキングで半田山に行きましょう

- ▼桑折町の名峰・半田山
- ▼①半田山登山②半田沼散策コース
- ▼うぶかの郷で入浴

- 参加費 2500円
- ◆持ち物
あれば登山靴
運動靴でも可
お弁当 着替え



被災者と地域住民の生きがい 作りのための交流促進事業 「エール」

あだたら青い空では、2021年度から被災者と地域住民の生きがい作りのための交流促進事業を実施します。

これは、これまでの毎月のハイキングやウォーキングに加えて、被災者と地域住民が自身の趣味や特技を生かした交流活動を行うことによって、生きがい作りや新しいコミュニティー作りをすすめることが目的です。

参加は無料。どなたでも参加できますので、電話でご予約ください。

参加費無料

楽しい写真の撮り方

5月29日(土) 14時～16時

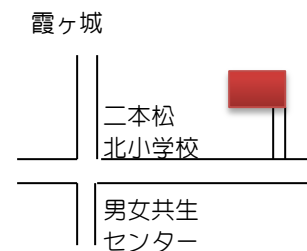
二本松市勤労者研修センター

霞ヶ城近く北小学校よこ

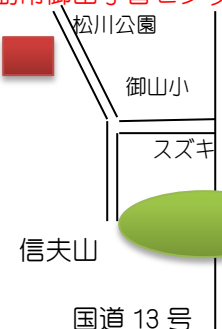
- 簡単写真講座
- いろいろな撮り方
- 写真鑑賞など



二本松市勤労者研修センター



福島市御山学習センター



運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索
メール adatara.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画は以下の通りです

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

| 日程 | 場所 | 内容 |
|-----------------|-----------------|---------------------|
| 5/8(土)13時~15時 | 福島市御山学習センター | 全身つぼ療法 |
| 5/29(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 楽しい写真撮影 |
| 6/5(土)10時~12時 | 福島市御山学習センター | コーヒー自家焙煎 |
| 6/19(土)14時~16時 | 二本松市福祉センター | 輪投げ・ボウリング・軽い運動・ヨガなど |
| 7/24(土)13時~15時 | 福島市御山学習センター | 布きれを使ったお地蔵さん作り |
| 7/31(土)10時~14時 | 大玉村フォレストパークあだたら | キャンプ場でバーベキュー |
| 8/15(土)14時~16時 | 岳温泉陶芸工房 | 陶芸 マグカップ・お皿など |
| 8/21(土)11時~13時 | 福島市御山学習センター | スパイシーチキンカレー |
| 9/18(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 絵画・写生を楽しむ(予) |
| 9/23(土)13時~15時 | 福島市御山学習センター | アロマオイルで香りのアイテム作り |
| 10/10(日)13時~15時 | 福島市御山学習センター | 絵心を学ぶ |
| 10/30(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 合唱・カラオケ |
| 11/13(土)11時~13時 | 福島市御山学習センター | そば打ち |
| 11/27(土)14時~16時 | 二本松市福祉センター | 軽いスポーツ しめ縄作り |
| 12/18(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 絵画・絵手紙・年賀状 |
| 1/22(土)13時~15時 | 福島市御山学習センター | ヨガ |
| 1/29(土)10時~13時 | 二本松市福祉センター | 郷土料理 |
| 2/19(土)11時~13時 | 福島市御山学習センター | イチゴ・スイーツ |
| 2/26(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 合唱・カラオケなど |
| 3/12(土)11時~13時 | 福島市御山学習センター | リクエスト募集中 |
| 3/26(土)14時~16時 | 二本松市勤労者研修センター | 展覧会「文化祭」 皆さんの作品を展示 |

★参加は無料(陶芸などは有料) ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで

★どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

2021年度ウォーキング計画

| | |
|------------------------|--------------------|
| 6月12日 郡山市 緑水苑 アヤメ あじさい | 11月20日 福島市 文摺観音の紅葉 |
| 7月3日 二本松市 智恵子の杜 アジサイ | 12月12日 ハイキング忘年会 |
| 8月7日 福島市 荒川堰堤 | 1月8日 郡山市 初詣 |
| 9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ | 2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城 |
| 10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼 | 3月19日 福島市 小鳥の森公園 |

2021年度ハイキング計画 多少の変更もあります

| |
|---------------------------------------|
| 5/15 半田山と半田沼 カタクリと山野草 |
| 6/27 浄土平高層湿原ハイク |
| 7/17~18 岩手・八幡平高層湿原と宮沢賢治文学散歩(泊) |
| 8/28~29 佐渡島ハイク(泊) |
| 9/25~26 栗駒山ハイク(泊) 栗駒山登山・小安峡温泉・秋田ふるさと村 |
| 10/24 裏磐梯五色沼めぐり |
| 11/6 下郷町観音沼と天栄村二股溪谷紅葉巡り |
| 12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り |
| 1/16 いわき市 「石炭の道」を巡る |
| 2/12 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り |
| 3/13 広野町・大滝と二ツ沼公園、Jビレッジなど |



川俣町「エール」ウォーク



会津・新宮熊野神社前にて

参加申し込みは電話で 0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索