

青い空の活動を前進させるために 6/9 総会やボランティアに参加を

NPO法人あだたら青い空は「福島復興と子どもの自立支援」のために活動してきました。2年目の前年度は子ども食堂や被災者支援ハイキングやフリースクールに対して助成金や補助金が出されて諸活動が前進しました。しかし、その活動内容は事務局体制の不十分さやボランティアの不足などから十分なものとはなっていません。3年目の今年度から「放課後学習支援教室」の開始や、被災者支援ハイキングで「ハイキング・リーダー養成講座」を開講してハイキングを通した「地域の新しいコミュニティ」作りをすすめる計画です。さらに不登校の子どもや保護者の「拠り所」としてのフリースクールや、子どもの豊かな成長を支援する森のようちえんも内容を充実させたいと思います。

こうしたあだたら青い空の活動を支えるのが、正会員や賛助会員や支援者の皆様のご理解とご協力です。NPO法人とは、皆さん一人ひとりが主体的に関わっていただき、皆さんの創意でより良い活動を作り上げる組織です。「やってもらう組織」ではなく、「一緒に作り上げる組織」だと考えます。そのためにもNPO法人の総会などで積極的な意見を述べていただくこと、ボランティアスタッフとしての参加をお願いいたします。



子ども食堂で牛丼を作りました



森のようちえんで池のイモリ観察

★NPO法人あだたら青い空の通常総会 (正会員対象です。賛助会員は傍聴できます)
6月9日(日)午後2時～4時 二本松市勤労者研修センター 議題は決算・予算・役員など ★ご参加をお願いします

放課後学習支援教室 参加者募集中

- ★毎週水曜日 午後4時～7時
 - ★場所 まゆみ会館(二本松駅から徒歩3分)
 - ★対象 小中学生 参加費は無料
 - ★内容 ①学校の宿題 ②やりたい学習 ③問題解決学習 ④軽いスポーツ など
- 地域の子どもの学習支援や「居場所」作りとして、放課後学習支援教室を開始しました。必要に応じて夕食と一緒に作ることや、みんなで話し合いをして体験学習や問題解決学習などを自主的に行えることをめざしています。参加無料。参加者募集中。
★学習支援や調理ボランティアを募集しています。

6月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 放課後 学習	6 教育 相談	7	8 ハラ クッチー
9 ウォー キング 総会	10	11	12 放課後 学習	13 教育 相談	14	15
16 森よう ちえん	17	18	19 放課後 学習	20 教育 相談	21	22
23 ハラ クッチー 30 岳カフェ	24	25	26 放課後 学習	27 教育 相談	28	29 ハイ キング

不登校の家族が越える5つの関門⑦

第3関門 「子どもの感情を大切に、自分の気持ちや態度を振り返る」(1)

第2関門「非審判的態度で受容する」をクリアしても、次の第3関門が待ち受けています。何とか子どもを受容して親子関係が安定してくると、子どもはだんだん元気になってきて、表情が明るくなり、ゲームにこうじたり、テレビや漫画を見て笑ったりできるようになります。

すると今度は、そのくらい元気になったら学校へ行けるのではないかと、せめて家では教科書くらいは開いて少しは勉強できるのではないかと考えるようになり、そんな子どもの姿にだんだん不満を募らせます。親の会でも「テレビを見て笑っている子どもを見るとイラッとす」とか「ゲームやネットに夢中になっている姿を見ると腹が立ってくる」という話をされる方もいます。つまり、いま自分がどのような気持ちで、感情で、態度で子どもに接しているのかを常に振り返り自覚をしないと、口に出さなくても、子どもに対する否定的な気持ちや感情は子どもに伝わり、子どもの感情表現を大切にすることができなくなります。(つづく)

高柴山やまつつじの絶景や新緑に癒されました



高柴山の山頂一帯は朱色の絶景

高柴山やまつつじハイクに 14 名が参加

5 月恒例の阿武隈山地やまつつじハイク。今年はこれまで何回か訪れた小野町の高柴山でした。まだ 5 月なのに 35℃前後の猛暑でしたが、登山道の新緑の木々と山頂のやまつつじの朱色の絶景が私たちを癒してくれました。山頂からは安達太良山や磐梯山をはじめ、阿武隈山地の山々や郡山市街地などが展望できました。来年はどこの山かな？！

磐梯熱海温泉・ケヤキの森ウォークには 16 名が参加

ウォーキングの企画としては初めての「磐梯熱海温泉・ケヤキの森ウォーク」。その昔に都から数えて五百番目の川(五百川)に湧き出る泉に浸かると難病が治ると言われて旅をしてきた菟姫伝説が残る磐梯熱海温泉。その裏山にあるケヤキの森や源泉神社などを散策しました。ケヤキの森には樹齢 300 年を超えるケヤキが 33 本あるそうです。途中で足湯に浸かったり、物産館で買い物をしました。昼食会は中山峠の手打ちうどん屋で実施。

6 月はこれも絶景！雄国沼ニッコウキスゲハイクにご参加を！

6 月は尾瀬や霧ヶ峰をものぐ雄国沼のニッコウキスゲを堪能します。ハイキングやウォーキングは親睦と交流が目的ですので、何回か訪れた方もご参加をお願いします。



JR 磐梯熱海駅前で一休み

ハイキング★参加受付中

◆6/29 雄国沼ニッコウキスゲ

8 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク

桧原湖畔登山口から 1 時間 30 分の登山
帰りはシャトルバスで喜多方方面に下山し温泉へ

◆7/20~21 長野市・善光寺参りと戸隠五社巡り

7 時 二本松市霞ヶ城駐車場 バスハイク

善光寺周辺の穴場見学や戸隠古道巡りを行います

ウォーキングにもご参加ください

6 月のウォーキングは午後 2 時から NPO 法人の總會を予定していますので、午前中に霞ヶ城・龍泉寺・大隣寺などを見物して昼食会を行いたいと思います。

★6/9 霞ヶ城かいわいウォーク

9 時 霞ヶ城駐車場 昼食会あり

★7/13 あだたら溪谷シャクナゲウォーク

9 時 あだたらスキー場駐車場 昼食会あり

二本松こども食堂ハラクッチー

★6/8 二本松市福祉センター 10 時

★6/23 二本松市福祉センター 10 時

★7/6 二本松市福祉センター 10 時

★7/14 フォレストパークあだたら 10 時

キャンプ場でカレーライスを作ります

●参加者やボランティアやメニューを募集中。

●どなたでもお気軽にご参加ください。

森のようちえん & がっこう

5 月の森のようちえんでは、まず池の生き物さがしをし、アカハライモリやタニシなどを発見。ロープを木にぶら下げたブランコや木登りはみんな大得意。キャンプ場に移動してお弁当を食べてから、釜で焼き芋作りをしました。子どもたちはたき火の体験が少ないので大喜びでした。美味しくできた焼き芋を食べてから、川遊びをし、最後は足湯に入りました。

・日程 6/16 7/7 8/4

・時間 10 時～15 時

・参加対象 幼児から小学生まで

参加者とボランティアを募集しています



岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

今回は 6/30 13:30~16:00 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場です。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。8 月 24、25 日の東京・早稲田大学での不登校の全国大会への参加なども予定。参加要項などは青い空まで。「教育機会確保法」の学習会も行っています。

◆今後の予定 7/28 8/24~25 全国大会

あだたら 4 月の梅や桜から始まり、5 月のカタクリ・水芭蕉・つつじ、6 月の安達太良山のレンゲツツジや雄国沼のニッコウキスゲ、7 月のアジサイや高山植物、8 月のひまわり、9 月のマンジュシャゲやコスモス、10 月からの紅葉、真冬の樹氷等々。一年中花や植物を追い求めているようです。カッコウやホトトギスが鳴き始めた青い空の庭や畑でも花や野菜の手入れや収穫、雑草との格闘？が始まっています。「雑草という植物は存在しません」ね。

NPO 法人あだたら青い空の 2019 年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861)普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空