

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

ハラクッチーは食育を通じた子育て支援です

中華丼やシュウマイを作りました

5月のハラクッチーは、1回目は中華丼や中華スープを作りました。二本松市の小学校の運動会と重なりましたが、福島市の小学生や福島市で新しくこども食堂をひらこうとしている皆さんが見学に来ていただきました。たくさんの野菜や豚肉を中華鍋で炒めました。2回目は初めてシュウマイやニラ玉に挑戦しました。シュウマイを包むのが初めての子どもも上手に包んでいました。たくさんいただいたニラでニラ玉を作りました。みんなで食事と片付けをした後は、いつものように鬼ごっこや折り紙やお絵かきや囲碁などをして遊びました。ハラクッチーに参加する子どもたちはだんだん主体的に行動できるようになってきています。



シュウマイとニラ玉ができました



ニラ玉をたくさん作りました



シュウマイを包むのが難しい

★ 7月21日 こども食堂ディキャンプ ★

◆時間 10時 フォレストパークあだたら第2駐車場に集合
キャンプ場へ移動

10時30分 調理開始

12時 食事・片付け

13時 森遊び

15時 解散

◆メニュー カレーライス サラダ など

◆服装・持ち物 長袖長ズボン 帽子 手袋 飲み物

★電話予約受付中 0243-24-1518 青い空



野菜たっぷり中華丼



手慣れた包丁さばき

★毎月2回開店・メニュー予定★

10時～15時

6/ 9(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

6/23(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

7/7 (土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

7/21(土) ディキャンプ フォレストパークあだたら

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料★参加者募集中

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

尾木ママの「子育てアレコレ」

「家族で登山」で勉強が好きになる!

勉強は机の上だけのことではなく、家族みんなで計画を立てて「生の体験」を味わうことが学びの力につながります。登山と言ってもちょっとしたハイキングでもOK。家族で計画を作り苦勞を一緒に味わい、その苦勞をみんなで協力して乗り越えることが子どもの成長の大切なパーツになります。登山で頂上に到達したという達成感が1つでもあれば、子どもは自分でしっかりと頑張れます。そしてその頑張りが次の成功につながります。

食材提供や

見守りや体験ボランティアなどのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO やさい畑様
福島民友愛の事業団様
赤い羽根共同募金会様
ふくしま未来研究会様