

生きがい作り交流の輪「エール」

子どもからお年寄りまで、どなたでもお気軽にご参加ください

7月3日(土)

★智恵子の杜ウォーク

9時 二本松市智恵子の生家 駐車場
(二本松市油井字漆原町 36 番地)
智恵子の杜・満福寺・長谷観音 など
★参加費 500 円 (一般)

♪「うたごえ」

13時30分～

二本松市福祉センター 2階

(二本松市亀谷 1-5-1)
「花は咲く」「切手のないおくりもの」「千曲川」
「糸」「荒城の月」ほか
みんなで懐かしい歌をうたいましょう



浄土平高層湿原ハイク バス

7月17日(土)

8時 二本松市霞ヶ城駐車場
9時 福島市役所駐車場

- 浄土平～鎌沼周遊コース
- 高層湿原散歩
- かわいい高山植物たち
- 高湯温泉でリフレッシュ



◆参加費 一般 2500 円 (子どもは半額)

キャンプ場でバーベキュー

7月31日(土)10時～14時

大玉村フォレストパークあだたら集合
(大玉村玉井長久保 68)

フォレスト
パークあだた
らのキャンプ
場でバーベキ
ューをします



フォレストパークあだたらには温泉も！

クラフトバンド

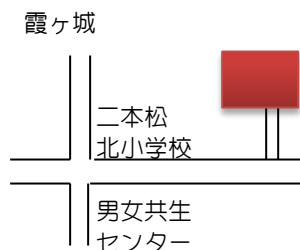
7月24日(土) 13時

二本松市勤労者研修センター 2階

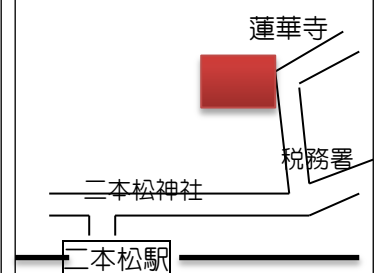
- ▼クラフトバンドで
小物を作ります
- ▼だれでも簡単に
できます!?



二本松市勤労者研修センター



二本松市福祉センター



参加は電話予約で

0243-24-1518 青い空

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索
メール adatara.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画は以下の通りです

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
7/3(土)13時30分～	二本松市福祉センター 2階	楽しい「うたごえ」合唱
7/24(土)13時～15時	二本松市勤労者研修センター	クラフトバンド
7/31(土)10時～14時	大玉村フォレストパークあだたら	キャンプ場でバーベキュー
8/21(土)11時～13時	福島市清水学習センター	スパイシーチキンカレー
8/28(土)14時～16時	本宮の大堀相馬焼きの工房	陶芸 マグカップなど
9/18(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・写生
9/23(土)13時～15時	福島市清水学習センター	アロマオイルで香りのアイテム作り
10/10(日)13時～15時	福島市清水学習センター	絵心を学ぶ
10/30(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	軽い運動 ボウリング・卓球など
11/13(土)11時～13時	福島市清水学習センター	そば打ち
11/27(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	しめ縄作り など
12/18(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土)13時～15時	福島市清水学習センター	ヨガ
1/29(土)10時～13時	二本松市福祉センター	郷土料理
2/19(土)11時～13時	福島市清水学習センター	イチゴ・スイーツ
2/26(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	お絵かき
3/12(土)11時～13時	福島市清水学習センター	リクエスト募集中
3/26(土)14時～16時	二本松市勤労者研修センター	展覧会「文化祭」皆さんの作品を展示

★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで
 ☆どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

2021年度のウォーキング計画

7月3日 二本松市 智恵子の杜 アジサイ	12月12日 ハイキング忘年会
8月7日 福島市 荒川堰堤	1月8日 郡山市 初詣 大神宮など
9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ	2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城
10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼	3月19日 福島市 小島の森公園
11月20日 福島市 文摺観音の紅葉	

2021年度 ハイキング計画改定案 多少の変更もあります

7/17 浄土平高層湿原
8/29 只見町ブナの森と田子倉ダム
9/25 郡山市石筵・銚子の滝とふれあい牧場
10/24 裏磐梯五色沼めぐり
11/6 下郷町観音沼と天栄村二股溪谷紅葉巡り
12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り
1/15 いわき市 「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯
2/12 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り
3/13 広野町・大滝と二ツ沼公園、Jビレッジなど



6月「エール」
自家焙煎コーヒー



6月「エール」ヨガ講座

参加申し込みは電話で 0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索