

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

電話 0243-24-1518

(後援 二本松市)

みんなで調理、みんなで子育て

2月は恵方巻きやマカロニグラタン

2月のハラクッチーは、1回目は節分なので恵方巻きとお味噌汁。子どもたちに厚焼き玉子を焼いてもらい、キュウリなどと一緒に巻きすに焼きのりをのせて太巻きを作りました。子どもたちは慎重に太巻きに挑戦していました。恵方巻きを食べた後は豆まきやバルーンアートにも挑戦しました。

2回目はマカロニグラタンと温野菜サラダとコンソメスープを作りました。みんなで野菜の皮をむいて切り、ホワイトソースを作って美味しいマカロニグラタンを作りました。午後は相撲をとったり、トランプやお絵かきをしたりしました。

ハラクッチーの継続実施のために赤い羽根課題解決募金にご協力を

昨年4月から二本松市で開始したこども食堂ハラクッチーは、地域の子どもと大人と一緒に調理・食事・片付け・遊びをしながら子育てと交流促進をする「地域の居場所」です。ハラクッチーに参加する人は、ハラクッチーをより良い居場所にするために働くことが必要です。このハラクッチーの継続実施のために、3月31日まで、下記の通りで「赤い羽根・地域課題解決型募金」に取り組んでいます。皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



節分といえば恵方巻きですね



巻きすを使って上手にまきました



バルーンアートにも挑戦しました

- 郵便口座番号 02160-0-13379
- 加入者 社会福祉法人福島県共同募金会
- 寄付したい団体は、あだたら青い空と明記



赤い羽根募金ありがとう！



野菜をたくさん切りました



グラタンのホワイトソース作り

子育てQ&A (尾木ママの育児って簡単よ) ①

Q.1歳を過ぎたら厳しく叱って、しつけをするべきですか？

A.1歳を過ぎてもこわい顔をしたり、どなったりする必要はありません。社会的なモラルはきちんと教えるべきですが、教えるときは声を荒げないで「これは大事なことなんだよ」としっかり話をして伝えて下さい。伝えるときは子どもの目を見て「ダメなことよ」と心を込めてきっぱりと言います。厳しく叱る必要はなく、ほめることの方が大切です。

食材提供や

見守りや体験ボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 二本松市 NPO やさい畑様
- 二本松市 佐々木様
- 二本松市 安達高校様
- 二本松市 福島銀行様
- 赤い羽根共同募金会様
- 福島県こども未来局様
- うつくしま基金様

★毎月2回開店・メニュー予定★

10時～15時

- 3/ 3(土) ひなまつりメニュー 二本松市福祉センター
- 3/21(水) メニュー募集中 二本松市福祉センター
- 4/ 7(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター
- 4/21(土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料★参加者募集中

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで