

生きがい作り交流の輪 9月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

参加者募集中
どなたでも参加できます

二本松市安達ヶ原 マンジュシャゲウォーク 9月11日(土)

9時 二本松市ふるさと村 駐車場
(二本松市安達ヶ原 4-100)

- ★赤・白・黄色のマンジュシャゲ
- ★鬼塚、阿武隈川沿いのマンジュシャゲ
- ★ふるさと村のマンジュシャゲ
- ★ふるさと村の古民家見学
- ★先人館の見学 など

●参加費 500円(一般)



絵画教室②

9月18日(土) 1時～

二本松市勤労者研修センター
(二本松市郭内 1-5-1)

- 🍂 しっかりデッサン
- 🎨 水彩画
- 🖼️ 作品を額縁に入れて



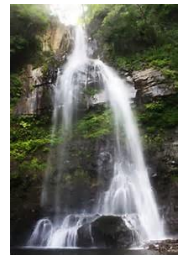
9月25日(土) 銚子の滝ハイクと

ふれあい牧場BBQ

7時30分 福島市役所駐車場
8時10分 二本松市霞ヶ城駐車場

- ▼落差50mの銚子の滝
- ▼ふれあい牧場で小動物
- ▼バーベキューを満喫
- ▼中ノ沢温泉に入浴

●参加費 2500円(一般)
バーベキューセット 920円



銚子の滝

アロマオイルを使った アイテム作り

9月23日(祝・木)

1時～二本松市勤労者研修センター



どなたでもお気軽にご参加ください

参加は電話予約で

0243-24-1518 青い空

二本松市勤労者研修センター
二本松市郭内 1-5-1

霞ヶ城

二本松
北小学校

男女共生
センター



9月25日はふれあい牧場への参加だけでも結構です

◆この地域交流活動「エール」は福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。

運営 **NPO法人 あだたら青い空**

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目20番地11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール adatara.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
9/18(土) 13時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画教室②
9/23(木) 13時～15時	二本松市勤労者研修センター	アロマオイルで香りのアイテム作り
10/10(日) 10時～13時	福島市清水学習センター(予)	スパイシーカレー作り 予定変更
10/30(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	ボウリング・卓球などのゲーム大会
11/13(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	そば打ち
11/27(土) 14時～16時	二本松市福祉センター(予)	しめ縄作り など
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター	郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	お絵かき
3/12(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	リクエスト募集中
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	展覧会「文化祭」 皆さんの作品を展示

- ★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで
 ★どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

2021年度のウォーキング計画

9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ

10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼

11月20日 福島市 文知摺観音の紅葉

12月12日 ハイキング忘年会

1月8日 郡山市 初詣 大神宮など
 2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城
 3月19日 福島市 小鳥の森公園

2021年度 ハイキング計画 多少の変更もあります

9/25 郡山市石筵・銚子の滝とふれあい牧場 BBQ 中ノ沢温泉

10/24 裏磐梯五色沼&檜原湖遊覧船めぐり 裏磐梯温泉

11/6 下郷町観音沼と天栄村二岐溪谷紅葉巡り 二岐温泉

12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り

1/15 いわき市 「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯

2/13 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り

3/13 広野町・二ツ沼公園、Jビレッジなど



8月エール・大堀相馬焼き



きれいなマグカップが



只見町自然と歴史ハイク

ハイキング講座

★10月23日(土) 13時～15時 二本松市勤労者研修センター

2022年度のハイキング計画作り

★11月23日(祝・火) 9時 りょうぜん紅彩館上の登山者駐車場

霊山 読図山行 日程変更

紅葉がきれいな霊山を地図を見ながら歩きます

●どなたでもお気軽にご参加ください。

被災者と地域住民の生きがい作りのための地域交流事業「エール」は、福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。被災者と地域住民の交流を促進し、健康増進や生きがい作りを進める活動です。毎月のハイキングやウォーキングをはじめ、参加者の趣味や特技を生かした教室を二本松市と福島市で実施しています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

参加申し込みは電話で

0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索