

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## みんなで創るこども食堂ハラクッチー

### トマトソーススパゲティ、サンマの塩焼きなど

9月のハラクッチーは、1回目は野菜たっぷりトマトソーススパゲティとカボチャのヨーグルトのサラダ、2回目はサンマの塩焼き、鶏肉と里芋の煮物とスイートポテトケーキを作りました。子どもたちは調理することが大好きで野菜やベーコンなどを一生懸命に切ったり、炒めたりします。料理をたくさん食べて味見をする子もいました。子どもたちは、食事をするためのテーブルを出したり、テーブルをふいたり、テーブルに料理やはしを並べることも積極的に行います。食後はちゃんと片付けもしますよ。

### みんなで考え、みんなで作り、みんなで遊ぶ

こども食堂ハラクッチーは参加者が協力して作り上げる食堂で、参加に条件はなく、子どもからお年寄りまで、どなたでも自由に参加できます。メニューや遊びなどの内容、クリスマス会などのイベントの実施を参加した全員で考えて実行するようにしたいと思います。また、町内会や老人会など地域の皆さんとの交流も増やしていきたいと思っています。●毎回2時30分から打ち合わせ会



子どもたちは調理が大好きです



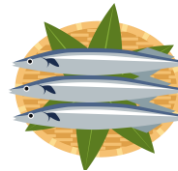
美味しくできたスパゲティとサラダ



11月10日は福祉センターで、そば打ちをします。そば打ち愛好会の皆さんにそば打ちを教えてくださいます。打ちたて・ゆでたてが美味しいそばをざるそばや、あたたかい汁でいただきます。お楽しみにしてください。



12月8日は、まゆみ町内会館でもちつき大会をします。みんなでもちつきをして、あんこ・きな粉・大根おろしをからめたり、お雑煮にして食べます。つくたてのおもちはとても美味しいです。からだをきたえておいてね。



みんなで楽しく「いただきます」

### 子育てアレコレ

3歳までに脳の発育が決まるは「真っ赤なウソ」!

子どもの発達が3歳までに決まっていたら、学校に行く意味がありません。幼児期の体験や子育てが少なからず影響を及ぼすのは確かですが、一生を決めてしまうようなことはありません。いくつになっても学び直しも、育て直しも、成長もできます。そうじゃないと生きていくことに希望がなくなります。いろいろな情報に左右されずに自分なりの感覚や良識で、シンプルに子どもを愛してあげてください。子育てに遅れはありません。

### ★毎月2回開店★

10時～15時

10/20(土) ピザ作り 男女共生センター

10/27(土) 調理・遊び・学習 二本松福祉センター

★11/10 そば打ち ★11/17 メニュー募集

★12/8 もちつき大会 ★12/15 クリスマス会

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料★参加者募集中

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 二本松市 NPO やさい畑様
- 二本松市 安達農民連様
- 二本松市 紺野様
- 福島市 佐藤様
- アサヒ飲料様
- 赤い羽根共同募金会様