

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## 新年度も心もおなかもハラクッチー

### 3年目のこども食堂ハラクッチー 乞うご期待!

二本松こども食堂ハラクッチーは3年目を迎えました。毎月2回開催し、食育を通じた地域の子育て支援や「居場所」作りをすすめてきました。

3年目の今年度は、参加者の要望をもとに、参加者自身が作り上げるハラクッチーにしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。企画案としては、

- ・ディキャンプ ・BBQ ・餅つき大会 ・お誕生日会 ・そば打ち ・クリスマス会
- ・芋煮会 ・農作物の収穫体験 ・ハイキング ・高齢者施設訪問 など



錦糸卵は難しい

### 赤い羽根募金は目標額を達成しました!

1月から皆さんにご協力をいただきました、こども食堂継続実施のための「赤い羽根募金」は、おかげさまで目標額を達成することができました。二本松市を中心に多くの個人や団体の皆さんにご協力をいただき、心より御礼申し上げます。



美味しくできたちらし寿司

### ハラクッチーをみんなの居場所にしよう

3月のこども食堂ハラクッチーでは、1回目はひな祭りにちなんで「ちらし寿司」や小さなケーキ作りをしました。レンコンを切ったり、錦糸卵を焼いたり、ケーキにイチゴでデコレーションしたりと子どもたちは一生懸命でした。2回目は東京の支援者からいただいたウイナーソーセージやコロッケを使った料理に挑戦。ウイナーソーセージをパイ生地で包んでオープンで焼いたり、コロッケを油であげて野菜をそえたサラダを作りました。食事と片付けをみんなでしてからは、子どもたち同士でトランプや鬼ごっこなどをして遊びました。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



ご支援ありがとうございました

### 作ってみたいメニューを募集しています

## 子育てはみんなです

### 子どもがママの握ったおにぎりを食べるといじめがなくなる

家庭でパパやママに体罰を受けている子どもは、学校では「いじめっ子」になることがあります。子どもにとって自分の意見を伝えることが腕力に訴えることとイコールになります。パパやママも仕事などでのストレスがたまり、「しつけ」と称して安易な体罰に訴えることもあるのでしょう。親はみんな子どもを愛していますが、子どもにその気持ちを実感させる機会が少なくなっているのでしょうか。子どもが自分より弱い子どもをいじめるのは、親からの愛情不足が一因です。いじめをなくすにはママの愛で包んであげるのが一番です。遠足などのときに時間がないのでコンビニのおにぎりを持たせる話も聞きますが、コンビニのおにぎりよりも形が悪く具が少なくてもママの握ったおにぎりには愛情がしっかりと込められています。逆にママの手作りの豪華な料理があっても、子ども一人だけで食べては愛情が伝わりません。スーパーで買った惣菜でも家族みんなで食べることが大切です。子どもが「おにぎり美味しかったよ」と言ってくれたら、ギュッと抱きしめてあげましょう。

### 二本松福祉センター 10時～15時

#### ★新年度のハラクッチー開催のスケジュール

4/6	4/21	5/11	5/26	6/8	6/23	7/6
7/28	8/3	8/18	9/7	9/29	10/5	10/20
11/9	11/17	12/14	12/22	1/11	1/19	2/1
2/9	3/7	3/15	多少の変更がある場合もあります			

#### 参加は無料★参加者募集中

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約は電話で 0243-24-1518 青い空まで

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- 福島市 松尾様
- 飯舘村 佐藤様
- 二本松市 渡邊様
- 赤い羽根共同募金会様
- 子どもゆめ基金様
- 福島民友愛の事業団様