

第87回 7/20~21 長野市・善光寺参り 戸隠・五社めぐり

7月の「長野市・善光寺参りと戸隠古道五社めぐりハイク」では、1日目は善光寺周辺の穴場神社ガイド付き参りを行い、戸隠の料理自慢の宿「お宿 富岡」に泊まります。2日目は創建2000年余の戸隠神社五社めぐりを行います。ぜひ、ご参加ください。

★6時 霞ヶ城駐車場 集合 **バス** 定員17名

★スケジュール

20日

- 6:00 霞ヶ城 出発
- 11:00 大本願宝物殿拝観と善光寺ゆかりの寺社めぐり
- 12:30 昼食休憩 自由行動
- 14:30 出発
- 15:00 お宿 富岡 到着 **026-254-2019**
宿近辺の鏡池などの散策（希望者）
- 18:00 夕食交流会

21日

- 7:00 朝食
- 8:30 戸隠古道五社めぐり・ガイドさんを予定
途中 昼食休憩
- 13:00 バスに乗車 帰途へ
- 18:00 二本松に帰着



戸隠神社・奥社の杉並木



善光寺周辺の穴場参り

★参加費 18000円（バス代・ガイド料・宿泊代など）定員になり次第キャンセル待ち扱い

■参加申込み 0243-24-1518 青い空まで

6月の「雄国沼ニッコウキスゲハイク」には浪江町や飯舘村、二本松市などから23名が参加。当日は雨が心配されましたが、「晴女」さんに参加していただき、ハイキングの途中には薄日が出るほどで雨具を使用しなくてすみました。桧原湖畔の雄子沢登山口から登りはじめ、途中にある「ブナ太郎」に挨拶をしてから雄国沼休憩舎に到着。昼食をすませてから黄色い絨毯のニッコウキスゲを堪能しました。ニッコウキスゲのほかに、ヒオウギアヤメ・レンゲツツジ・コバイケイソウ・サワラン・トキソウ・ヤナギトラノオ・モウセンゴケ・ウラジロヨウラク・クルマバムグラなどの花々を鑑賞することができました。雄国沼には固有種を含め300種類の植物が自生しているそうです。帰りは、金沢峠からシャトルバスに乗って喜多方方面に下山して、ラピスバ裏磐梯で汗を流して帰りました。

●7月は 客員取山（ひたいどりやま）に変更します

7/27の会津駒ヶ岳登山の代わりに郡山市の西にそびえる額取山（1008m・コースタイム往復4時間）登山を実施したいと思います。

ふるってご参加をお願いします。

★ **7/27 9時 郡山市逢瀬公園・西口駐車場集合**

●霞ヶ城駐車場から送迎あり

★滝登山口から額取山を往復します

★参加費 500円

★持ち物 弁当 飲料水 リュックサック できれば登山靴 帽子 かつば

第88回 8/17 裏磐梯・デコ平湿原とブナ原生林ハイク

日程変更します ●ロープウェイの運行状況により

8時 霞ヶ城駐車場 集合 **バス**

★デコ平スキー場のロープウェイでデコ平湿原へ

★ブナの原生林の散策

★百貫清水や布滝を巡る森林浴コース 温泉入浴

NHK 放送のトレッキング番組で第2位になった人気コースです

●参加費 2000円 (バスとロープウェイ代など)



8月 デコ平湿原

第89回 9/28 新潟・弥彦神社と弥彦山ハイク

7時 霞ヶ城駐車場 集合 **バス**

★創建2400年の歴史ある弥彦神社

★弥彦山ロープウェイで日本海が一望できる弥彦山へ

★日本海の海の幸を堪能する昼食と買い物

★弥彦温泉の足湯でリラックス

●参加費 2000円



弥彦神社の本殿

●今後のハイキング ★参加申込み受付中

10/12 安達太良山 紅葉登山 8時あだたらスキー場

10/26~27 岩手・猊鼻溪と中尊寺、遠野民話ハイク 1泊2日 **バス** 曲り屋の宿を予約済

11/10 矢祭町・滝川渓谷と袋田の滝 紅葉ハイク **バス**

12/8 忘年会 ハイキング計画作り



10月 猊鼻溪の川下り



11月 矢祭町の滝川渓谷



11月 袋田の滝

毎月のウォーキングにもご参加を

(9時~12時)

★7/13 (土) あだたら溪谷しゃくなげウォーク

9時 あだたらスキー場駐車場集合 昼食会あり

★8/31 (土) 遠藤ヶ滝 ウォーク

日程変更します

9時 フォレストパークあだたら駐車場集合 昼食会あり

参加申し込み受付中 0243-24-1518 青い空



6月霞ヶ城界隈ウォーク



6月の雄国沼ハイク

●安全・安心のハイキングを企画・運営するお手伝いするために、3回のハイキング・リーダー養成講座を予定しています。ふるってご参加ください。予定は以下の通りです。

第1回 9月20日(金) 机上講習 午後6時~8時 二本松市安達公民館(予)

第2回 10月18日(金) 机上講習 午後6時~8時 二本松市安達公民館(予)

第3回 11月23日(土・祝) 実地講習 午前8時~午後4時 塩沢温泉からくろがね小屋コース(予)