

## 第 104 回 3/13 会津三島町編み組工芸展と喜多方市寒ざらしそば祭りハイク

2月の「いわき市・湯ノ岳ハイク」には15名が参加。11月以来のハイキングであり、コロナ禍で運動不足だったため、参加者の皆さんははつらつと登山を楽しんでいました。湯ノ岳は、その昔は「サハコ山」と呼ばれ、湯本温泉にある「さはこの湯」の名前の由来となり、高僧・徳一さんが山頂に観音堂を立てた山です。久しぶりの登山で息も上がりながら登り、山頂近くの展望台では太平洋やいわきの山々を望みました。下山途中にある平和観音を見学してから、天然温泉・極楽湯で汗を流し、大川魚店で新鮮な海産物をゲットして帰途に着きました。

3月は初めての会津三島町と喜多方市山都町です。全国的にも有名な編み組細工を見学し、美味しい山都町寒ざらしそばを賞味したいと思います。ご参加お待ちしております。

### ★8時 二本松市霞ヶ城駐車場 集合

#### ★スケジュール案

- 8:00 二本松市霞ヶ城駐車場 集合 出発  
東北道 安達太良SA  
磐越道 磐梯山SAで休憩 会津坂下IC
- 9:30 道の駅みしま宿 休憩
- 10:00 三島町生活工芸館 見学
- 10:45 出発
- 11:30 飯豊とそばの里センター 見学と昼食
- 13:30 出発
- 13:50 新宮熊野神社 宝物殿 見学
- 14:40 出発
- 15:00 道の駅あいづ 休憩
- 15:30 出発 会津若松IC
- 17:00 二本松市霞ヶ城 到着 解散



三島町生活工芸館



山都町寒ざらしそば祭り

#### ★参加費

正会員 2000 円 賛助会員 2300 円 その他 2500 円(そば代は別料金)

## 第 105 回 4/18 白河市・小峰城と南湖公園お花見ハイク

バス

### ★集合 8時 二本松市霞ヶ城駐車場

- 白河の名所、小峰城と南湖をめぐる
- フラワーワールドも見学

◆参加費 正会員 2000 円 賛助会員 2300 円 その他 2500 円



## 第 106 回 5/15 半田山と半田沼 山野草ハイク

バス

### ★集合 8時 二本松市霞ヶ城駐車場 9時 福島市役所駐車場

- カタクリやシラネアオイなど山野草の宝庫
- 新緑がまぶしいハイキングコース
- ①登山コース②半田沼散策コースに分かれます
- うぶかの郷でリフレッシュ入浴

◆参加費 正会員 2000 円 賛助会員 2300 円 その他 2500 円



# リフレッシュ★ウォーキング

## これからのウォーキング予定

- ★3/6 郡山市西田町梅ロードウォーク  
9時 西田町公民館駐車場(8時霞ヶ城駐車場)  
山王桜、日枝神社、梅ロード、川沿いの梅並木
- ★3/21 福島市・古関裕而「エール」ウォーク  
9時 福島市音楽堂駐車場集合(8時霞ヶ城駐車場)  
古関裕而記念館、街なか交流館、古関裕而生誕地など
- ★4/10 福島市・大森城山お花見ウォーク 日程変更  
9時 福島市信夫学習センター駐車場集合
- ★5/22 飯舘村「25万本チューリップ」ウォーク 日程変更  
9時 飯舘村・道の駅「までい館」駐車場集合



## 2021年度 ハイキング計画 (4次案)

4/18(日)	(県内)	白河・南湖公園の花見とフラワーワールド その他花三昧
5/15(土)	(県内)	半田山と半田沼 カタクリと山野草
6/27(日)	(県外)	①蔵王お花畑ハイク(日帰り) ②飯豊山展望の山・倉手山アカヤシオ(日帰り)
	(県内)	浄土平高層湿原と山野草 浄土平、吾妻小富士、樋沼など
7/17~18 (土日)	(県外)	①岩手・八幡平高層湿原と宮沢賢治文学散歩(泊) ②日光ハイク(泊) 東照宮、戦場ヶ原
	(県内)	①尾瀬のニッコウキスゲ(泊) ②高清水自然公園のヒメサユリ
8/28~29 (土日)	(県外)	佐渡島ハイク(泊)
	(県内)	郡山市銚子ヶ滝とふれあい牧場バーベキュー
9/25~26 (土日)	(県外)	栗駒山ハイク(泊) 栗駒山登山・小安峡温泉・秋田ふるさと村
	(県内)	①只見町ジオパークと田子倉ダム ②猪苗代湖周遊 花めぐり 布引高原、ハーブ園
10/2(日)	(県外)	那須岳ハイク(日帰り) ロープウェイ→茶臼岳→下山道→温泉
	(県内)	裏磐梯五色沼めぐり
11/6 (土)	(県内)	①下郷町観音沼と天栄村二股溪谷紅葉巡り ②飯舘村・はやま湖と真野川溪谷紅葉
	(県外)	①山形・米沢上杉神社と三淵溪谷ボートツーリング(日帰り) ②尾瀬ヶ原草紅葉
12/12(日)		ハイキング&ウォーキング忘年会
1/16(日)	(県内)	いわき市「石炭の道」を巡る
2/11~12 (土日)	(県内)	相馬市鶴の尾岬散策といちご狩り
	(県外)	茨城県・ひたち海浜公園と鹿島神宮、牛久大仏、笠間稲荷(泊)
3/13 (日)	(県内)	広野町・大滝と二ツ沼公園、Jピレッジ
	(県外)	仙台・伊達政宗ゆかりの地巡りと松島見物(日帰り)

※土日で宿泊のハイキングが不可能なときは土曜日に日帰りで実施する予定です。

## 2021年度のウォーキング予定 (案)

4月10日	福島市 大森城山公園 お花見 日程変更	10月16日	土湯温泉 男沼 仁田沼
5月22日	飯舘村 チューリップ公園 日程変更	11月20日	福島市 文摺観音の紅葉
6月12日	郡山市 緑水苑 アヤマ	12月12日	ハイキング忘年会
7月10日	二本松市 智恵子の杜 アジサイ	1月8日	郡山市 初詣
8月7日	福島市 荒川堰堤	2月23日	福島市 飯坂温泉大鳥城
9月11日	二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ	3月19日	福島市 小鳥の森公園