

ハラクッチー

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索

NPO 法人 あだたら青い空

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

電話 0243-24-1518

子どもはすぐに調理がうまくないます

白玉やピザを作りました

7月のハラクッチーは、1回目は夏野菜をたくさん頂いたので、野菜たっぷりのハヤシライスや野菜サラダ、豆腐を混ぜた白玉入りのフルーツポンチを作りました。子どもたちは野菜を切ることや、白玉作りにとっても楽しそうに取り組みました。食事の後は子どもたちと「だるまさん転んだ」「ハンカチ落とし」「人間知恵の輪」「親子対抗ジェスチャー」「ルー競争」などをしました。

2回目のハラクッチーでは、トマトとベーコン・ツナとポテト・バナナとパイナップルの3種類のピザを作りました。ピザ生地はビニール袋に小麦粉やイースト菌などを入れたものをこねてから寝かせて、めん棒で丸く伸ばして作ります。そして子どもたちに作ってもらった生地の上に具をのせてオーブンで焼きました。包丁でジャガイモの皮を初めてむいた子や上手に缶切りを使う子もいました。とても美味しいピザが出来上がり、ジャガイモの冷製スープも作り食べました。みんなで片付けた後は、近くでやっていた子ども夏祭りに出かけました。

ハラクッチーは食育と交流を大事にした「地域の居場所」です

ハラクッチーは単に子どもに食事を提供するのではなく、子どもと大人と一緒に食事を作りながら様々な交流をする「地域の居場所」をめざしています。どなたでも誘い合わせてお気軽にご参加ください。



白玉粉に豆腐を混ぜて作る白玉作りは子どもたちにとっても人気でした



めん棒で丸く薄く伸ばしてピザ生地を作るのも上手にできました



牛肉たっぷりハヤシライス・野菜サラダ・白玉入りのフルーツポンチができあがりました



広い日本間に料理を並べて、みんなで楽しく食事をします



自分たちで作ったピザはとても美味しいですね

★今後の開店日★ 10時～15時

8月5日(土)、19日(土)

二本松市福祉センター

9月9日(土)

福島県男女共生センター

9月30日(土)

二本松市福祉センター

★お原しい★

①野菜などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

食材提供などの

ご支援ありがとうございました

二本松市 NPO 法人 やさい畑様

二本松市 安達農民連様

二本松市 遊佐様

福島市 曇様

本宮市 菅野様

飯舘村 佐藤様

参加は無料 大人も参加できます
ご予約は、電話 0243-24-1518 まで。