

みんなが協力しコロナ禍を乗り越えよう

2021年の幕開けから首都圏をはじめ、福島県でもコロナ禍が収まりを見せない中で、全国民が心を一つにしてやれることをやって協力し合ってコロナ禍を乗り越えることが求められています。

あだたら青い空の活動も1月の「相馬・鹿狼山ハイク」を中止に、「福島市エール・ウォーク」を3月に延期させていただきました。こども食堂ハラクッチーは福祉センターが利用できたので、少人数で短時間にて実施しました。その他の活動についても感染状況を見極めて対処しました。

2月のあだたら青い空の活動についても、感染対策を第一に考えて活動に取り組みたいと思います。ハイキングやウォーキングは「外出自粛」が解除されれば再開し、こども食堂は福祉センターが使用禁止になった場合は「食材の配布・配達」を行いたいと思います。

4月から予定しています新たな地域交流活動についても、コロナ禍の状況を見ながら、少しずつでもやれる範囲で実施したいと思います。よろしくお願いします。



みんなで楽しく調理



モンブランケーキを作りました



あったかいホワイトシチュー

4月から被災者支援と地域交流活動を予定

あだたら青い空では、4月から以下のような地域交流活動を予定しています。

- ①内容 ●各種交流教室「絵画」「合唱・カラオケ」「写真」「スポーツ・卓球」「書道」「お菓子・料理」「農業・園芸」「陶芸・手芸」「探鳥」「動物」
●これまで実施してきたハイキングやウォーキング

②交流教室の実施要領

◆二本松市 毎月1回 土日を中心に14時～16時(予定)

◆福島市 毎月1回 平日を中心に14時～16時(予定)

③交流教室への要望、講師、参加者を募集します。よろしくお願いします。

二本松こども食堂ハラクッチー

★2/7 二本松市福祉センター 10時～

酢豚、フルーツあめ

★2/21 二本松市福祉センター 10時～

シュウマイ、スイートポテト

どなたでもお気軽にご参加ください。

ボランティアや食材提供も募集しています。

今後の日程 ●3/7 メニュー募集中

●3/14 メニュー募集中

2月の青い空スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----|------------------|----|----------------|----|-----------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 教育 相談 | 5 | 6 森ようち えん |
| 7 ハラク ッチー | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 ハイキ ング |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 教育 相談 | 19 | 20 |
| 21 ハラク ッチー | 22 | 23 ウォー キング | 24 | 25 教育 相談 | 26 | 27 |
| 28 岳カフェ | | | | | | |

不登校 Q&A ③

Q なぜ学校に行きたくないのか、子どもは聞いてもいってくれません。

A 子どもが学校に行きたくないという気持ちは漠然としていて、はっきりとした理由がある人は少ないと思います。同級生との人間関係、先生への不信感、家族とのトラブルなど学校へ行きたくなくなるきっかけはいろいろあると思いますが、原因は1つだけでなく、いくつも積み重なって疲れてくることもあります。

たとえ行きたくない理由がはっきりしていても、すぐに解決できないことであったり、親に言っても理解されないだろうと思ひ話しづらかったりします。また、自分のいろいろな気持ちを表現できないのかもしれない。

大事なことは、原因を追及することではなく、今学校に行きたくないという子どもの気持ちをしっかりと受け止めることだと思います。

親は、「子どもが聞いても言ってくれない」＝「今は言えない状態だ」という子どもの心の状態を理解し、とりあえずそのままを受け入れることが大切かと思ひます。親が子どもの心の状態と一緒に共感し、家庭で安心した時間を過ごせると、子どもはだんだん話してくれることもあります。焦って無理に聞き出そうとするのではなく、日常生活を大事にしながら過ごしてください。(つづく)

ウィズ・コロナの新しい福島のハイキングを楽しもう！！



3月 会津三島町ハイク



4月 白河お花見ハイク



6月 浄土平ハイク

1月のハイキングやウォーキングは、コロナ感染防止のために中止や延期とさせていただきます。2月についてもコロナの状況を見ながら実施を検討したいと思います。

今年も昨年に引き続き、コロナ禍の中のハイキングとなっていますが、ウィズ・コロナの新しい福島のハイキングを楽しみたいと考えています。

2021年のハイキングの素敵な魅力

3月は編み組細工で有名な会津三島町と寒ざらしそばの喜多方市山都町ハイクで、4月もお花見としては初めての白河市南湖公園をはじめとしたお花見ハイクが楽しみです。また、6月の浄土平高原湿原や、7月のピンクのヒメサユリが可愛い南会津の高清水公園、10月の裏磐梯・五色沼も福島県の代表する名所です。さらに、9月の只見町の森と水とのエコパークや、11月の下郷町の観音沼と二股深谷の紅葉などもそれぞれ初めての企画となっています。

その他、飯舘村のチューリップ畑ウォークや広野町ハイクなど、福島県の数え切れない名所や自然を、コロナ禍の中ですが、感染防止対策を万全にして楽しみたいと思います。来年1月のいわき市「石炭の道」も初めての企画です。



7月 南会津・高清水公園



9月 只見町エコパーク



11月 下郷町観音沼紅葉

2/13 いわき市・湯ノ岳ハイク

★集合 8時 霞ヶ城駐車場
コロナ状況で変更の場合あり

- うつくしま百名山・湯ノ岳登山
登山が無理の方はバスで頂上
- 展望台からは 360度の絶景
- 極楽湯でゆったり入浴休憩
- 大川魚店で新鮮海産物ゲット

■参加費 2000円(正会員)



森のようちえん & がっこう

・日程 **2月6日** (次回 3/20)

・時間 **10時～15時**

・参加対象 **幼児から小学生まで**

参加費 1500円(正会員)

参加者募集中！！

・森の探検 ・雪遊び ・足湯 など



ウォーキングにもご参加ください

★2/23 福島市飯野町ひな祭りウォークは
つるし雛祭りが中止のため中止とします

★3/6 郡山市西田町梅ロードウォーク
9時 西田町公民館駐車場

★3/21(日程変更)福島市・古関裕而
「エール」ウォーク

9時 福島市古関裕而記念館駐車場
コロナ状況を考え、再度日程を変更します

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **2/28** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場
個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 **3/28**

あだたら コロナ禍の中、マイブームで「バードウォッチング」を行っています。岳温泉の青い空の周りにはたくさん野鳥がいます。スズメや鳥をはじめ、ヒヨドリ、セキレイ、ツグミ、カワラヒワ、アトリ、ガビチョウ、ホウジロなど、密を避けて家の周りで鳥を見ながら散歩することは楽しいと思います。コロナの問題を人間と自然との共生の在り方を問い直す機会にできたらと思い、鳥を観察しています。皆さんも身の回りの野鳥を観察してみれば。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入、運営協力金**にご協力をお願いいたします。

★**正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)**にご加入ください

★**振込先** ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空