

地域の居場所作りめざし 赤い羽根募金にご協力を



こども食堂ハラクチャーで
ポークビーンズ作り



森のようちえんで雪岩のぼり

地域の居場所作りや子どもの学習支援を検討中

こども食堂ハラクチャーの2019年度の継続実施のために赤い羽根共同募金会「地域課題解決型募金」を1月から3月までご協力いただいています。この募金はその団体が集めた募金額に応じてその団体に助成金が支給される使いみちが見える募金です。別紙の振込用紙付の地域課題解決募金リーフレットや、ネットからも募金ができます。 https://www.akaihane.or.jp/furusapo_theme/furusapo_166/ 会社や団体や地域の町内会・個人などお知り合いの方をご紹介いただきたいと思います。詳しくはホームページを参照してください。

あだたら青い空では、2019年度はこれまでのこども食堂ハラクチャーをさらにグレードアップして、子どもからお年寄りまで地域の皆さんが自由に集まって自由にやりたいことができる「地域の居場所」にしたり、子どもの学習支援をしたりするなどの新たな取り組みも検討しています。

寒さに負けずにフリースクール・こども食堂・森のようちえん・ハイキング

1月のあだたら青い空は、初詣ウォークから始まり、森のようちえんでは雪山遊び、山形蔵王樹氷ハイク、こども食堂ハラクチャーではポークビーンズやハンバーガー作りなど、寒さに負けずに活動しました。詳しくはホームページやブログで。

おなかも心もハラクチャー

★2/2 二本松市福祉センター 10時

★2/17 二本松市福祉センター 10時

2月から日曜日も開店します

1月のこども食堂ハラクチャーは、1回目はポークビーンズやキノコスープを、2回目は「ハンバーガーショップ」を開店。子どもたちがハンバーガーを作り、フライドポテトなどセットしました。2月からハラクチャーは、日曜日も開店します。これまで都合がつかなく参加できなかった方も、ぜひご参加ください。献立のメニューや遊びに対する要望や学習支援なども受け付けます。2/2は患方巻きと豆まきなどを予定。

2月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ハラクチャー
3	4	5	6 教育相談	7	8	9 森ようちえん
10	11	12	13 教育相談	14	15	16 ウォーキング
17 ハラクチャー	18	19	20 教育相談	21	22	23 ハイキング
24 岳カフェ	25	26	27 教育相談	28		

不登校の家族が越える5つの関門③

第2関門 「非審判的態度で受容する」(1)

不登校になってから、親は「今はとにかく休ませるしかない」と考えますが、その気持ちを維持するのはさらに難しく、次の関門にぶつかります。それは、「今はとりあえず仕方ないとしても、いつまでもこのままでは困る。不登校の原因が分かって、それを取り除けば学校に行けるようになるかもしれない。引きこもりの原因が分かって解決すれば動き出してくれるのではないか」と考えて、一生懸命「原因探し」に走ります。不登校の場合、親御さんや先生からも「不登校の理由を聞いても言ってくれないから困る」という話が必ず出ます。しかし、それは「話したくても話せない」、本人も「うまく説明できない」のが現実だと思います。そもそも「私はかくかくしかじかの理由で学校に行くのがいやになったので不登校します」と説明できるくらいなら不登校になるでしょうか。不登校の子どもが、最初に腹痛や頭痛などの身体症状に訴えるのは、言葉では説明できないので「これ以上無理して学校に行ったら自分がダメになる」と身体が信号を出して自分を守っている状態です。 (つづく)

山形蔵王樹氷を見て寒さを吹き飛ばし、健康な一年に！



「しばれるね」 山頂駅の展望台にて

寒い時こそ樹氷ハイキングがよいですね！？

1月の山形蔵王樹氷ハイキングには浪江町や飯舘村などから18名が参加。スキー客でにぎわう温泉街からロープウェイを乗り継いで標高1661mの地蔵山・山頂駅に到着。あいにく当日はガスで真っ白になり樹氷はかすかに見える程度でした。お地蔵さんは胸まで雪に覆われていました。-6度の寒さを体感したあとは温泉街の「新左衛門の湯」に浸かり身も心も温まりました。美味しいご飯を食べてから、「ぐっと山形」で山形の名産やお土産を買い求めてから帰途につきました。お疲れ様でした。

二本松市初詣ウォークの後にイタリアンの昼食会

二本松市初詣ウォークでは、ちょうちん祭りで有名な二本松神社、枝垂桜が有名な鏡石寺、奥州探題として二本松を治めた畠山氏のお墓、五社稲荷神社や菅原神社など歴史と文化をたどりましました。ウォーキングの後はレストランで会食して交流しました。

2月の四季の里いちご狩りハイキングでも楽しい企画がいっぱい

2月の四季の里いちご狩りハイキングでは、いちご狩りだけでなく、四季の里周辺の水林自然林や荒川堰堤の散策、レストランでの昼食会、こけし記念館でのこけしの文化の学習など、楽しい企画がたくさんあります。ご家族誘い合わせてご参加ください。



初詣ウォークで運氣アップ 11名参加

ハイキング★参加受付中

◆2/23 福島市・四季の里 いちご狩りハイキング

★9時30分 福島市・四季の里第一駐車場
いちご狩り・水林自然林散策・会食会・こけし記念館

★参加費 1000円 子ども500円

★8時二本松霞ヶ城から送迎あり

◆3/23 いわき勿来の関・河津桜お花見ハイキング

8時 二本松市霞ヶ城駐車場
勿来関歴史散歩、火力発電所の河津桜、高野花見山、ららミュウなど ★参加費 2000円を予定

◆4/20 下郷町・戸赤の山桜と観音沼桜ハイキング

8時 二本松市霞ヶ城駐車場 お花見ハイキング
★参加費 4000円を予定

森のようちえん&がっこう

・日程 2/9 3/9 4/7

・時間 10時～15時

・内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊び、雪遊びなど。

・参加対象 幼児から小学生まで

毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重なものです。

★2月はそりすべり・雪山探検・ブランコ・足湯など



岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は 2/24 13:30～16:00 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場はあまりありません。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。今年は学習会やハイキングや会食会なども検討しています。2月から「教育機会確保法」の学習会を予定しています。お気軽にご参加ください。

◆今後の予定 3/24 4/13 5/19

ウォーキングにもご参加ください

★2/16 本宮・岩角寺歴史ウォーク

9時 大玉村国道4号線沿いプラント5駐車場本宮側
岩角寺とその周辺散策 昼食会

★3/3 飯野町・つるし雛祭りウォーク

9時 飯野町支所はす向かいの学習センターよこSL前
ひな祭り見学と昼食会

★4/14 飯舘村・虎捕山新緑ウォーク

9時 飯舘村・道の駅「まいでい館」駐車場

あだたら コンピューターゲームの話。「ゲーム依存症」が心配されていますが、「依存症」と「依存」は別だそうです。不登校の子どもは「自分を守るために」学校に行かない選択をしたり、ゲームをしたりするのです。ゲームにはまったく価値がないのでしょうか。子どもたちはゲームをする中でいろいろな操作方法や言葉や対応力などを身につけています。eスポーツという競技も生まれています。学校で学ぶ内容だけが大事なことはないですね。

NPO法人あだたら青い空の 2019 年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間 5000円 団体 10000円)賛助会員(個人年間 3000円 団体 8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番 828 普通 3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空