

## 御礼！青い空ニュース 100号

「青い空ニュース」が100号を迎えました。皆様のご支援に感謝いたします。

6月のあだたら青い空の交流活動「エール」では、生のコーヒー豆をガスコンロで煎って煎りたてひきたての美味しいコーヒーをいただきました。クレープも焼いていただきました。また、「ヨガ、軽い運動」では本格的なヨガを指導していただき、とてもリフレッシュしました。ポウリングや卓球、輪投げなども盛り上がりました。

こども食堂ハラクッチーでは、1回目は焼きそばとゴマ団子を、2回目は中華ちまきとあんじん豆腐を作りました。子どもたちと大人たちが一緒に楽しく作り、一緒に食べるハラクッチーにはどなたでも自由に参加できます。

6月に行われたNPO法人あだたら青い空の総会では、コロナ禍での活動の難しさとともに新しい「エール」事業の展開などが話し合われ、諸議題が承認されました。

**「エール」、こども食堂、ハイキングなどへの参加者を誘ってください**



みんなで楽しくハラクッチー



焼きそばは得意です



6月「エール」ヨガ講座  
ポウリングは大盛り上がり  
卓球・輪投げにも挑戦

### 被災者支援と地域交流活動 7月の『エール』

どなたでも自由に参加できます。電話で予約してください。

- ★7/3 (土) 二本松・智恵子の杜ウォーク 午前9時 二本松市智恵子の生家駐車場
- ★7/3 (土) うたごえ 午後1時30分～ 二本松市福祉センター 2階
- ★7/17 (土) 浄土平高層湿原ハイク 午前8時 二本松霞ヶ城 午前9時 福島市役所
- ★7/24 (土) クラフトバンド 午後1時～ 二本松市勤労者研修センター 2階
- ★7/31 (土) キャンプ場でバーベキュー 午前10時～ フォレストパークあだたら
- ◆申し込みは あだたら青い空 0243-24-1518まで



6月「エール」コーヒー自家焙煎



6月「エール」コーヒー自家焙煎  
美味しいコーヒーができました

### 二本松こども食堂ハラクッチー

- ★7/4 二本松市福祉センター 10時～  
凍みもちピザ 凍みてん
  - ★7/25 フォレストパークあだたら 10時～  
カレーライス作り すかい割り など
- どなたでも参加は自由。電話予約が必要。  
ボランティアや食材提供も募集しています。  
お米などの無料配布も実施中！
- 今後の日程 ●8/8 メニュー・イベント募集中  
●8/22 メニュー・イベント募集中

## 不登校 Q&A ⑧

Q 親は子どもの休みを認めたいのですが、学校の先生には分かってもらえません。どうすれば？

A 子どもを学校に行かせようとする子どもが苦しんだり追いつめられたりする状況を先生に話しましょう。子どもを無理やり学校に行かせることは何ら解決にはならず、2017年から施行された「教育機会確保法」でも不登校の子どもへの休養の必要性を尊重しています。親の立場から学校に対して不登校への理解を求めても不十分であれば、親の会や理解ある相談機関、フリースクールのスタッフなどから話してもらうことも必要です。

学校へ行くのがつらい子どもに登校を強いることはむしろ逆効果であり、子どもの権利条約31条の「子どもの休む権利」の侵害にもなります。親は学校から子どもを守る防波堤になって、先生が職務上の報告義務の都合で登校を促すことがあっても、子どもの意思を尊重してきっぱり拒否することも大切なことです。(つづく)

### 7月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 教育相談	2	3 ウォーキング エール
4 ハラクッチー	5	6	7	8 教育相談	9	10
11 森のようちえん	12	13	14	15 教育相談	16	17 ハイキング
18 岳カフェ	19	20	21	22	23	24 エール
25 ハラクッチー	26	27	28	29 教育相談	30	31 エール

# ハイキングや「エール」で生きがい作りをすすめよう

6月のハイキングは南会津の高清水自然公園のヒメサグリと昭和村のからむし織りと矢の原湿原散策でした。東北南部にしか自生しないピンクのヒメサグリはとても可愛らしかったです。高清水自然公園はその昔は地域のかやぶき屋根を維持するために材料のカヤを作る「カヤ場」だったそうで、ヒメサグリの花の規模は日本一だとか。散策後昭和村の道の駅からからむし織の里で美味しいおそばをご馳走になり、からむし工芸博物館を見学しました。そして、日本で二番目に古い矢の原湿原を散策しました。春セミが鳴くミズナラの林を歩き、ミツガシワが群生する湿原の遊歩道を巡りました。途中ではヒメサグリの花やサワランやモウセンゴケなども見られ、清らかな代官清水でのどを潤しました。

## 7月は「浄土平高層湿原ハイク」でリフレッシュ

7月は標高1600mの高層湿原・浄土平から鎌沼を周遊するハイキング。高原の絶景や様々な高山植物や野鳥を楽しむことができます。帰りには高湯温泉で入浴してリフレッシュします。参加者募集中。

### 7月3日の「エール」は「ウォーキング」と「うたごえ」

7月3日は、午前9時から「智恵子の杜ウォーク」を行い、昼食をはさんで午後1時30分からは「うたごえ」を実施します。智恵子の杜はアジサイの隠れた名所で、多種多様なアジサイの花を楽しめます。午後の「うたごえ」では昭和のなつかしい歌を生演奏で歌う予定です。参加者募集中です。

その他、7月の地域交流会「エール」は、24日には「クラフトバンド」で小物を作ります。また、31日は大玉村のフォレストパークあだたらのキャンプ場でバーベキューを予定しています。ご家族やお知り合いを誘い合わせてご参加ください。

8/28は陶芸で「大堀相馬焼き」を予定しています



郡山市・緑水苑ウォーク



高湯温泉の紫の花がきれいでした



高清水自然公園前にて



ヒメサグリの花を楽しみました

## 7/17 浄土平高層湿原ハイク バス

★集合 8時 二本松霞ヶ城駐車場  
9時 福島市役所駐車場

- 標高1500mの雲上散歩
- 浄土平～鎌沼 ゆっくり散策
- 高湯温泉でリフレッシュ

■ 参加費 2500円(一般)  
子どもは半額



## ウォーキングにご参加ください

### ★7/3 二本松市

#### 智恵子の杜ウォーク

9時 二本松市「智恵子の生家」駐車場

### ★8/7 福島市荒川堰堤ウォーク

9時 福島市四季の里駐車場

### ★9/11 二本松安達ヶ原マンジュシャゲウォーク

9時 二本松市ふるさと村駐車場

## 森のようちえん&がっこう

・日程 **7月11日** (次回8/11)

・時間 10時～15時

・参加対象 幼児から小学生まで

参加費 1500円

**参加者募集中!**

- ・森の探検 木登り 川遊び
- ・焼き芋作り ブランコ作り
- ・池の生物探し など



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **7/18** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場  
個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 8/15 9/23

**あだたら** 郡山市立美術館で開催している「無言館」展へ。長野県上田市にある戦没画学生の作品を収集・展示している無言館には以前訪れたので、懐かしく思い鑑賞しに行きました。「戦後60年以上もたっているのに乾いていない絵」。「生きているかはわからない明日」を待てずに5分でも10分でも時間がある限り絵を描きたいと必死な画学生達。「遺影の代わりに自分の絵を飾って」と言い残した画学生も。絵を見て改めて深く考えさせられたことが。

NPO法人あだたら青い空の **2021年度会員加入、運営協力金**にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空