

# ハラクッチー

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

主催 NPO法人あだたら青い空  
(後援 二本松市)  
電話 0243-24-1518

## たこ焼きやチョコバナナ

## まるで縁日のよう?!

10月3日(日)10時~

軍艦巻き作り 豚汁

白玉団子

二本松市福祉センター



10月17日(日)10時~

ライスピザ フルーツパフェ

二本松市福祉センター



9月のこども食堂ハラクッチーは、1回目は「たこ焼き」と「チョコバナナ」を作りました。なんだか縁日のようですね。タコやネギを切って生地に混ぜてたこ焼き器に入れてクルクル回して出来上がり。チョコバナナは溶かしたチョコレートをバナナに塗って冷蔵庫で冷やしました。

2回目は「えびとブロッコリーの中華炒め」「ホウレン草の中華おひたし」「ぶどう寒天」などを作りました。3つのグループに分かれて、みんなで楽しく作りました。寒天はちゃんと固まり、シャインマスカットをトッピングして美味しくいただきました。

### 10月は「3種類の軍艦巻き作り」や「ライスピザ作り」など

10月のハラクッチーでは、簡単で美味しい「3種類の軍艦巻き作り」や「ライスピザ作り」などを行います。11月7日はそば打ち、12月5日はもちつき大会、12月19日はクリスマス会を予定。

ハラクッチーは、子どもからお年寄りまで、だれでも自由に参加できるこども食堂です。

どなたでもお気軽にご参加ください。参加予約受付中です。



たこ焼きのタコを切りました



美味しくできたたこ焼き



えびとブロッコリーを炒めています



ぶどう寒天を作りました

### こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時~14時**

★参加は無料 だれでも参加できます

●予約は電話で **0243-24-1518 青い空**

こども食堂ハラクッチーでは、「こんな料理が食べたい」「あんなことをみんなでやりたい」などハラクッチーで作る料理のリクエストや、ハラクッチーではほしい体験や作業などのリクエストを募集しています。

●今後の予定 **11/7 そば打ち** ざるそば 汁そば  
**11/21 メニュー・イベント募集**

### ★ハラクッチーでのコロナ対策にご協力を!

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

### 食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・二本松市 久納様
- ・二本松市 尾形様
- ・JAグループ福島様
- ・カゴメみらいやさい財団様
- ・キリン福祉財団様
- ・ふくしま未来研究会様

豪華景品ゲット  
ゲーム大会  
参加者募集中

10月30日(土) 午後2時～4時

二本松市勤労者研修センター（二本松市・北小学校となり）

ボウリング

3フレーム合計60点  
で20点をとれば

1ポイント



卓球

2人でゲームして  
11点先にとったら

1ポイント



カーリング

2人でゲームして  
勝ったら

1ポイント



輪投げ

輪投げで10本のうち  
5本入れば

1ポイント



フラフープ

フラフープ  
10回まわせたら

1ポイント



ゲームをやって豪華景品をゲット  
**合計 3ポイント とれば  
豪華景品をプレゼント**

その他 オセロゲームやトランプな  
どのゲームもあります

**参加費無料** 申し込みは 青い空 0243-24-1518 まで  
子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にご参加ください