

# みんなでワイワイ生きがい作り

地域交流活動「エール」にご参加ください  
原発事故などの被災者と地域住民との交流促進事業です

## コーヒー自家焙煎

6月5日(土) 10時～

福島市清水学習センター

福島市御山松川原 5-1

●香ばしい自家焙煎  
コーヒーを

★参加費 300円



## 輪投げ・ボウリング・ヨガ

軽い運動でリフレッシュ

6月19日(土) 14時～16時

二本松市勤労者研修センター(北小学校よこ)

- 軽い運動で心も体もリフレッシュ
- 輪投げ・ボウリング
- ヨガ など



## 郡山市 緑水苑ウォーキング

6月12日(土) 9時～12時

9時 郡山市の緑水苑 駐車場集合

(郡山市喜久田町堀之内赤津 71)

8時 二本松霞ヶ城から送迎あり

- ◆アヤメ・バラ・アジサイなどの花々
- ◆3万坪の広大な回遊庭園

## 被災者と地域住民の生きがい 作りのための交流促進事業 「エール」

あだたら青い空では、4月から被災者と地域住民の生きがい作りのための交流促進事業を始めました。

毎月のハイキングやウォーキングに加えて、被災者と地域住民が自身の趣味や特技を生かした交流活動を行うことによって、生きがい作りや新しいコミュニティ作りをすすめることが目的です。どなたでも参加できますので、電話でご予約ください。

参加は電話予約で

0243-24-1518 青い空

## 南会津高清水ヒメサユリハイク

6月27日(日) 7時 福島市役所

8時 二本松霞ヶ城

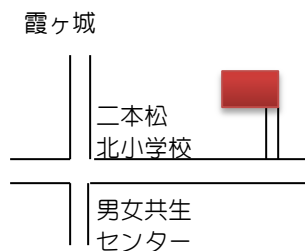
バスハイキングで南会津の高清水公園に行きましょう

- ▼ピンクのヒメサユリの花
- ▼昭和村の矢の原湿原など
- ▼からむしの里見学

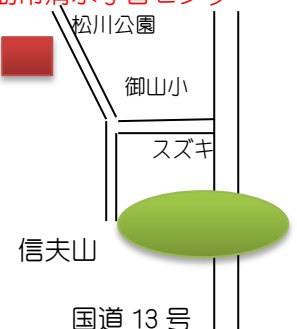
●参加費 2500円  
子どもは半額 1200円



二本松市勤労者研修センター



福島市清水学習センター



運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索  
メール [adatara.aoisora2017@gmail.com](mailto:adatara.aoisora2017@gmail.com)

# 2021年度 地域交流活動「エール」計画は以下の通りです

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
6/5(土) 10時～12時	福島市清水学習センター	コーヒー自家焙煎
6/19(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	輪投げ・ボウリング・ヨガなど
7/3(土) 13時30分～	二本松市福祉センター 予定	楽しい歌声 合唱
7/24(土) 13時～15時	福島市清水学習センター	布きれを使ったお地蔵さん作り
7/31(土) 10時～14時	大玉村フォレストパークあだたら	キャンプ場でバーベキュー
8/28(土) 14時～16時	岳温泉の陶芸工房 予定	陶芸 マグカップ・お皿など
8/21(土) 11時～13時	福島市清水学習センター	スパイシーチキンカレー
9/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・写生(予)
9/23(土) 13時～15時	福島市清水学習センター	アロマオイルで香りのアイテム作り
10/10(日) 13時～15時	福島市清水学習センター	絵心を学ぶ
10/30(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	合唱・カラオケ
11/13(土) 11時～13時	福島市清水学習センター	そば打ち
11/27(土) 14時～16時	二本松市福祉センター	軽いスポーツ しめ縄作り
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター	郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	合唱・カラオケなど
3/12(土) 11時～13時	福島市清水学習センター	リクエスト募集中
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	展覧会「文化祭」 皆さんの作品を展示

★参加は無料(陶芸などは有料) ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで  
 ★どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

## 2021年度のウォーキング計画

6月12日 郡山市 緑水苑 アヤメ あじさい	11月20日 福島市 文摺観音の紅葉
7月3日 二本松市 智恵子の杜 アジサイ	12月12日 ハイキング忘年会
8月7日 福島市 荒川堰堤	1月8日 郡山市 初詣
9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ	2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城
10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼	3月19日 福島市 小鳥の森公園

## 2021年度 ハイキング計画改定案 多少の変更もあります

6/27 南会津の清水ヒメサコリ
7/17 浄土平高層湿原
8/29 郡山市石筵・銚子の滝とふれあい牧場
9/25 只見町エコパークと田子倉ダム
10/24 裏磐梯五色沼めぐり
11/6 下郷町観音沼と天栄村二股溪谷紅葉巡り
12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り
1/15 いわき市 「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯
2/12 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り
3/13 広野町・大滝と二ツ沼公園、Jビレッジなど



川俣町「エール」ウォーク



会津・新宮熊野神社にて

参加申し込みは電話で 0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索